

東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
明愛筲箕灣綜合家庭服務中心

合辦

和諧粉彩 減壓小組

透過和諧粉彩可以平靜心靈，
給予自己空間和時間放鬆，
亦可藉此反思或重整自己內在的需要。



日期:	4/11-25/11/2026(逢星期三)，共 4 節	實體活動
時間:	下午 2:30-4:30	
地點:	第 1-2 節 精神健康資源中心(本院東座一樓) 第 3-4 節 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心 (愛秩序灣綜合服務大樓二樓)	
對象:	本院精神科覆診的抑鬱症/焦慮症人士優先	
名額:	10 人	
講者:	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心註冊社工	
內容:	♥ 和諧粉彩創作 ♥ 交流及分享	
費用:	全免	

*所有活動適用：如超額報名，將於活動 7 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。
*活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名:25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



Opas code:MPE1-4