

社區聯繫

聯繫社區內多個精神復康機構，合作舉辦活動，讓病人及家屬認識及善用社區資源，促進康復過程。

聯繫社區組織：

- 浸會愛羣社會服務處
- 利民會
- 扶康會
- 善導會
- 東華三院樂康社區精神健康照顧服務
- 東華三院越峰成長中心
- 香港心理衛生會
- 香港家連家精神健康倡導協會

精神健康資源站

邀請社區復康機構社工在門診部主動接觸有需要人士，介紹社區復康資源及提供諮詢服務。



服務地點及開放時間

精神健康資源中心

地址：香港柴灣樂民道三號
東區尤德夫人那打素醫院
東座一樓

時間：星期一至五 下午二時至五時三十分
星期六、日及公眾假期 休息

電話：2595 4008

傳真：2505 5956

電郵：pyneh_prc@ha.org.hk

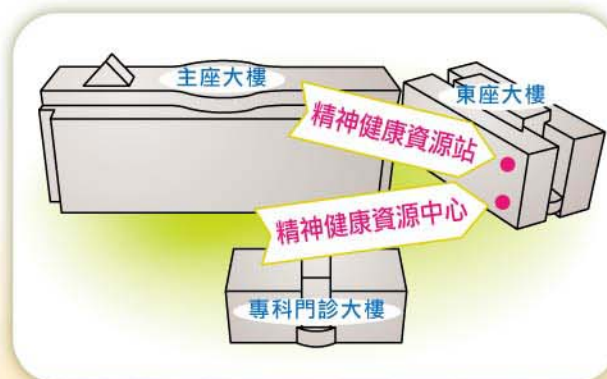
網址：www.healthyhkec.org

精神健康資源站

地址：本院東座七樓

時間：配合精神科門診部服務時間
星期日及公眾假期 休息

地圖



東區尤德夫人那打素醫院

東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部

精神健康 資源中心



精神健康資源中心

為精神病患者及家屬而設的一站式支援服務。透過連結院內醫護人員及社區復康機構，舉辦多元化服務，提高對精神健康及社區資源的認知，增強照顧技巧，促進康復者重投社會，更有效達至社區復康。

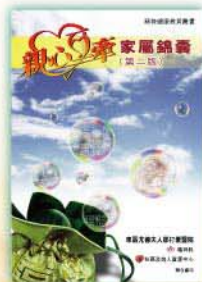


四項核心服務

- 病人及家屬支援
- 義工服務發展
- 社區聯繫
- 健康資訊及復康資源

健康資訊及復康資源

- 各類精神健康資源，包括：書籍、光碟、小冊子、單張等，可供免費索取或借用
- 製作精神健康教育資源



病人及家屬支援

透過與院內專業醫護人員及社區復康機構合辦講座、小組、工作坊等多元化活動，凝聚病人家屬參與，鼓勵家屬間分享照顧經驗，發揮關懷互助精神，積極面對疾病所帶來的社會心理困擾和適應困難。

專題活動：

- 「復康茶座」病人及家屬社區融合計劃
- 「親心互牽」病人及家屬活動系列
- 「天空海闊」充權活動系列
- 「伴您同航」出院病人適應活動系列



義工服務發展

- 訓練及組織有志服務精神病患者的社區義工團隊，定期為住院病友舉辦多元化活動
- 藉著義工服務推行，表達社區對精神病患者的關懷、支持與接納
- 增強社區人士對精神病的正確理解

「東區心理健康之友」義工訓練計劃



社交及康樂活動

