

東區尤德夫人那打素醫院  
精神健康資源中心  
浸信會愛羣社會服務處

合辦

# 與你同樂

## 音樂小組

透過參與一系列不同種類的音樂活動，享受在活動過程中的體驗，幫助放鬆，舒緩壓力，調節情緒，建立身心健康，提升正能量。

日期:	19/9-24/10/2022 (逢星期一)，共 6 節	實體活動
時間:	下午 2:30-4:30	
地點:	浸信會愛羣社會服務處 (筲箕灣道 361 號利嘉中心 11 樓)	
對象:	本院精神科覆診的復元人士 (居住杏花邨至灣仔優先)	
名額:	8-10 人	
講者:	浸信會愛羣社會服務處社工	
內容:	☺ 透過樂器同樂 ☺ 從音樂中學習放鬆	
費用:	全免	
備註:	參加者不用識玩任何樂器	

\*所有活動適用：如超額報名，將於活動 7 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。  
\*參與實體活動人士需遵守主辦單位之感染控制安排及填寫「健康申報表」  
\*活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名: 25954008

[http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond\\_bounds/](http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/)

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS code : MPG1-6