


東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
利民會

合辦

家屬照顧系列

新手家屬 結伴同行小組

針對初確診精神病病人的家屬/照顧者而設的小組，期望透過朋輩支援和心理教育，促使家屬/照顧者接納並學習有關精神健康的課堂、朋輩分享、認識地區資源及減壓方法等。

日期：	5/10-26/10/2022 (逢星期三)，共 4 節	實體活動
時間：	下午 3:00-4:00	
地點：	利民會友樂坊 (環翠邨澤翠樓低層地下 1-8 室)	
對象：	本院精神科初確診人士/住院病人的家屬	
名額：	15 人	
講者：	利民會註冊社工	
內容：	<ul style="list-style-type: none">☞ 認識精神健康☞ 與病人相處及溝通技巧☞ 朋輩分享☞ 家屬社區資源	
費用：	全免	

*活動舉行詳情最終以中心公佈為準



查詢及報名:25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心

