


東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
利民會友樂坊

合辦

「樂」在其中

音樂小組

小組透過融入音樂元素及活動，
幫助參加者表達個人情感、抒發壓力、及認識自己。

日期：	4/11-25/11/2022 (逢星期五)，共 4 節	實體活動
時間：	上午 11:30-13:00	
地點：	利民會友樂坊 (柴灣環翠邨澤翠樓低層地下)	
對象：	本院精神科覆診人士 (小西灣及柴灣居民優先)	
名額：	8-10 人	
講者：	☺ 利民會註冊社工 ☺ 身心健康指導員	
內容：	🎧 聆聽音樂、放鬆練習 🎧 即興玩樂器 🎧 以音樂分享	
費用：	全免	
備註：	參加者不用識玩任何樂器	

*所有活動適用：如超額報名，將於活動 7 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。
*參與實體活動人士需遵守主辦單位之感染控制安排及填寫「健康申報表」
*活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名:25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_boundaries/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS CODE:MPE1-4