


東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

合辦

疫境自強

戲劇治療小組

本小組運用戲劇手法，讓參加者以有趣生動的方式，分享自己對抗疫的感受和生活小故事；紓緩壓力之餘亦能在人際關係上獲得啟發，提昇正面思想。

日期：	6/7-27/7/2022 (逢星期三)，共 4 節	實體活動
時間：	下午 2:30-4:30	
地點：	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心 北角英皇道 668 號健康邨第二期地下高層	
對象：	本院精神科覆診的抑鬱症/焦慮症人士優先	
名額：	8 人	
講者：	香港家庭福利會註冊社工	
內容：	☺ 認識戲劇表達 ☺ 體驗及學習正向思維	
費用：	全免	
備註：	1 參加者無需接受過任何戲劇訓練 2 請穿著輕鬆衣物出席	

*所有活動適用：如超額報名，將於活動 7 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。
*參與實體活動人士需遵守主辦單位之感染控制安排及填寫「健康申報表」
*活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名:25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS code : MPE1-4