

## 家屬照顧系列


# 照顧紅綠燈 照顧有道



家屬在照顧過程中的心情七上八落，講座會從照顧者角度出發，探討作為家屬擔心的事情，亦會藉復元人士的分享為你帶來正面經驗。

日期：19-3-2025 (星期三)

時間：下午 4:30-5:30

地點：在家以視像形式進行 

對象：本院精神科住院病人/新症病人的家屬

講者：  
1. 精神科註冊護士/註冊社工  
2. 朋輩工作人員

內容：  
 明白藥物所帶來的副作用  
 復發的先兆  
 家屬照顧紅綠燈  
 朋輩過來人真情分享

費用：全免

\*會議號碼及密碼將於確認成功報名後以 WhatsApp 個別通知  
\*活動舉行詳情最終以中心公佈為準

