

東區尤德夫人那打素醫院  
精神健康資源中心  
聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心

合辦

# 快樂由花開始

透過個人的花藝創作，表達自己，  
尋回自我療癒的能量，讓身心靈  
感受片刻的放鬆以及安靜。



日期：	2/11-23/11/2022 (逢星期三)，共 4 節	實體活動
時間：	下午 2:30-4:30	
地點：	聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心 (灣仔石水渠街 85 號 12 字樓)	
對象：	本院精神科覆診的抑鬱症/焦慮症人士	
名額：	6-8 人	
講者：	聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心註冊社工	
內容：	花藝創作、分享、呼吸練習	
費用：	全免	
備註：	✿參加者需用手指頭壓花枝，會用手沾泥 ✿活動會使用泥及水，參加者可帶一條手巾仔備用 ✿活動以鮮花、盤景設計為主	

\*所有活動適用：如超額報名，將於活動 7 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。  
\*參與實體活動人士需遵守主辦單位之感染控制安排及填寫「健康申報表」  
\*活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名:25954008

[http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond\\_bounds/](http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/)

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS code: MPD1-4