

傳心傳意

2009年7-9月



社區及病人資源部

病人互助網絡

社區資源聯繫

義工服務

社會心理支援服務

資訊及復康資源

沒有義工的日子



時間：2009年5月1日

人物：首宗人類豬型流感(甲型流感H1N1)個案

地點：在香港確診

行動：公立醫院啟動「緊急應變級別」，加強監測機制和感染控制

結果：義工服務全面暫停

就是這樣，...

醫院便開始了「沒有義工的日子」。

朋輩關懷服務因而受到影響，因為朋輩義工主要以病房探訪、當值病人支援站及新症分享會的形式，以個人患病經歷來作經驗分享，鼓勵病人積極面對疾病及治療。不能來醫院服務，他們就只有以電話形式作過來人分享，可接觸的病人亦因而減少。

關懷病人服務需要暫停，如病房大使、剪髮服務、兒科遊戲服務、精神科社交及康樂活動、院牧義工探訪，這樣令住院病人暫時不能感受到義工帶來的關懷及慰問。

為使部份服務得以繼續推行，任用義工的部門都需要臨時抽調人手，以使住院及門診病人繼續受惠。是類服務包括病人支援站、復康店、藥房大使、防跌大使、紓緩關懷大使及癌症病人圖書閣。

義工便開始了「失業的日子」。

很多義工表示不能來醫院提供服務及接受訓練，令他們感到非常苦悶，最重要是缺少了從服務中所得的快樂及滿足感。

亦就是這樣，我們...

更肯定義工對病人及醫院的貢獻。

更肯定朋輩義工經驗分享的重要及無法取代。

更肯定義務工作對個人成長有著重大的意義。

希望疫情能盡快受到控制，義工能盡快回來

醫院繼續發光發亮，將溫暖散發給有需要的病人、家屬及一班非常掛念你們的同事。

葛詠茵(社工)

『智友站』~ 一個嶄新及全面的 電子病人資訊平台

為配合醫院管理局「健康資訊天地」於近日推出之網上健康資訊平台 - 『智友站』，東區尤德夫人那打素醫院獲邀請為第一批之推廣地點。這個一站式的資訊網站，旨在：

- ★ 讓病人及其照顧者掌握疾病資訊
- ★ 提昇病人的自我照顧技巧及
- ★ 強化病人管理個人疾病和健康的能力

所有資料由專業醫護人員提供，內容包括：醫管局最新消息、常見及致命癌症、慢性疾病的介紹、解說常見檢查和手術的程序及護理要點、醒目病人提示、自我管理秘訣、病人組織一覽、醫療及社區資源等；此外，有關之影片和錄音片段亦有上載於網站內供參考。

而本部門在4月至5月期間，分別在『病人支援站』、『那打素社區及病人資源中心』及『癌症病人資源中心』設置該網站供瀏覽。義工及中心職員從旁介紹網站內容、指引簡單之操作技巧。

推廣期間我們成功地將『智友站』介紹給超過1,000位人士，當中包括病人、家屬及義工等。如果你仍未接觸這網站，現在我再次誠意地向你推介：

www.smartpatient.ha.org.hk

朱艷雯 (程序統籌)

「天空海闊II —— 我想、我看、我自在」攝影展

暨「天空海闊家友站」啟動禮

歷時半年多的「天空海闊II - 我想、我看、我自在」計劃的壓軸部分——攝影展終於在6月17日及18日，在香港中央圖書館4號展覽館成功舉行。這個活動是繼2008年「天空海闊心聲夜」後，本院多個部門與港島區內6個社區伙伴機構再度攜手合作，舉辦的大型精神健康充權推廣活動，彰顯了醫社緊密合作的豐盛成果。

計劃目的是鼓勵精神病康復者及家屬藉著攝影為媒介，從照片中反映生活點滴、內心世界，以正面表達積極人生，讓社會大眾更明白他們的需要，促進大家關心精神健康，並給予支持及鼓勵。從08年11月的啟動禮暨攝影工作坊開始，至攝影小組及作品創作、作品遴選評審、公開攝影展及巡迴展覽，參加者都高度參與計劃內每一個環節，創作出101幅精彩作品。透過照片及心聲，反映他們在復康路上的經歷及反思，正對應了計劃「我想、我看、我自在」的主題，展現出康復者對自己的願景、對患病及復康的感受、及對人生的態度。

攝影展的高潮是「天空海闊家友站」的啟動禮，這個嶄新服務將傳承「天空海闊」的精神，進一步強化醫院及社區機構的聯繫，提高康復者及家屬參與社區復康服務的動機。我們特邀請了3位「家友站」的康復者及家屬會員，分享從患病到成功康復的經驗，帶出康復者及家屬同心同行，對促進患者康復的裨益；而透過出版特刊及攤位遊戲，讓更多人了解「家友站」服務。

陳達偉 (社工)



「肺腑之言」肺癌病人分享會

肺癌是香港的癌病頭號殺手，每年平均有4000多人患上肺癌，是最多人患的癌症。有見及此，癌症病人資源中心與創域會合辦舉行「肺腑之言」肺癌病人分享會系列。肺癌分享系列，透過分享活動，協助病人及家屬抒發情緒，從身心靈三方面，重整積極力量；並認識創域會，建立社區支援網絡。

不同患病階段的30位肺癌病人及家屬，坦誠地訴說痛苦悲傷，他們談到癌症、恐懼和生活，提到可能遺下心愛的人，以及僅餘的希望，有時又說到死亡的感覺。組員熱切地鼓勵與他遭遇同樣問題的病友，從實際生活、身體運動、健康飲食、鬆弛方法都一一交流心得。分享中，病人有機會幫到別人，感受到人在困難中更見堅忍，並且從幫助別人而重新得力，互相學習，以不同的角度看待苦難，得到啟發。

苦難的經歷，經過引導和轉化，成為了堅強的基石，甚至別人的祝福。有病人說：「我愈近死亡，愈覺得圍繞我一生的人可愛。」讓我們一起以寧靜心面對生、老、病、死；並有勇氣，有力量去面對疾病。

鄧惠霞 (中心主任)



給長期痛症患者多一個支援...

2008年年底本部門、麻醉科及院牧部合辦「走進新一頁~增潤關係工作坊」，參加者都是本院痛症科覆診的長期痛症患者。工作坊特點是以沙維雅模式作教導基礎，配合6個心法——接觸、肯定、覺察、接納、選擇及支援。透過體驗式活動、分享、習作和短講等，尋找個人「寶藏」、肯定自己價值和能力、探索接受和付出愛的模式，了解個人內心世界、對自己有更多接納；並鞏固個人支援系統。我們都鼓勵參加者用尋寶心態、帶著愛、關懷和體恤在工作坊實踐，之後用於日常生活中。

今年8月15日(六)三個部門會再次攜手合辦類似的工作坊，名叫「與快樂有約」，盼望長期病患者無論境況如何也能從中保持心境愉快，體會與自己和諧(Peace Within)的重要一步。

黃婉容 (中心主任)



用尋寶心態
帶著愛、關懷和體恤實踐

社會心理支援服務

請按後列活動地點號碼查閱

| 名稱 | 對象 | 日期 | 時間 | 地點 # | 查詢電話 | 備註 |
|--------------------------|-------------------|--------------------------|----------------|---------------|------------------------|--------------------------------------|
| 腎科透析前講座 | 將接受腹膜透析治療的腎病病人及家屬 | 9/9 (三) | 下午2:30-4:30 | 1 | 2595 6342 | 由醫護人員轉介 |
| 「偷得浮生半日閒」照顧者工作坊 | 腎病患者的家屬 | 5/9及19/9 (六) | 上午9:30-12:00 | 1 | 2595 6342 | 與C4腎科合辦 |
| 糖尿病教育日 | 糖尿病新症病人及家屬 | 每月第一及第三個週四 | 上午10:00-下午5:00 | 1 | 2595 6342 | 由醫護人員或營養師轉介 |
| 超市漫遊知多D | 糖尿病病人及家屬 | 15/8 (六) | 下午1:30-5:30 | (1) 及鄰近大型超級市場 | 2595 6342 | 曾約見本院營養師或參加「糖尿病教育日」優先 |
| 與快樂有約 | 痛症科病人及家屬 | 15/8 (六) | 下午2:30-5:00 | 待定 | 2595 6342 | 與本院痛症科及院牧部合辦 |
| 攜手護心工作坊 | 心臟衰竭病人及家屬 | 21/8 (五) | 上午9:30-12:30 | 1 | 2595 6342 | 由醫護人員轉介 |
| 戒煙互助小組 | 曾接受無煙新天地個人輔導服務人士 | 25/9 (五) | 晚上7:00-9:00 | 1 | 2595 6342 2595 7162 | |
| 「雨後晴空」乳癌病人輔導小組 | 乳癌新症病人及家屬 | 每月兩節 | 上午11:00-12:30 | 2 | 2595 4165 | 由醫護人員轉介 |
| 腸癌治療須知 | 腸癌新症病人及家屬 | 13/8 (四) | 上午10:00-12:00 | 2 | 2595 4165 | 由醫護人員轉介 |
| 頭頸部癌症治療須知 | 頭頸部癌症新症病人及家人 | 每月三節 | 上午 | 2 | 2595 4165 | 由醫護人員轉介 |
| 婦科癌症治療須知 | 婦科癌症新症病人及家屬 | 1/8 (六) | 上午9:30-10:30 | 2 | 2595 4165 | 由醫護人員轉介 |
| 癌症病人中醫講座系列 ~ 放射治療的湯水篇 | 癌症病人及家屬 | 9/7 (四) | 下午3:00-4:00 | 2 | 2595 4165 2595 4051 | 與寧養中心合辦 |
| 「戲劇•癌症•治療」講座 | 癌症病人及康復者 | 7/7 (二) | 下午3:00-4:30 | 2 | 2595 4165 | 參加者盡量穿著舒適服裝出席 |
| 「戲如人生」戲劇治療小組 | 癌症病人及康復者 | 21/7-25/8 (二) (共6節) | 下午3:00至5:00 | 2 | 2595 4165 | 治療完成兩年內優先、曾出席「戲劇•癌症•治療」講座者優先 |
| 音樂治療系列 I ~ 「音樂譜新生」講座 | 癌症病人及康復者 | 21/8 (五) | 上午10:30-12:00 | 2 | 2595 4165 | |
| 音樂治療系列 I ~ 「音樂譜新生」音樂治療小組 | 癌症病人及康復者 | 28/8-13/11 (五) (共12節) | 上午10:30-12:00 | 2 | 2595 4165 | 完成癌症治療5年內優先、必須曾出席「音樂譜新生」講座、不論音樂造詣及背景 |
| 超越復發的恐懼 | 完成治療的癌症康復者及家屬 | 26/9 (六) | 上午10:45-12:30 | 2 | 2595 4165 | 請預先報名 |
| 「護胃護勉」胃癌病人分享會 | 胃癌病人及家屬 | 10/7 (五) | 上午10:30-12:00 | 2 | 2595 4165 | 與創域會合辦 |
| 「肺腑之言」肺癌病人分享會 | 肺癌病人及家屬 | 22/9 (二) | 下午2:30-4:00 | 2 | 2595 4165 | 與創域會合辦 |

病人互助網絡

請按後列活動地點號碼查閱

| 名稱 | 對象 | 日期 | 時間 | 地點 # | 查詢電話 | 備註 |
|--------------------------|---------------|-------------|-------------------------------|------|-----------|------------|
| 勿糖組 ~ 羽毛球同樂日 | 勿糖組組員或本院糖尿病病人 | 逢週五 | 晚上7:00-9:00 | 10 | 2595 6342 | |
| 腎科病房 ~ 朋輩關懷服務 | C4腎病病人 | 逢第二及四的週三至週五 | 上午11:00-12:00/ 下午3:00-4:00 | C4病房 | 2595 6342 | 與東區腎友自助會合辦 |
| 兒童及青少年糖尿病家長互助小組 ~ 朋輩關懷服務 | 糖尿病病童及家長 | 按需要而定 | 按需要而定 | 1 | 2595 6342 | |
| 兒童濕疹家長互助小組 ~ 朋輩關懷服務 | 濕疹兒童及家長 | 按需要而定 | 按需要而定 | 1 | 2595 6342 | |
| 親子樂家長組 ~ 朋輩關懷服務 | 早產嬰兒家長 | 按需要而定 | 按需要而定 | 1 | 2595 6342 | |
| 愛心家長組 ~ 朋輩關懷服務 | 唐氏綜合症兒童及家長 | 按需要而定 | 按需要而定 | 1 | 2595 6342 | |

| 名稱 | 對象 | 日期 | 時間 | 地點 # | 查詢電話 | 備註 |
|--------------|----------------------------|--------------------|-----------------------------|--------|-----------|----------------|
| 互心軒 | 癌症病人及家屬 | 週一至週五 | 上午10:00-12:30 / 下午2:00-4:30 | 7 | 2595 4165 | |
| 展晴專線 | 乳癌病人及家屬 | 逢週一 | 下午2:00-4:30 | 2 | 2595 4202 | 與展晴社合辦 |
| 展晴探訪 | 乳癌病人 | 逢週三及週五 | 週三下午及週五上午 | E10病房 | 2595 4165 | 與展晴社合辦 |
| 展晴天地 | 乳癌及婦科癌新症病人 | 逢週五 | 下午2:00-5:00 | 2 | 2595 4165 | 與展晴社合辦 |
| 舞蹈關懷班 | 治療中的乳癌、婦科癌病友及展晴社會員(前者有優先權) | 19/8至21/10(三),共10堂 | 上午10:30-12:00 | 2 | 2595 4165 | 與展晴社合辦 |
| 東日關懷 | 鼻咽癌病人 | 逢週二及週四 | 週二下午及週四上午 | 5 | 2595 4165 | 與東日社合辦 |
| 「東日同行」病房探訪 | 鼻咽癌病人 | 逢週三 | 下午3:00-5:00 | 腫瘤科病房 | 2595 4165 | 與東日社合辦,由醫護人員轉介 |
| 造口病人朋輩探訪計劃 | 造口的癌症病人 | 隔週二 | 上午9:30-12:00 | 2或病房 | 2595 4165 | 與香港造口人協會合辦 |
| 血癌及淋巴瘤朋輩分享服務 | 血癌及淋巴瘤病人 | 逢週二 | 上午10:00-12:00 | 血科病房 | 2595 4165 | 與心血會合辦 |
| 喉癌病人支援計劃 | 喉癌病人 | 逢週三 | 下午2:30-4:00 | 2或外科病房 | 2595 4165 | 與香港新聲會合辦 |

(備註：由於緊急應變實施，以上部份活動暫停至另行通知。)

社區復康活動

請按後列活動地點號碼查閱

| 名稱 | 對象 | 日期 | 時間 | 地點 # | 查詢電話 | 備註 |
|-----------------------|--|--------------|----------------------------|----------|-----------|---|
| 糖尿教育講座暨社區資源介紹 | 本院糖尿病病人及家屬 | 22/8 (六) | 下午2:00-5:00 | 1、東座地下大堂 | 2595 6342 | 與糖尿病科及其他社會福利機構合辦 |
| 心臟衰竭 ~ 「關心一線」電話跟進病情計劃 | 已出院而情況穩定的心臟衰竭病人 | 週五(每月一至兩次) | 下午2:30-3:30 | 1 | 2595 6342 | 與「關心您的心」合辦,由醫護人員轉介 |
| 「養生宜動」太極班 | 本院透析治療之腎友及家屬 | 15/6-13/7(五) | 上午11:00-12:30 | 11 | 2595 6342 | 與腎科及社區復康網絡合辦 |
| 遺傳與生育 | 港島東聯網系統性紅斑狼瘡病人及家屬 | 11/7 (六) | 下午2:30-4:00 | 1 | 2595 6342 | 與社區復康網絡及樂晞會合辦 |
| 認識老人痴呆症課程 | 老人痴呆症病人及家屬 | 1/8-22/8 (六) | 上午10:00-12:00 | 9 | 2595 6342 | K6主辦,由醫護人員轉介 |
| 腦友聚一聚 | 已出院之中風病人及其家屬 | 18/7、12/9(六) | 上午11:00-1:00 / 下午2:30-4:30 | 4 | 2595 6342 | 與本院腦內科及社區復康網絡合辦 |
| 「病人支援站」~ 社區資源推廣服務 | 由各機構 / 病人組織介紹有關服務(糖尿病科、心臟科、腎科、風濕科、腦科等) | 週一至週五 | 上午9:30-1:00 / 下午2:15-5:15 | 8 | 2595 6342 | 參與機構/ 病人組織當值時間請向病人支援站查詢 |
| 社區復康大使 | 癌症病人及家屬 | 週一至週五 | 上午9:30-12:00 / 下午2:00-4:30 | 腫瘤科 | 2595 4165 | 與癌協中心合辦 |
| 癌症復康新體驗 | 癌症病人及家屬 | 16/9 (三) | 下午2:30-4:30 | 2 | 2595 4165 | 與癌協中心合辦 |
| 迎新會下午茶 | 乳癌及婦科癌新症病人 | 10/7 (五) | 下午2:00-4:30 | 中環癌協 | 2595 4165 | 與展晴社合辦 |
| 造口護理分享會 | 造口病人及家屬 | 4/7 (六) | 下午10:30-12:30 | 2 | 2595 4165 | 與香港造口人協會合辦 |
| 認識正電子掃描檢查 | 癌症病人及家屬 | 25/7 (六) | 下午2:30-4:30 | 向中心查詢 | 2595 4165 | 與威爾斯、伊利沙伯、屯門、瑪麗、瑪嘉烈醫院癌症病人資源中心及癌協合辦 |
| 癌症與性生活 | 癌症病人及家屬 | 22/8 (六) | 下午2:30-4:30 | | 2595 4165 | |
| 癌症最新治療介紹 | 癌症病人及家屬 | 9月(待定) | 待定 | | 2595 4165 | |
| 「霉菌與你」講座 | 血癌及淋巴瘤病人及家屬 | 29/8 (六) | 上午11:00-12:30 | 2 | 2595 4165 | 與心血會合辦 |
| 精神健康資源站 | 精神病康復者及家屬 | 週一至週五 | 上午9:30-12:00 / 下午2:30-4:00 | 6 | 2595 4008 | 與浸會愛羣社會服務處、利民會、善導會、扶康會、東華三院、香港家連家精神健康倡導協會、基督教巴拿巴愛心服務團及鄰舍輔導會合辦 |

| 名稱 | 對象 | 日期 | 時間 | 地點 # | 查詢電話 | 備註 |
|----------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-----------|-----------|-------------------------------|
| 家屬同行 ~ 關懷互助系列 | 精神病康復者家屬 | 19/8 (三) | 下午4:00-5:30 | 3 | 2595 4008 | 與浸會愛羣社會服務處家屬資源中心合辦 |
| 家屬同行 ~ 痊因有你系列 | 精神病康復者家屬 | 17/7 (五) | 下午4:00-5:30 | 3 | 2595 4008 | 與利民家庭學社合辦 |
| 「天空海闊II——我想、我看、我自在」攝影展巡迴展覽 | 康復者、醫院訪客及社區人士 | 3/8 (一) 至 7/8 (五) | | 主座及東座大樓地下 | 2595 4008 | 與浸會愛羣社會服務處、利民會、善導會、扶康會及東華三院合辦 |
| 「天空海闊家友站」迎新活動 ~ 家點力量 | 精神病康復者及家屬 | 7/7 (二)、5/8 (三)、8/9 (二) | 下午4:00-5:30 | 3 | 2595 4008 | |
| 「職業復康路路通」精神病患者就業狀況問卷調查 | 精神科門診病人 | 6-7月 | 精神科門診部開放時間 | 6 | 2595 4008 | 與浸會愛羣社會服務處、利民會合辦 |

義工服務

歡迎加入
義工行列

| 服務名稱 | 服務內容 | 服務時間 (服務要求：每星期服務一節) |
|--|---|---|
| 病房大使 | 為住院病人提供關懷慰問、協助餵飯及院內購物等服務 | 星期一至六 上午 11:00-1:00 |
| 病人支援站 | 為專科門診覆診及出院病人提供院內護送、諮詢、健康資訊及活動報名服務 | 星期一至五 上午 9:30-1:00 下午 2:15-5:15 |
| 互心軒 | 為覆診癌症病人提供院內護送、諮詢、健康資訊及活動報名服務 | 星期一至五 上午 10:00-12:30 下午 2:00-4:30 |
| 復康店 | 當值復康店，協助售賣病人用品 | 星期一至六 上午 11:00-1:00 星期一至五 下午 3:00-5:00 |
| 中心接待大使 ● 那打素社區及病人資源中心 ● 癌症病人資源中心 | 於各中心協助接待處的運作，包括處理復康咭申請、輪椅及健康資訊借用手續，及解答一般服務查詢等 | 星期一至五 上午 10:00-1:00 下午 2:00-5:00 |
| 藥房大使 | 在專科門診大樓/主座大樓藥房服務，為覆診者派發取藥號碼 | 星期一至五 上午 10:30-1:00 下午 2:30-5:00 |
| 癌症病人圖書閣 | 當值癌症病人圖書閣，協助借還、整理及包裝書籍 | 星期一至五 上午 10:00-12:30 下午 2:00-4:30 |
| 剪髮服務 | 為長期住院或有需要的病人剪髮 | 星期六 下午 2:00-5:00 |
| 兒科遊戲服務 | 以遊戲、手工、圖畫等不同方式，陪伴住院病童，紓緩壓力及協助適應住院 | 星期六 下午 2:30-4:30 |
| 活動支援服務 | 籌辦及協助推行病人及義工活動 | 按需要而定 |
| 消毒物品包裝組 | 為中央消毒物料供應部包裝消毒物品 | 星期一 上午 9:30-12:00 星期三 下午 2:00-4:00 |
| 藥物包裝組 | 在藥劑部內工作，包裝藥物，減輕門診病人輪候藥物時間 | 星期一至五 上午 9:00-12:00 下午 1:00-4:00 |
| 退藥服務 | 將病房剩餘藥物分類數算，以節省資源 | 星期一 上午 9:30-12:30 |
| 病歷檔案部文職工作 | 協助檔案整理及文職工作 | 星期一至五 上午 10:00-12:30 下午 2:30-4:30 |
| 朋輩關懷服務 | 由長期病患者及康復病人以過來人身份擔任義工，透過探訪、組織講座及活動，鼓勵新症病者抒發內心憂慮，增加信心，積極面對疾病和治療，發揮互助的精神。 | |

義工訓練及活動

請按後列活動地點號碼查閱

| 名稱 | 對象 | 日期 | 時間 | 地點 # | 查詢電話 | 備註 |
|------------------------------|----------------------------|----|---------------|------|-----------|-------------------------|
| 義工基礎訓練課程 | 已於港島東聯網醫院登記之義工，並有志參與關懷病人服務 | 待定 | 上午9:30-下午4:00 | 4 | 2595 6342 | |
| 中心支援大使訓練課程 | 病人資源中心當值義工 | 待定 | 待定 | 1 | 2595 6342 | |
| 港島東聯網病人支援站義工訓練 I ~ 認識糖尿病社區資源 | 義工 (東區醫院、東華東院、律敦治及鄧肇堅醫院) | 待定 | 待定 | 待定 | 2595 6342 | 與東華東院、律敦治及鄧肇堅醫院病人資源中心合辦 |

上述部份活動與本院各部門或社區復康服務機構合辦，活動如有更改，恕不另行通知。

資訊及支援服務

| 服務名稱 | 服務地點 | 對象 |
|--|--------------------------|-----------------------------|
| 1. 健康資訊站 免費借閱書籍、光碟、錄影帶及提供病人組織、社區資源等資料 | | 本院病人及其家屬 |
| ● 那打素資訊站 | 那打素社區及病人資源中心 主座一樓 | |
| ● 癌症資訊站 | 癌症病人資源中心 東座一樓 | |
| ● 精神健康資訊站 | 精神健康資源中心 東座一樓 | |
| ● 病人支援站 | 專科門診大樓地庫一樓東翼(近抽血站) | |
| ● 綜合兒童復康中心 家長資源閣 | 東座大樓地下物理治療部內 | |
| 2. 復康用品售賣服務 提供病人家用醫療用品及營養飲品等 | 復康店 | ● 港島東聯網病人及其家屬 ● 需由醫護人員轉介 |
| 3. 復康用品借用服務 借用#輪椅、假髮等 | 那打素社區及病人資源中心 癌症病人資源中心 | ● 本院病人 # 需由醫護人員轉介 |
| 4. 諮詢及轉介服務 | 各病人資源中心 | 本院病人及其家屬 |

活動舉行地點

| | | |
|-----------------|------------------|----------------------|
| 1. 那打素社區及病人資源中心 | 5. 東座大樓地庫二樓 | 9. K6日間老人醫院 |
| 2. 癌症病人資源中心 | 6. 東座大樓七樓 精神科門診部 | 10. 西灣河室內運動場 |
| 3. 精神健康資源中心 | 7. 東座大樓地庫一樓 | 11. 社區復康網絡 |
| 4. 主座大樓三樓職員休息室 | 8. 專科門診大樓地庫一樓東翼 | 12. 兒青健康東幹線 主座大樓六樓D室 |

熱帶氣旋及暴雨警告訊號下之服務安排

| | 中心開放安排 | 中心內講座及小組活動 (如活動舉行前3小時仍懸掛) | 戶外活動 (如活動舉行前3小時仍懸掛) |
|---------------|--------|------------------------------|------------------------|
| 熱帶氣旋警告 | | | |
| 1號 | 照常開放 | 如常進行 | 如常進行 |
| 3號 | 照常開放 | ★ | 活動取消 |
| 8號或以上 | 停止開放 | 活動取消 | 活動取消 |
| 暴雨警告 | | | |
| 黃色 | 照常開放 | 如常進行 | ★ |
| 紅色 | 照常開放 | ★ | 活動取消 |
| 黑色 | 停止開放 | 活動取消 | 活動取消 |

★ 負責職員將根據實際天氣情況，決定活動是否舉行或取消。負責職員會通知參加者有關之安排。

服務單位

| 名稱 | 服務地點 | 電話 | 對象 | 開放時間 |
|--------------------|--------|-----------|---------------------------|---|
| 那打素社區及病人資源中心 | 主座大樓一樓 | 2595 6342 | 長期病患者及其家屬、 有興趣投入義工服務人士 | 星期一至五 上午9:30-下午1:00 下午2:00-5:30 |
| 癌症病人資源中心 | 東座大樓一樓 | 2595 4165 | 癌症病人及家屬 | 星期六 上午9:30-下午1:00 |
| 精神健康資源中心 | 東座大樓一樓 | 2595 4008 | 精神科病人及家屬 | 星期一至五 下午2:00-5:30 |
| 復康店 | 主座大樓地下 | 2595 6222 | 港島東聯網屬下醫院的 長期病患者 | 星期一至五 上午11:00-下午1:00 下午3:00-5:00 星期六 上午11:00-下午1:00 |
| 港島東醫院聯網 社區網絡辦公室 | 主座大樓二樓 | 2595 6263 | 臨床部門、社會服務機構、 社區團體 | 不適用 |

電郵：pyneh_prc@ha.org.hk

網址：http://www.healthyhkec.org/

通訊處：東區尤德夫人那打素醫院主座一樓 那打素社區及病人資源中心

督印人：黃敏樓 (部門經理)

編輯：鄧惠霞 (中心主任)、蕭喬青 (服務助理)