

# 傳心傳意

2011年4-6月

 社區及病人資源部

病人互助網絡

社區資源聯繫

義工服務

社會心理支援服務

資訊及復康資源

## 冬日送暖

### 社區支援

部門就著長者服務機構的需要迅速回應，為前線同工準備一個由醫生及護士主講的「認識低溫症及長者防寒知識講座」，深化60名參加者在此範疇的認識，將此融入到長者服務中。

同一時間，更向他們提供由專業醫護人員特別設計的「長者監測簡表」及設立一條由註冊護士接聽的熱線，以提供即時的諮詢，使前線同工更快、更有效及早識長者出現的病狀，避免延誤診治。

除此以外，港島東聯網更與東區及灣仔區的社區伙伴合作，製作及向有需要的長者派發超過2萬份印有防寒小貼士的「冬日護老小錦囊」及「防寒十式」提示咭，廣泛宣揚防寒訊息。

在剛過去的冬季，相信厚厚的棉衣已經成為大家最要好的朋友，因為天氣實在非常寒冷！對於一群防寒力較弱的長者來說，更是難熬！為使他們能夠安全、健康地在社區中生活，港島東聯網早於冬季來臨前，特別發動多個社區伙伴組織「防寒計劃」，成功喚起全城關注，在不同層面照顧有需要的長者，特別是獨居及患有長期病的一群。

就趁這個機會，讓我們一同回顧當中的成果吧！



### 成立「冬日護老特CALL隊」

本部門得到社區人士及義工們的大力支持，短時間內招募超過50名義工，並完成特定培訓，成功於2010年年底成立「冬日護老特CALL隊」，至今已向超過200名出院的獨居長者提供及時、適切的電話關顧服務。藉此定期的電話聯繫，讓長者更掌握禦寒知識，亦有助及早識別身體出現早期病狀的長者，鼓勵盡快求醫。更重要的是，義工們窩心的問候，能夠在這個寒冷的冬季為長者帶來一點點暖意吧！

曾嘉瑩 (社工)



# 第一屆香港糖尿病患者研討會 及 勿糖組

以下是三位出席香港糖尿病患者研討會的參加者分享：

**勿糖組組員：**「之前預備呢個研討會好辛苦，同一時間又有好多其他工作要處理，不過活動完成後真係覺得好開心！」簡單數句說話已經道出了勿糖組組員的心聲！雖然工作辛苦又有壓力，但令人鼓舞的是，透過簡單的同路人分享和排排舞表演，鼓勵糖尿病患者多做運動，推動朋輩支援的力量。

**糖尿病患者：**「呢個研討會內容多元化，希望下次會有多D糖尿病患者參加。」流露出患者對未來活動的期望，並同時帶出患者希望能有更多病友受惠的想法。

**糖尿病患者家屬：**「估唔到研討會場有湯水書賣，呢本書內容好受用，可以返屋企試下煲湯。」復康店於當日設置售賣與糖尿病相關的書籍攤位，藉著日常生活來配合患者需要。



說實在的，糖尿病在香港愈趨普遍，而且現時更有患者年輕化的跡象。有見及此，港島東醫院聯網糖尿及內分泌科與東華東院健誼會，聯同其他相關糖尿病的社區組織於2011年2月13日在灣仔會議展覽中心舉辦了第一屆香港糖尿病患者研討會。活動當日安排了專題講座、社區團體和病人自助組的小組分享、還有不同類型的攤位遊戲來講解糖尿病，使參加者可以從不同途徑接收預防及正視糖尿病的資訊。

繆咏荷（社工）

## 天空海闊你和我 暨 「精神健康綜合社區中心」

### 推廣月

本年度「天空海闊」活動由本院與浸信會愛羣社會服務處、利民會及香港家連家精神健康倡導協會3個社區伙伴機構合辦。以「你和我」為主題，希望喚醒社會大眾關注家庭及社區支持對精神病康復的重要性，鼓勵康復者及家屬發揮互助支援動力，推動社區融合的精神；並推廣自2010年10月起在各區設立的「精神健康綜合社區中心」服務。

活動高潮部分是綜藝匯演，由合辦單位的康復者、家屬及義工擔綱演出，以多媒體音樂劇、非洲鼓演奏、話劇及舒展運動等不同表演手法帶出活動主題，表演裡的動人情節及表演者的精彩演繹，令全場掌聲不絕於耳，觀眾及嘉賓都擊節讚賞演員的精彩演出，活現出家庭及社區支援對康復者治療的幫助。

表演過後更有攤位遊戲及展覽，吸引參加者認識精神健康綜合社區中心、病人家屬服務及本院天空海闊家友站服務；展覽並於活動過後的一個月持續舉行，方便更多覆診病人及家屬參觀。大會更出版心聲集，收錄了8篇感人文章，道出4對康復者及家屬同行精神復康路的感人故事。

陳達偉（社工）

本院自2007年起與多間社區精神復康機構攜手合作，舉辦「天空海闊」精神健康推廣活動系列，藉著心聲晚會、出版書刊、攝影展等多元化活動模式，讓精神病康復者及家屬有機會表達在復康路上的心聲及正面經驗，增強社會大眾對對康復者需要的關注，及對精神健康的認識。





# 「服務推廣大使義工訓練2011」

「服務推廣大使義工訓練2011」已於29/1/2011順利完成，大部份參加者是我們醫院的精神病康復者及照顧精神病患者的家屬，參加者積極參與訓練，細心聆聽工作人員的講解。工作人員明白要由精神科病人轉化為康復者，再由康復者轉化為義工，確實不易！別人看似細小的一步，其實已是他們的一大步。作為精神復康團隊的一分子，我們盼望本中心能夠成為康復者在康復路上的明燈，適時為康復者提供合適的社區資源，增強康復的信心；並在康復者擔任義工的過程中，讓康復者發掘自己的潛能，重建自信，一心一意向著康復路進發；我們更大的盼望是康復者能透過擔任義工的過程，用一個新的角度看自己及精神病，從而引發康復者向前走，走進社區，走出自己患病後的康莊大道。

我們的義工現在已於門診部當值，服務時間為逢星期一至五的下午時段，在7樓門診部與大家見面。如想進一步了解社區精神復康資源，歡迎親臨本院東座一樓「精神健康資源中心」。

鄭美莉（社工）



## 「東日同行」病房探訪義工訓練日

有過來人與自己分享他們患病時的經歷，可以減少自己對病況的擔憂；有過來人與自己分享他們的故事，可以增加自己面對病情的信心；有過人與自己分享他們的一切，感覺真好。你試過與過來人傾談嗎？

為了裝備義工們，使他們更有信心到病房進行探訪服務，癌症病人資源中心與東日社於2011年2月26日合辦了「病房探訪義工訓練日」。當日，每位義工都很投入在過程之中，特別在討論如何解答常見問題的環節中，義工們都樂於分享他們的見解和方法，使他們能在過程中互相學習。他們積極的參與，也是為了日後在病房探訪服務上，可以為大家提供更好的關懷服務。

朋輩關懷可以關心大家之餘，也可以為大家提供有關的資訊。讓我們一起發揮關懷互助的精神，在面對病患的過程中成為別人的祝福，也讓別人成為自己的祝福。

胡穎怡（社工）



義工新春團拜是每年義工服務的大日子，因為來自不同服務的義工組都會聚首一堂，藉參與活動慶祝新春，同時亦可以互相慰問。今年亦不例外。在2011年3月4日晚，我們在柴灣東翡翠超級漁港筵開二十六席，氣氛熱鬧。義工們不但投入參與當晚的遊戲和幸運大抽獎，而且嘉賓們亦與眾同樂，為活動加添歡樂氣氛。

一不離二，義工活動第二炮的義工嘉許禮將於2011年6月17日（五）下午於柴灣青年廣場Y綜藝館舉行，今次嘉許禮將會第一次聯同港島東聯網的其他醫院一齊舉行，藉此讓參加不同醫院服務的義工有一個交流的機會。約定你一齊參與這個義工服務的大日子！

以下是節錄義工新春團拜參加者的分享……

「雖然我都是抽唔到獎，但係我地籌委義工組終於可以打破抽唔到獎的宿命，我地大家都好開心！」來自其中一位籌委義工的心聲，原來快樂就是這麼簡單，「你快樂所以我快樂」！

「我好想參與呢個跳舞小組呀！」其中一位義工在欣賞完跳舞環節後的反應。義工們多才多藝，當晚大顯「武/舞」功，表演五禽戲和精彩舞蹈，台下的義工亦相繼加入，帶動全場氣氛。

## 新春義工團拜及義工嘉許禮宣傳

繆咏荷（社工）





# 東區醫院藝術互動計劃

與東區文藝協進會合辦的「東區醫院藝術互動計劃」，已於2月17日及26日分別為癌症、舒緩科、精神科及長期病患的病友提供了一個平台，讓病人透過畫作，藉以舒發感受，更可發揮創意。

病友學習使用iPad創作畫作，由最初的戰戰兢兢到後來的純熟操作，真為病友帶來不少成功感，看見畫作完成後被即時列印及製成紀念品，喜悅及滿足之情更洋溢在他們的臉上呢！在藝術治療師的引導下，病友逐一分享畫作內容及表達其內心世界，這些坦誠及真摯的分享不單令人感動，更讓人領悟更多病人的心路歷程，感受到他們的勇敢、樂觀及積極。

如果你也想分享病友的畫作，歡迎瀏覽這個網址 <http://edaf-loveinhospital.tumblr.com/>，畫作更可成為 e-card，配合鼓勵字句傳送給有需要的人。



葛詠茵 ( 社工 )

## 社區及病人資源部 新團隊介紹

最近，當大家走進我們的單位時，有否發現許多新面孔呢？

隨著服務的不斷擴展，及與大家很稔熟的黃姑娘 ( Rebecca ) 及鄧姑娘 ( Sherman ) 正在休假，我們部門多了不同的新同事，繼續為大家提供服務。借此機會，也向大家介紹一下，齊來打個招呼吧。你也許已認識了他們？Hello！

### 那打素病人資源中心



(左起)：  
臧姑娘、陳先生 ( 社工 )、  
繆姑娘 ( 社工 )、黃經理、  
葛姑娘 ( 社工 )、陳姑娘、  
朱姑娘、袁姑娘

### 癌症病人資源中心



後排 (左起)：  
杜姑娘、蕭姑娘、黎姑娘  
前排 (左起)：  
胡姑娘 ( 社工 )、黃經理

### 精神健康資源中心



(左起)：  
鄭姑娘 ( 社工 )、  
黃經理、黎姑娘

### 社區網絡辦公室



(左起)：  
張姑娘、孫姑娘 ( 社工 )、  
黃經理、曾姑娘 ( 社工 )

2011年我們有新的組合，也有新的挑戰，期望也會有你的支持！

黃敏櫻 ( 部門經理 )

# 社會心理支援服務

# 請按後列活動地點號碼查閱

名稱	對象	日期	時間	地點 #	查詢電話	備註
腎科透析前講座	將接受腹膜透析治療(洗肚)的腎病人及家屬	8/6 (三)	下午2:30-4:30	1	2595 6342	由內科(腎科)醫護人員轉介
糖尿病教育日	糖尿病新症病人及家屬	每月第一及第三個週四	上午10:00-下午4:30	1	2595 6342	由醫護人員或營養師轉介
腎科進深教育講座	透析(洗肚或洗血)或已接受移植的腎友	11/6 (六)	下午2:30-4:30	1	2595 6342	與內科(腎科)合辦,內容待定
慢性腎病全面睇	仍未需要接受任何透析治療的慢性腎病人及家屬	14/5 (五)	下午2:30-4:30	1	2595 6342	與內科(腎科)合辦,現正接受報名
「超市漫遊知多D」工作坊	糖尿病病人及家屬	25/6 (六)	下午1:30-5:30	1及鄰近大型超級市場	2595 6342	曾約見本院營養或參加「糖尿病教育日」優先
新的一頁痛症課程	痛症科覆診患者及其家屬	23/6 (四)	下午2:30-4:30	1	2595 6342	痛症科、院牧部合辦
攜手護心工作坊	心臟衰竭病人及家屬	20/5 (五)	上午9:30-12:30	1	2595 6342	由醫護人員轉介
「雨後晴空」乳癌病人輔導小組	乳癌新症病人及家屬	每月兩節	上午11:00-12:30/ 下午2:30-4:30	2	2595 4165	由醫護人員轉介
腸癌治療須知	腸癌新症病人及家屬	14/4, 9/6 (四)	上午10:00-12:00	2	2595 4165	由醫護人員轉介
頭頸部癌症治療須知	頭頸部癌症新症病人及家人	每月三節	上午/下午	2	2595 4165	由醫護人員轉介
「頭頸部癌症治療後須知」工作坊	頭頸部癌症病人	21/6 (二)	下午4:00-6:00	2	2595 4165	由醫護人員轉介
婦科癌症治療須知	婦科癌症新症病人及家屬	12/4, 7/6 (二)	下午3:30-4:30	2	2595 4165	由醫護人員轉介
「肺腑之言」肺癌病人分享會	肺癌病人及家屬	28/4 (四)	下午2:30-4:30	2	2595 4165	與創域會合辦
護「胃」互勉 胃癌病人分享會	胃癌病人及家屬	13/5 (五)	下午2:30-4:30	2	2595 4165	與創域會合辦
音樂鬆一鬆	癌症病人、康復者或家屬	8/6, 15/6, 22/6, 29/6 (三)	上午10:30-12:30	2	2595 4165	由音樂治療師教授(參加者必須出席第一堂)
創藝減壓工作坊	癌症病人、康復者或家屬	4/6, 11/6 (六)	上午10:30-12:30	2	2595 4165	透過藝術創作助你輕鬆減壓
身心健康體驗之旅	精神病康復者及家屬(能一同出席者優先)	22/6 (三)	下午4:15-5:15	3	2595 4008	與香港家庭福利會東區分會合辦
「家倍有愛」精神復康同行者教育課程	照顧精神病人的家屬	3/6-29/7 (逢週五)	下午4:00-6:00	3	2595 4008	與利民家庭學社合辦

## 病人互助網絡

名稱	對象	日期	時間	地點 #	查詢電話	備註
東區腎友自助會15周年紀念暨周年大會晚宴	會員、本院腎友及家屬	30/4 (六)	下午6:00-9:30	酒樓	2595 6342	與東區腎友自助會合辦
腎科病房~朋輩關懷服務	C4腎科病人	按需要而定	按需要而定	C4病房	2595 6342	與內科(腎科)及東區腎友自助會合辦
勿糖組~羽毛球同樂日	勿糖組組員或本院糖尿病病人	逢週五	晚上7:00-9:00	11	2595 6342	必須由糖尿科護士作評估
換較病人手術前預備班新症分享	即將接受膝關節或髖關節置換手術新症病人	每月一至兩次(星期二)	中午12:00-下午3:00	骨科日間病房	2595 6342	與人工關節復康協會合辦
關懷較友~病房探訪	已接受膝關節或髖關節置換手術住院病人	每月第一及第三個星期六	下午2:30-4:00	骨科病房	2595 6342	與人工關節復康協會合辦
兒童及青少年糖尿家長互助小組~朋輩關懷服務	糖尿病病童及家長	按需要而定	按需要而定	1	2595 6342	
童膚樂聚~朋輩關懷服務	濕疹兒童及家長	按需要而定	按需要而定	1	2595 6342	
親子樂家長組~朋輩關懷服務	早產嬰兒家長	按需要而定	按需要而定	1	2595 6342	
愛心家長組~朋輩關懷服務	唐氏綜合症兒童及家長	按需要而定	按需要而定	1	2595 6342	
互心軒	癌症病人及家屬	週一至週五	上午10:00-12:30/ 下午2:00-4:30	7	2595 4165	
展晴專線	乳癌病人及家屬	逢週一	下午2:00-4:30	2	2595 4202	與展晴社合辦



名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
展晴探訪	乳癌病人	逢週三及週五	週三下午及週五上午	E10病房	2595 4165	與展晴社合辦
展晴天地	乳癌及婦科癌新症病人	逢週五	下午2:00-5:00	6	2595 4165	與展晴社合辦
東日關懷	鼻咽癌病人	逢週二及週四	週二下午及週四上午	5	2595 4165	與東日社合辦
「東日同行」病房探訪	鼻咽癌病人	隔週二、週四及週六	下午2:30-4:30/ 上午11:00-1:00	腫瘤科病房	2595 4165	與東日社合辦，由醫護人員轉介
造口病人朋輩探訪計劃	造口的癌症病人	逢週一	下午2:00-5:00	2或病房	2595 4165	與香港造口人協會合辦
血癌及淋巴瘤朋輩分享服務	血癌及淋巴瘤病人	逢週二	上午10:00-12:00	血科病房	2595 4165	與心血會合辦
喉癌病人支援計劃	喉癌病人	逢週三	下午2:30-4:00	2或外科病房	2595 4165	與香港新聲會合辦

## 社區復康活動

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
腦友聚一聚	已出院之中風病人及其家屬	9/4 (六) 21/5 (六)	上午11:00-1:00	4	2595 6342	與內科(腦內科)及社區復康網絡合辦
認識腦退化症課程	有照顧腦退化症患者的家屬及照顧者	7/5-4/6 (六)	上午10:00-12:00	K6日間老人醫院	2595 6342	K6主辦，由醫護人員轉介
休閒小聚~ 腦退化症照顧者工作坊	腦退化症病人及家屬	25/6 (六)	上午10:00-12:00	1	2595 6342	曾參加「認識腦退化症課程」
慢性阻塞性氣管疾病 電話跟進病情計劃	已出院而情況穩定的慢性阻塞性氣管疾病病人	約每星期一至兩次	按需要而定	1	2595 6342	與內科(呼吸科)合辦，由醫護人員轉介
「病人支援站」~ 社區資源推廣服務	由各機構/病人組織介紹有關服務(糖尿病科、心臟科、腎科、風濕科、腦科等)	週一至週五	上午10:00-1:00/ 下午2:15-5:00	8	2595 6342	參與機構/病人組織當值時間請向病人支援站查詢
社區復康大使	癌症病人及家屬	週一至週五	上午9:30-12:00/ 下午2:00-4:30	7	2595 4165	與癌協中心合辦
癌症復康新體驗	癌症病人及家屬	15/6 (三)	下午2:30-4:30	2	2595 4165	與癌協中心合辦
傾心吐意聚一聚	癌症病人、康復者或家屬	6/5, 3/6 (五)	下午2:30-4:00	2	2595 4315	每次都有不同主題分享，可以讓你輕輕鬆鬆與大家傾心吐意
迎新會下午茶	乳癌及婦科癌新症病人	6/5 (五)	下午2:00-4:30	9	2595 4165	與展晴社合辦
手工藝班	治療中的乳癌及婦科癌病人及展晴社會員	待定	待定	待定	2595 4165	與展晴社合辦
骨髓移植知多少	癌症患者及其家屬	16/4 (六)	上午10:00-12:00	12	2595 4165	與威爾斯、伊利沙伯、屯門、瑪麗、瑪嘉烈醫院癌症病人資源中心及癌協合辦
平安紙與財產管理	癌症患者及其家屬	27/5 (五)	晚上7:00-9:00	10	2595 4165	與威爾斯、伊利沙伯、屯門、瑪麗、瑪嘉烈醫院癌症病人資源中心及癌協合辦
中醫食療及湯水	癌症患者及其家屬	6月	待定	待定	2595 4165	與威爾斯、伊利沙伯、屯門、瑪麗、瑪嘉烈醫院癌症病人資源中心及癌協合辦
家屬同行~ 痊因有你系列	精神病康復者的家屬	11/5, 15/6 (三)	下午4:00-5:30	3	2595 4008	與利民家庭學社合辦
精神健康全面睇	精神病康復者的家屬	13/4, 4/5, 8/6 (三)	下午4:00-6:00	3	2595 4008	與醫院精神科及地區復康機構合辦
會友聚一聚	精神病康復者 (已入會康復者優先)	3/5 (二)	下午4:00-5:30	3	2595 4008	天空海闊家友站主辦
擊鼓晴天	精神病康復者 (已入會康復者優先)	6/5~27/5 (五)	上午3:45-5:45	3	2595 4008	與利民會精緻健康綜合服務中心合辦

## 義工服務

## 歡迎加入義工行列

服務名稱	服務內容	服務時間 (服務要求：每星期服務一節)
病房大使	為住院病人提供關懷慰問、協助餵飯及院內購物等服務	星期一至六 上午 11:00-1:00
病人支援站	為專科門診覆診及出院病人提供院內護送、諮詢、健康資訊及活動報名服務	星期一至五 上午 9:30-1:00 下午 2:15-5:15
互心軒	為覆診癌症病人提供院內護送、諮詢、健康資訊及活動報名服務	星期一至五 上午 10:00-12:30 下午 2:00-4:30
復康店	當值復康店，協助售賣病人用品	星期一至六 上午 11:00-1:00 星期一至五 下午 3:00-5:00
中心接待大使	於各中心協助接待處的運作，包括處理復康咭申請、輪椅及健康資訊借用手續，及解答一般服務查詢等	星期一至五 上午 10:00-1:00 下午 2:00-5:00
藥房大使	在專科門診大樓/主座大樓藥房服務，為覆診者派發取藥號碼	星期一至五 上午 10:30-1:00 下午 2:30-5:00
癌症病人圖書閣	當值癌症病人圖書閣，協助借還、整理及包裝書籍	星期一至五 上午 10:00-12:30 下午 2:00-4:30
剪髮服務	為長期住院或有需要的病人剪髮	星期六 下午 3:00-5:00
兒科遊戲服務	以遊戲、手工、圖畫等不同方式，陪伴住院病童，紓緩壓力及協助適應住院	星期六 下午 2:30-4:30
精神健康資源站	派發活動宣傳單張及解答基本查詢	星期一至五 下午 2:30-4:15
活動支援服務	籌辦及協助推行病人及義工活動	按需要而定
消毒物品包裝組	為中央消毒物料供應部包裝消毒物品	星期一 上午 9:30-12:00 星期三 下午 2:00-4:00
藥物包裝組	在藥劑部內工作，包裝藥物，減輕門診病人輪候藥物時間	星期一至五 上午 9:00-12:00 下午 1:00-4:00
退藥服務	將病房剩餘藥物分類數算，以節省資源	星期一至六 上午 9:30-12:30
病歷檔案部文職工作	協助檔案整理及文職工作	星期一至五 上午 10:00-12:30 下午 2:30-4:30
朋輩關懷服務	由長期病患者及康復病人以過來人身份擔任義工，透過探訪、組織講座及活動，鼓勵新症病者抒發內心憂慮，增加信心，積極面對疾病和治療，發揮互助的精神。	

## 義工訓練及活動

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
義工基礎訓練課程	已於港島東聯網醫院登記之義工，並有志參與關懷病人服務	2/4, 11/6 (六)	上午10:00-下午4:30	4	2595 6342	
「東日同行」義工訓練	有興趣成為義工的鼻咽癌康復者、東日社會員	14/5, 21/5 (六)	上午10:30-12:30	2	2595 4165	與東日社合辦
家友同盟義工訓練2011	精神病康復者或照顧者	第1節 18/5 (三)	下午4:00-6:00	3	2595 4008	詳情請向本中心查詢
		第2節 19/5 (四)	下午3:00-4:30	律敦治醫院		

上述部份活動與本院各部門或社區復康服務機構合辦，活動如有更改，恕不另行通知。

## 資訊及復康資源服務

服務名稱	服務地點	對象
1. 健康資訊站 免費借閱書籍、光碟、錄影帶及提供病人組織、社區資源等資料		本院病人及其家屬
● 那打素資訊站	那打素社區及病人資源中心 主座一樓	
● 癌症資訊站	癌症病人資源中心 東座一樓	
● 精神健康資訊站	精神健康資源中心 東座一樓	
● 病人支援站	專科門診大樓地庫一樓東翼（近抽血站）	
● 綜合兒童復康中心 家長資源閣	東座大樓地下物理治療部內	
2. 復康用品售賣服務 提供病人家用醫療用品及營養飲品等	復康店	● 港島東聯網病人及其家屬 ● 需由醫護人員轉介
3. 復康用品借用服務 借用 # 輪椅、假髮等	那打素社區及病人資源中心 癌症病人資源中心	● 本院病人 # 需由醫護人員轉介
4. 諮詢及轉介服務	各病人資源中心	本院病人及其家屬

## 活動舉行地點

1 那打素社區及病人資源中心	5 東座大樓地庫二樓	9 東座大樓地庫二樓癌症病人圖書閣
2 癌症病人資源中心	6 專科門診大樓地庫三樓西翼	10 醫院管理局大樓閣樓演講廳
3 精神健康資源中心	7 東座大樓地庫一樓	11 西灣河室內運動場
4 主座大樓三樓職員休息室	8 專科門診大樓地庫一樓東翼	12 伊利沙伯醫院M座地下演講室

## 熱帶氣旋及暴雨警告訊號下之服務安排

	中心開放安排	室內講座及小組活動 (如活動舉行前3小時仍懸掛)	戶外活動 (如活動舉行前3小時仍懸掛)
<b>熱帶氣旋警告</b>			
1號	照常開放	如常進行	如常進行
3號	照常開放	★	活動取消
8號或以上	停止開放	活動取消	活動取消
<b>暴雨訊號</b>			
黃色	照常開放	如常進行	★
紅色	照常開放	★	活動取消
黑色	停止開放	活動取消	活動取消

★ 本部門將根據實際天氣情況，決定活動是否舉行或取消，並通知參加者有關安排，敬請留意。

## 服務單位

名稱	服務地點	電話	對象	開放時間
那打素社區及病人資源中心	主座大樓一樓	2595 6342	長期病患者及其家屬、 有興趣投入義工服務人士	星期一至五 上午 9:00 - 下午 1:00 下午 2:00 - 5:15
癌症病人資源中心	東座大樓一樓	2595 4165	癌症病人及家屬	星期六 上午 9:00 - 下午 1:00
精神健康資源中心	東座大樓一樓	2595 4008	精神科病人及家屬	星期一至五 下午 2:00 - 5:15
復康店	主座大樓地下	2595 6222	港島東聯網屬下醫院的長期病患者	星期一至五 上午 11:00 - 下午 1:00 下午 3:00 - 5:00 星期六 上午 11:00 - 下午 1:00
港島東醫院聯網 社區網絡辦公室	主座大樓二樓	2595 6263	臨床部門、社會服務機構、社區團體	不適用

電郵：pyneh\_prc@ha.org.hk 網址：http://www.healthyhkec.org/  
通訊處：東區尤德夫人那打素醫院主座一樓 那打素社區及病人資源中心

編輯委員會：黃敏櫻、胡穎怡、繆詠荷、朱艷雯、蕭喬青