

東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

合辦

DISC 性格知多啲

透過 DISC 性格測試，協助參加者了解自己的性格特質，並認識如何運用正面說話技巧與不同特質的人相處和溝通。



日期：18-5-2023 (星期四)

實體活動

時間：下午 2:30-4:00

地點：香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心
北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓
(北角站 A1 出口)

對象：本院精神科覆診的抑鬱症/焦慮症人士優先

名額：12-15 人

講者：香港家庭福利會註冊社工

內容：
● 認識 DISC 性格測試中的四種性格
● 了解自己的性格特質
● 認識正面說話技巧從而提升社交能力



費用：全免

*所有活動適用：如超額報名，將於活動 7 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。
*參與實體活動人士需遵守主辦單位之感染控制安排及填寫「健康申報表」
*活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名：25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS code : MPG1