

服務名稱	服務地點	對象
1. 健康資訊站 免費借閱書籍、光碟、錄影帶及提供病人組織、社區資源等資料		
• 那打素資訊站	那打素社區及病人資源中心 主座一樓	本院病人及其家屬
• 癌症資訊站	癌症病人資源中心 東座一樓	
• 精神健康資訊站	精神健康資源中心 東座一樓	
• 專科門診資訊站	專科門診大樓地庫一樓(近藥房)	
• 綜合兒童復康中心家長資源閣	東座大樓地下物理治療部內	
2. 復康用品售賣服務 提供病人家用醫療用品及營養飲品等	復康店	• 港島東聯網病人及其家屬 • 需由醫護人員轉介
3. 復康用品借用服務 借用 # 輪椅、假髮等	那打素社區及病人資源中心 癌症病人資源中心	• 本院病人 # 需由醫護人員轉介
4. 諮詢及轉介服務	各病人資源中心	本院病人及其家屬

活動舉行地點

1 那打素社區及病人資源中心	5 東座大樓地庫二樓	9 精神科日間醫院
2 癌症病人資源中心	6 東座大樓七樓 精神科門診部	10 扶康會復康中心
3 精神健康資源中心	7 東座大樓地庫一樓	11 律敦治醫院 醫院大樓五樓C座
4 主座大樓三樓職員休息室	8 專科門診大樓地庫一樓東翼	健康資源中心

服務單位

名稱	服務地點	電話	對象	開放時間
那打素社區及病人資源中心	主座大樓一樓	2595 6342	長期病患者及其家屬 有興趣投入義工服務人士	星期一至五 上午9:30-下午1:00 下午2:00-5:30 星期六 上午9:30-下午1:00
癌症病人資源中心	東座大樓一樓	2595 4165	癌症病人及家屬	
精神健康資源中心	東座大樓一樓	2595 4008	精神科病人及家屬	星期一至五 下午2:00-5:30
復康店	主座大樓地下	2595 6247	港島東聯網屬下醫院的長期病患者	星期一至五 上午11:00-下午1:00 下午3:00-5:00 星期六 上午11:00-下午1:00
社區網絡辦公室	主座大樓二樓	2595 6263	社區團體及機構	星期一至五 上午9:30-下午1:00 下午2:00-5:30

電郵: pyneh_prc@ha.org.hk 網址: http://www.healthyhkec.org/
通訊處: 東區尤德夫人那打素醫院主座一樓 那打素社區及病人資源中心



傳心傳意



社區及病人資源部

病人互助網絡 · 社區聯繫 · 義工服務 · 社會心理支援服務 · 資訊及復康資源

為長期病患者而設的 病人支援站

自九七年起，社區及病人資源中心開始在專科門診大樓地庫一層東翼增設「病人支援站」，安排本院義工為病患者提供院內護送及查詢服務。多年來，服務不斷擴充，包括提供：健康資訊、病類書籍及影碟借用；並開設社區推廣服務，邀請區內復康機構及全港病人組織，定期在「病人支援站」提供服務介紹及推廣，更以同路人身份，分享經驗。現時，已邀得十個社區組織的參與，使服務更多元化及適合病人需要。

為進一步提高服務質素和發展，零八年夏天，「支援站」進行了一次翻新工程，加設了社區組織活動短片播放，更新所有書架及影音設備，訂製了更多儲物櫃等等。另外，於去年增設一部輕觸式的「資訊站」，只要用手輕觸屏幕，便可即時查看最新的資料，如流行病、全港病人組織、本院之主要部門和服務概覽等。使用者更可打印出所需的資料，如病人自助組織之聯絡詳情及最新一季活動等作參考。

同時，病人資源中心在去年舉辦了兩個訓練課程予本院義工及社區組織代表，旨在加強雙方溝通，讓他們有更深入的認識和意見交流。

「病人支援站」得以在十多年來不斷發展和擴充，衷心感激本院義工的默默耕耘及在時間和愛心上的無私奉獻。又要感謝各社區復康機構及病人組織定時派出職員及義工到本院推廣服務。最後，我們要感謝專科門診部對「病人支援站」服務的肯定和支持，更提供很多寶貴的意見和協助。



那打素社區及病人資源中心主任 黃婉容姑娘

義工嘉許日 2008

一年一度的義工盛事 - 義工嘉許日於2008年9月6日順利完成，當日有超過230位義工出席，在眾多管理層及前線同事的見證下，接受嘉許及領取獎項。說到獎項，義工於2007年的投入參與，實在令醫院感到驕傲，共有42位義工獲頒發5年或以上的服務年資獎，眼見頒獎嘉賓逐一為得獎義工掛上金、銀、銅的獎牌，場面實在感人，更有義工表示以年資獎為目標，希望將來能上台領取這殊榮呢！除此之外，亦有249位義工得到勤到獎，106位義工得到互助關懷獎，更有24個團體獲發團體義工獎，這更是歷年以來最多團體獲獎的一年。

嘉許禮中頒發獎項固然重要，但義工的心聲及經驗分享，更是嘉許禮的焦點所在。義工鍾彩珠女士分享為燒傷病人剪髮的小心翼翼，完成後病人感激她的努力；復康大使吳綺君女士及吳惠萍女士分享與病人傾談，成功鼓勵病人積極面對治療的滿足感；病人組織義工駱偉有女士分享透過組織不同類型的服務，除了協助病人及家屬跨越病所帶來的負面影響，更可發揮互助精神，感受人間有情。這些真誠細膩的分享，真是打動嘉賓及義工的心，全場報以熱烈的掌聲來支持他們。

最後，一班婦女義工透過表演，帶出“生命有價”的訊息，令活動在充滿歡樂聲中完滿地結束。藉此機會，再次多謝義工過往的努力，為病人及醫院作出的貢獻。

社區及病人資源中心社工 葛詠茵姑娘



骨髓移植復康 滿懷感恩

悉患癌症，並要進行骨髓移植的手術，相信大家都不難想像到，病人經歷了多少肉體的痛和精神的苦。在聖誕前夕，癌症病人資源中心與心血會合辦「骨髓移植康復者分享會」中，康復者除了分享自己如何渡過艱辛的療程，亦細數了不少恩典和經歷病患後的得著。

「我已經一歲了！你呢？」參加者在分享會中不時與別人傾談起完成移植的康復年期。這正代表病人的心聲，大家將移植成功等同於重生。「我們欣慶重獲新生！並可在普世歡騰、充滿愛的聖誕節裡慶祝。」更有康復者經歷了三次的骨髓移植，他所抱的正面、樂觀態度，鼓勵了等待着進行移植的病人。故此，病人和家屬在分享會中，除結識了一班同病相「連」的朋友，互相扶持，助人自助，並學懂了如何接納和經歷癌症治療的痛苦後，轉化為正面的力量，且驚覺康復後的生命更加成熟、茁壯和美麗。

癌症病人資源中心主任 鄧惠霞姑娘



「天空海闊II - 我想、我看、我自在」

我在公園的花園中看見兩種顏色的花叢緊緊地靠著，於是拍攝下來，發現竟好像一碟「鴛鴦炒飯」般……我們精神病康復者要與醫護人員緊密合作，治療才會見成效……

以上別具心思的分享，是2008年11月8日舉行的「天空海闊II - 我想、我看、我自在」計劃開展禮暨攝影表達技巧工作坊活動中，其中一位參加者分享他拍攝照片的創作意念。

此活動由本院精神科、社區及病人資源部、職業治療部及醫務社會服務部（精神科），聯同港島區五個社區復康機構，包括：浸會愛羣社會服務處、扶康會、利民會、香港善導會、東華三院樂康社區精神健康照顧服務，及東華三院越峰成長中心聯合舉辦，目的為鼓勵精神病康復者以正面表達積極人生，從照片反映康復者生活點滴、內心世界，讓社會大眾更明白他們的需要，促進大眾關心精神健康，認識他們並予以支持及鼓勵。

隨著活動開展禮結束，標誌著「天空海闊II」活動正式開始，我們在往後幾個月裡，會分別在六個合辦機構中舉辦攝影小組，收集康復者拍攝的照片及心聲，並於2009年中舉辦公開展覽，正面表達康復者內心世界的訊息。

社區及病人資源中心社工 陳達偉先生



社會心理支援服務

請按後列活動地點號碼查閱

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
腎科透析前講座	將接受腹膜透析治療的腎病病人及家屬	11/3 (三)	下午2:30-4:30	1	2595 6342	由醫護人員轉介
糖尿病教育日	糖尿病新症病人及家屬	每月第一及第三個週四	上午10:00-下午5:00	1	2595 6342	由醫護人員或營養師轉介
超市漫遊知多D	糖尿病病人及家屬	21/3 (六)	下午1:30-5:30	1 及鄰近大型超級市場	2595 6342	曾約見本院營養師或參加「糖尿病教育日」優先
走進新一頁 - 情緒支援小組	覆診痛症科之病人, 年齡介乎60歲以下	2月-3月 週五 (詳情待定)	上午10:00-12:30	1	2595 6342	由醫護人員作初步評估及轉介
早產嬰兒家長講座系列	2歲或以下曾入住嬰兒深切治療部的兒童家長	待定	下午2:30-4:30	4	2595 6342	
戒煙互助小組	曾接受無煙新天地個人輔導服務人士	20/3 (五)	晚上7:00-9:00	1	2595 6342 2595 7162	
「雨後晴空」乳癌病人輔導小組	乳癌新症病人及家屬	每月兩節	上午11:00-12:30	2	2595 4165	由醫護人員轉介
腸癌治療須知	腸癌新症病人及家屬	12/2 (四)	上午10:00-12:00	2	2595 4165	由醫護人員轉介
頭頸部癌症治療須知	頭頸部癌症新症病人及家人	每月三節	上午	2	2595 4165	由醫護人員轉介
「頭頸部癌症治療後須知」工作坊	頭頸部癌症病人	7/2 (六)	上午10:00-12:30	2	2595 4165	由醫護人員轉介
婦科癌症治療須知	婦科癌症新症病人及家屬	28/2 (六)	上午9:30-10:30	2	2595 4165	由醫護人員轉介
超越復發的恐懼	完成治療的癌症復康者及家屬	28/3 (六)	上午10:45-12:30	2	2595 4165	請預先報名
伴你同航	精神科病人	2月 (詳情待定)	上午10:30-12:00	恒曦社	2595 4008	

病人互助網絡

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
勿糖組 - 羽毛球同樂日	勿糖組組員或本院糖尿病病人	逢週五	晚上7:00-9:00	西灣河室內運動場	2595 6342	由糖尿病科中心轉介
勿糖組 - 新春團拜	勿糖組組員及其家屬	6/3 (五)	晚上6:30-9:00	待定	2595 6342	請參考活動單張
腎科病房探訪	C4腎病病人	逢第二及四的週三至週五	上午11:00-12:00 / 下午3:00-4:00	C4病房	2595 6342	與東區腎友自助會合辦
互心軒	癌症病人及家屬	週一至週五	上午10:00-12:30 / 下午2:00-4:30	7	2595 4165	
展晴專線	乳癌病人及家屬	逢週一	下午2:00-4:30	2	2595 4202	與展晴社合辦

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
展晴探訪	乳癌病人	逢週三及週五	週三下午及週五上午	E10病房	2595 4165	與展晴社合辦
展晴天地	乳癌及婦科癌新症病人	逢週五	下午2:00-5:00	2	2595 4165	與展晴社合辦
舞蹈關懷班	乳癌及婦科癌新症病人或展晴社會員, 新症病人優先	7/1至25/3 (三), 共10堂	上午10:30-12:00	2	2595 4165	與展晴社合辦
東日關懷	鼻咽癌病人	逢週二及週四	週二下午及週四上午	5	2595 4165	與東日社合辦
「東日同行」病房探訪	鼻咽癌病人	逢週三	下午3:00-5:00	腫瘤科病房	2595 4165	與東日社合辦, 由醫護人員轉介
造口病人朋輩探訪計劃	造口的癌症病人	隔週二	上午9:30-12:00	2 或病房	2595 4165	與香港造口人協會合辦
血癌及淋巴癌朋輩分享服務	血癌及淋巴癌病人	逢週二	上午10:00-12:00	血科病房	2595 4165	與心血會合辦
喉癌病人支援計劃	喉癌病人	逢週三	下午2:30-4:00	2 或外科病房	2595 4165	與香港新聲會合辦

社區復康活動

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
心臟衰竭 - 「關心一線」電話跟進病情計劃	已出院而情況穩定的心臟衰竭病人	週五 (每月一至兩次)	下午2:30-3:30	1	2595 6342	與「關心您的心」合辦, 由醫護人員轉介
心臟衰竭~攜手互心工作坊 (暫定)	已出院而情況穩定的心臟衰竭病人	待定	待定	1	2595 6342	由醫護人員轉介
認識老人痴呆症課程	老人痴呆症病人及家屬	共6堂, 詳情待定	上午10:00-11:30	K6日間老人醫院	2595 6342	
腦友聚一聚	已出院之中風病人及其家屬	10/1, 21/3 (六)	上午11:00-1:00 / 下午2:30-4:30	4	2595 6342	與社區復康網絡合辦
「病人支援站」~ 社區資源推廣服務	由各機構 / 病人組織介紹有關服務 (糖尿病科、心臟科、腎科、風濕科、腦科等)	週一至週五	上午9:30-12:00 / 下午2:30-5:00	8	2595 6342	參與機構 / 病人組織當值時間請向病人支援站查詢
社區復康大使	癌症病人及家屬	週一至週五	上午9:30-12:00 / 下午2:00-4:30	腫瘤科	2595 4165	與癌協中心合辦
癌症復康新體驗	癌症病人及家屬	25/3 (三)	下午2:30-4:30	2	2595 4165	與癌協中心合辦
迎新會下午茶	乳癌及婦科癌新症病人	9/1 (五)	下午2:00-4:30	中環癌協	2595 4165	與展晴社合辦
造口護理分享會	造口病人及家屬	14/2 (六)	上午10:30-12:30	2	2595 4165	與香港造口人協會合辦

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
血癌講座	血癌、淋巴癌及骨髓瘤病人及家屬	3月 (詳情待定)	待定	2	2595 4165	與心血會合辦
癌症治療後之飲食講座	癌症病人及家屬	28/2 (六)	下午2:30-4:30	向中心查詢	2595 4165	與威爾斯、伊利沙伯、屯門、瑪麗、瑪嘉烈醫院癌症病人資源中心及癌協合辦
針灸與中藥講座	癌症病人及家屬	21/3 (六)	下午2:30-4:30	醫管局大樓演講廳	2595 4165	與浸會愛羣社會服務處、利民會、善導會、扶康會、東華三院、家連家及巴拿巴合辦
精神健康資源站	精神病病人及家屬	週一至週五	上午9:30-12:00 / 下午2:30-4:00	6	2595 4008	與浸會愛羣社會服務處、利民會、善導會、扶康會、東華三院合辦
復康茶座第十一期	精神科康復者	待定	下午2:30-4:30	待定	2595 4008	與浸會愛羣社會服務處、利民會、善導會、扶康會、東華三院合辦
家屬同行	精神科病人家屬	18/2 (三)	下午4:00-5:30	3	2595 4008	與浸會愛羣社會服務處家屬資源中心合辦
親心互牽新春活動	精神科病人及家屬	14/2 (六)	上午9:00-下午4:30	10	2595 4008	與浸會愛羣社會服務處、扶康會合辦
如何陪伴精神病康復者同走康復路	精神科病人家屬	3月 (詳情待定)	下午2:45-4:45	3	2595 4008	與香港家連家精神健康倡導會合辦

義工服務

歡迎加入義工行列

服務名稱	服務內容	服務時間 (服務要求: 每星期服務一節)
病房大使	為住院病人提供關懷慰問、協助餵飯及院內購物等服務	星期一至六 上午11:00-1:00
病人支援站	為專科門診覆診及出院病人提供院內護送、諮詢、健康資訊及活動報名服務	星期一至五 上午10:00-12:30 下午2:30-5:00
互心軒	為覆診癌症病人提供院內護送、諮詢、健康資訊及活動報名服務	星期一至五 上午10:00-12:30 下午2:00-4:30
復康店	當值復康店, 協助售賣病人用品	星期一至六 上午11:00-1:00 星期一至五 下午3:00-5:00
中心接待大使 • 那打素社區及病人資源中心 • 癌症病人資源中心	於各中心協助接待處的運作, 包括處理復康申請、輪椅及健康資訊借用手續, 及解答一般服務查詢等	星期一至五 上午10:00-1:00 下午2:00-5:00
藥房大使	在專科門診大樓 / 主座大樓藥房服務, 為覆診者派發取藥號碼	星期一至五 上午10:30-1:00 下午2:30-5:00
癌症病人圖書閣	當值癌症病人圖書閣, 協助借還、整理及包裝書籍	星期一至五 上午10:00-12:30 下午2:00-4:30
剪髮服務	為長期住院或有需要的病人剪髮	星期六 下午2:00-5:00
兒科遊戲服務	以遊戲、手工、圖畫等不同方式, 陪伴住院病童, 紓緩壓力及協助適應住院	星期六 下午2:30-4:30

服務名稱	服務內容	服務時間 (服務要求: 每星期服務一節)
活動支援服務	籌辦及協助推行病人及義工活動	按需要而定
消毒物品包裝組	為中央消毒物料供應部包裝消毒物品	星期一 上午9:30-12:00 星期三 下午2:00-4:00
藥物包裝組	在藥劑部內工作, 包裝藥物, 減輕門診病人輪候藥物時間	星期一至五 上午9:00-12:00 下午1:00-4:00
退藥服務	將病房剩餘藥物分類數算, 以節省資源	星期一 上午9:30-12:30
病歷檔案部文職工作	協助檔案整理及文職工作	星期一至五 上午10:00-12:30 下午2:30-4:30
朋輩關懷服務	由長期病患者及康復病人以過來人身份擔任義工, 透過探訪、組織講座及活動, 鼓勵新症病者抒發內心憂慮, 增加信心, 積極面對疾病和治療, 發揮互助的精神。	

團體義工服務

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
繞樑七日	精神科延康苑病人	隔週五	上午11:00-11:45	延康苑	2595 4008	
太極鬆一鬆	精神科延康苑病人	隔週二	上午11:00-11:45	延康苑	2595 4008	
團體遊戲		隔週五	上午11:00-11:45	延康苑	2595 4008	
每月星辰系列	精神科日間醫院病人	隔週六	上午10:30-11:45	9	2595 4008	與香港紅十字會醫護服務部合辦
樂民太極鬆一鬆系列	樂民居院友	3/1, 14/2 (六)	下午3:00-4:30	樂民居	2595 4008	
賀年活動	樂民居院友	17/1 (六)	下午2:30-4:00	樂民居	2595 4008	
延壽安康賀新年	精神科延康苑病人	20/1 (二)	上午10:30-12:00	延康苑	2595 4008	
社交專題活動	J3/K3病房病人	2/09 (六)	下午3:00-4:30	3	2595 4008	
每月定期服務	J2病房病人	11/1, 8/2, 8/3 (日)	上午10:00-12:30	J2病房	2595 4008	與香港心理衛生會教育中心合辦
每月定期服務	樂民居院友	11/1, 8/2, 8/3 (日)	下午3:00-4:30	樂民居	2595 4008	
齊歡聚賀新春	J3/K3病房病人	17/1 (六)	下午3:00-4:30	3	2595 4008	
金曲賀新年	J3/K3病房病人	10/1 (六)	下午3:00-4:30	3	2595 4008	與鄭黃德香愛心基金合辦
金曲獻關懷演唱會	精神科住院病人	14/3 (六)	下午1:00-3:30	3	2595 4008	與老朋友樂隊合辦

義工訓練及活動

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
義工新春團拜	已註冊義工	27/2 (五)	晚上7:00	待定	2595 6342	
復康店義工加油站	復康店義工	7/3 (六)	下午2:30-4:30	1	2595 6342	
義工增值講座 ~ 穴位按摩	已註冊義工	11/3 (三)	下午2:00-3:30	11	2291 2511	由註冊中醫師主講
義工基礎訓練課程	有志參與關懷病人服務人士	28/3 (六)	上午9:30-下午4:00	4	2595 6342	
進階溝通技巧訓練	提供關懷病人服務的已註冊義工	31/3 (二)	上午10:00-11:30	4	2595 6342	由臨床心理學家主講

上述部份活動與本院各部門或社區復康服務機構合辦, 活動如有更改, 恕不另行通知。