

東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

合辦

斷 · 捨 · 離

透過分享斷、捨、離的概念，除了分享簡單收納整理概念外，亦會與參加者一起騰空自己心靈的空間，找回當下內在的平衡。

日期:	7-12-2022 (星期三)	實體活動
時間:	下午 3:00-4:30	
地點:	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心 北角英皇道 668 號健康邨第二期地下高層	
對象:	本院精神科覆診的抑鬱症/焦慮症人士優先	
名額:	8-10 人	
講者:	香港家庭福利會註冊社工	
內容:	了解斷捨離的概念 斷捨離的生活態度	
費用:	全免	

- *所有活動適用：如超額報名，將於活動 7 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。
- *參與實體活動人士需遵守主辦單位之感染控制安排及填寫「健康申報表」
- *活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名: 25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS code : MPC3