

東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心

合辦

靜心彩繪人生

不需懂得畫畫，卻可以用手指頭沾上顏色，掃在畫紙上；全情投入做畫，回到初心，色彩豐富的畫面便漸漸呈現眼前！



日期：	6/6-27/6/2023(逢星期二)，共4節	實體活動
時間：	下午 2:30-4:30	
地點：	聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心 (灣仔石水渠街 85 號 12 字樓)	
對象：	本院精神科覆診的抑鬱症/焦慮症人士	
名額：	8 人(2022 年 4 月-2023 年 3 月未曾參加過優先)	
講者：	聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心註冊社工	
內容：	呼吸練習、粉彩畫、分享	
費用：	全免	
備註：	1) 需要用顏色構圖，視力良好會較易學習 2) 不需要有畫畫經驗，願意用手指沾上顏料畫畫 3) 參加者需接受組前面談	

*所有活動適用：如超額報名，將於活動 7 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。
*參與實體活動人士需遵守主辦單位之感染控制安排及填寫「健康申報表」
*活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名:25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS code: MPD1-4