

東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
浸信會愛羣社會服務處

合辦

當廣東歌遇上 大腦「指揮官」 執行功能探索之旅

感到生活雜亂無章，難以集中？
透過熟悉的廣東歌歌詞，拆解歌曲中的心理學，
並學習實用的策略，提升組織與應對能力。

日期:	3/11 及 10/11/2026 (星期二)，共 2 節	實體活動
時間:	下午 3:00-4:30	
地點:	本院東座一樓 精神健康資源中心	
對象:	本院精神科覆診的復元人士(居住杏花邨至灣仔優先)	
名額:	8 人	
講者:	浸信會愛羣社會服務處註冊社工	
內容:	🎵 學習組織策略 🎵 實踐及分享	
費用:	全免	

*所有活動適用：如超額報名，將於活動 7 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。
*活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名:25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS code : MPB3-4