

東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
浸信會愛羣社會服務處

合辦

我也想要身體健康

介紹中心的檢查及健體設備；邀請大家一同參與，認識能幫助自己身體健康，精精神神的社區資源。

日期：	1-12-2022 (星期四)	實體活動
時間：	下午 2:30-4:00	
地點：	浸信會愛羣社會服務處 (筲箕灣道 361 號利嘉中心 11 樓)	
對象：	本院精神科覆診的復元人士 (居住杏花邨至灣仔優先)	
名額：	8-10 人	
講者：	浸信會愛羣社會服務處社工	
內容：	☺身心健康小貼士 ☺社區健體設施	
費用：	全免	

- *所有活動適用：如超額報名，將於活動 7 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。
- *參與實體活動人士需遵守主辦單位之感染控制安排及填寫「健康申報表」
- *活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名:25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS code : MPC1