

傳心傳意

2011年10-12月

第27期



社區及病人資源部

社會心理支援服務

病人互助網絡

社區資源聯繫

義工服務

資訊及復康資源

多元小組 助你輕鬆走過抗癌路

「我第一次參加這類小組，使我有出乎意外的驚喜，獲益良多，很實用，很值得參加」

「在過程中我可以好專心做創作，咁煩惱壓力都無晒！」

「自參加這活動，提高生活質素，見到社工笑容，就會想自己要有一點笑容，學會以愛待人，與人的關係拉近，並學會尋找快樂」

「在小組中，我學會每天感恩就可以快樂過生活」

「原來中心有咁多好活動可以俾我減下壓力，真係好開心！」



參加者自製相架提醒自己可以快樂

是什麼可以讓病友說出以上的心聲？

不知大家有沒有發現，最近癌症病人資源中心出現了很多多元化小組，以6-10人一起，由專業社工在當中有技巧地帶領大家一起進行互動，讓參加者在過程中體會、交流和反思抗癌路上的點滴！

生活小品 治療小組

「生活小品」－探討如何在生活中可以輕鬆地走過抗癌路。如「向快樂啟航」、「創藝減壓工作坊」、「傾心吐意聚一聚」、「失眠拜拜小組」，都是讓參加者一起學習如何在病患中尋找快樂；如何在治療過程中減輕自己的壓力。

「治療小組」－治療師和社工帶領參加者深層反思，如「音樂鬆一鬆」及「音樂譜新生」等，就是透過音樂治療教曉病友如何利用音樂作放鬆。

身心社靈 全人關顧

對於患上癌症的病人來說，關注自己身體及治療的情況往往成了焦點，很多時候很容易忽略了心理、社交及靈性的需要。所以我們除了提供教育性的「治療須知講座」系列外，也提供以上所述的活動讓病友參加，讓病友在抗癌路上達至身、心、社、靈的平衡，促進康復。

我們期待你的參與，讓我們與你一起輕鬆走過抗癌路！



社工與參加者一起探討如何令自己快樂一些



在小組中也會一起做學習做一些簡單的運動

胡穎怡（社工）

一個非一般的糖尿病教育活動，意念源自本院糖尿病人互助組「勿糖組」的精心構思，加上糖尿病科及病人資源中心的全力支持而誕生。

活動著重以參加者體驗為主導，讓他們親身感受「糖尿病上眼」、「洗腎」及「糖尿落腳」三種慢性併發症的感覺及對生活帶來的影響，促使他們更關注預防併發症的訊息；透過糖尿科護士講座及勿糖組過來人分享，參加者更明白良好的自我管理及朋輩互助，能鼓勵糖尿病患者積極復康，預防糖尿病併發症的發生。

看看他們的正面回應：

「不但有講座聽，重可以感受吓乜嘢係糖尿病併發症，令我印象深刻！」

「針唔拈到肉唔知痛！今日試過之後我知道：我要努力控制好糖尿病，唔好俾佢惡化，如果要洗腎，個肚就要全日住4磅幾洗肚水，對生活好唔方便！」

「提醒我要小心保護雙腳，時常留意有冇損傷。」

「令我們對糖尿病併發症有更多警惕，我們要注意飲食、時常運動及定時食藥，控制好血糖。」

互動體驗的 糖尿病併發症 體驗工作坊



常聽人講糖尿病上眼，原來真係會好朦、好影響視力



感受一下糖尿病人腳部遲鈍的感覺



如果要洗腎，個肚就要預住4磅幾洗肚水

陳達偉（社工）

當糖尿病「遇上」腎病？

「糖尿病點解會併發出腎病？」「我本身有腎衰竭需要洗腎，是否會較容易患上糖尿病？」

有些病友曾經問過以上的問題，當糖尿病出現併發症引致腎病的時候，我們應該如何治療呢？最近本院分別安排了糖尿病與腎病併發的中醫和西醫講座，正好讓我們有機會瞭解中西醫學在治療糖尿腎病上的異同。

在2個醫學講座上，2位講者分別提到糖尿腎病的病徵包括出現尿頻、血糖指數上升、血壓上升或貧血等徵狀；而治療方法，西醫指出透過利用血糖自我檢查、服用降血糖藥等藥物治療來控制病情；中醫則建議使用食療和藥膳來調理身體，減少出現併發症的情況。然而2位講者都強調要減少糖尿併發腎病，最適當的做法是「預防勝於治療」，包括培養定時做運動的習慣、注意日常飲食習慣和態度，留意身體狀況，若能做到時刻自我管理，身體亦會變得健康。

其實做運動及良好的自我管理習慣，不但能減少糖尿併發腎病，更有助強身健體。在此鼓勵大家多做運動，這樣就不需要害怕糖尿病「遇上」腎病了。當然中西醫療各有特色，選擇適合自己的治療方法才是上佳做法。

繆咏荷（社工）、陳達偉（社工）





我是「自」療師·無難度

日常生活的保護對於患有強直性脊椎炎、類風濕性關節炎及牛皮癬的患者來說是很重要的，因為可以減少關節受損。有見及此，港島東聯網醫院便聯同4個病人組織及社區復康網絡在7月舉辦了一個關節炎的健康講座，讓患者能夠成為關節炎「自」療師。

當日的參加者十分投入聆聽醫生的講解，並踴躍地發問，吸取了很多治療病症的知識。

而在日常生活中保護關節健康環節中，參加者跟隨職業治療師學習保護關節的要訣，例如善用輔助工具、多做紓緩伸展運動等。

還有當日有4位來自不同病人組織的代表，跟參加者分享個人經歷，以及參與了病人組織後的轉變，藉此鼓勵關節炎患者勇敢和積極地面對疾病，發揮自助互助的精神。

繆詠荷（社工）



「電話」有什麼用？



電話——一個看似簡單，卻非常實用的工具。不管身在何處，您亦可以透過此工具將聲音傳送出去。「特CALL隊」便以此工具作為向病人傳達關心的主要途徑。

去年因著「防寒計劃」而在短時間內迅速成立的「特Call隊」，未有因為寒冷天氣的過去而解散，反之卻就著病人的需要而發展出不同類型的電話慰問服務。這數個月來，義工們經過特別安排的訓練後，便開始定期向一群體弱、獨居、缺乏支援的長者傳達相關的衛生常識及問候，避免因為不當之食物處理、皮膚護理等原因而入院；同時，亦向進行「全關節置換術」（俗稱：「換髖手術」）的骨科病人提供「手術後電話慰問服務」，期望以一點點的關懷陪伴病人渡過最辛苦的時間。

鼓勵大家由今天開始善用電話，將關懷、慰問傳達到身邊的每一個人！如有興趣參與電話慰問服務，歡迎致電到本中心。

曾嘉瑩（社工）



搵工裝備， 我幫到你！

對曾患過精神病的朋友來說，要重投就業市場，談何容易？既要處理患病後之身心變化，亦要追趕變化急速的就業市場轉變，康復者確要下一定的努力！

從今天起，你可以不用再擔心了！因為精神健康資源中心現與浸信會愛羣社會服務處試行合辦一個就業培訓計劃，期望讓想重投就業市場的精神病康復者，參與我們這個計劃，計劃內容包括為求職者的就業需要而安排預約面見評估，並就求職者對公開就業前之生活及心理準備提供職前資訊小組，以及介紹相關就業市場之形勢分析及最新職業資訊等等，一一為你照顧到，為你擔心重投就業市場的心打下一支強心針，我們盼望康復者能滿有信心地返工，工作時既能讓康復者發揮所長，亦能讓康復者從工作中獲得滿足感。

如想進一步了解這個計劃，歡迎親臨或致電精神健康資源中心查詢。
(精神健康資源中心，電話：2595 4008，地址：東區醫院東座一樓)

鄭美莉 (社工)



東區醫院日 2011

慈善步行及綠色嘉年華



一年一度的「東區醫院日」將於2011年11月26日(星期六)舉行，目的為「東區尤德夫人那打素醫院慈善信託基金」籌款，以改善醫院病人服務，並加強社區伙伴合作及凝聚員工團隊精神，去年得到不少義工、病人互助組織、社會服務機構、居民組織、學校及教會等超過40多個社區伙伴的大力支持，推動超過1300人參加，並為慈善信託基金籌得超過一百二十萬元。今年以「綠色生活」為主題，慈善步行由東區醫院出發經鯉魚門公園及度假村，再原路折返醫院。綠色嘉年華則在本院二樓及三樓舉行，包括慈善賣物會、各式攤位、戶外表演及頒獎典禮。

希望今年的東區醫院日繼續得到大家的支持及參與！

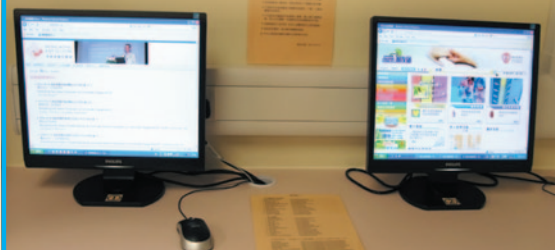
葛詠茵 (社工)、孫詠雅 (社工)

免費「上網服務」

由八月開始，那打素社區及病人資源中心為大家提供免費的上網服務。目的是希望讓大家可以更快更容易得到不同的資訊，增進我們對長期病患的知識，從而幫助我們自我管理及增加復康的信心。我們把一些常用的社區資源、疾病資訊及病人組織的網址張貼在桌上供使用者參考；特別是有關慢性疾病的資訊，如：糖尿科、心臟科、類風濕、腎科、骨科、呼吸科、長者及癌症等，方便大家連線查閱。歡迎你到那打素社區及病人資源中心使用「上網服務」！(服務地點：主座大樓一樓)



朱艷雯 (活動助理)



社會心理支援服務

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
腎科透析前講座	將接受腹膜透析治療(洗肚)的腎病人及家屬	14/12(三)	下午2:30-4:30	1	2595 6342	由內科(腎科)醫護人員轉介
活出彩虹~腹膜透析延續復康課程	已開始接受腹膜透析(洗肚)約半年之本院腎友及家屬	3/12, 10/12, 17/12(六)	上午10:00-下午12:00	1	2595 6342	由內科(腎科)醫護人員轉介
糖尿病教育日	糖尿病新症病人及家屬	每月第一及第三個週四	上午10:00-下午4:30	1	2595 6342	由醫護人員或營養師轉介
超市漫遊知多D	糖尿病病人及家屬	10/12(六)	下午1:30-5:30	4及鄰近大型超級市場	2595 6342	曾約見本院營養師或參加「糖尿病教育日」優先
認識腦退化症課程	有照顧腦退化症患者的家屬及照顧者	15/10-12/11(六)	上午10:00-12:00	14	2595 6342	內科(老人日間醫院)主辦
休閒小聚~腦退化症照顧者工作坊	腦退化症病人的家屬	待定	上午10:00-12:00	待定	2595 6342	曾參加「認識腦退化症」課程
新的一頁痛症課程	痛症科覆診患者及其家屬	27/10, 8/12(四)	下午2:30-4:30	1	2595 6342	痛症科、院牧部合辦
新的一頁痛症課程 延展機構參觀	痛症科覆診患者及其家屬	15/12(四)	下午2:00-5:15	1、太古城及灣仔	2595 6342	曾出席「新的一頁痛症課程」之參加者優先
攜手護心工作坊	心臟衰竭病人及家屬	18/11(五)	上午9:30-12:30	1	2595 6342	由醫護人員轉介
「雨後晴空」乳癌病人輔導小組	乳癌新症病人及家屬	每月兩節	上午11:00-12:30/ 下午2:30-4:30	2	2595 4165	由醫護人員轉介
腸癌治療須知	腸癌新症病人及家屬	6/10, 1/12(四)	上午10:00-12:00	2	2595 4165	由醫護人員轉介
頭頸部癌症治療須知	頭頸部癌症新症病人及家人	每月三節	上午/下午	2	2595 4165	由醫護人員轉介
頭頸部癌症後治療須知	頭頸部癌症新症病人及家人	25/10(二)	下午4:00-6:00	2	2595 4165	由醫護人員轉介
婦科癌症治療須知	婦科癌症新症病人及家屬	4/10, 6/12(二)	下午3:30-4:30	2	2595 4165	由醫護人員轉介
核心肌肉運動班	血科病患者	9/12(五)	下午3:30-4:45	2	2595 4165	與物理治療部合辦
「我的旅程·我的故事」敘事治療小組	癌症病人及康復者	21/11-15/12 (逢週一及週四, 共八節)	下午2:15-4:15	2	2595 4165	與香港理工大學合作。透過小組重建生命、欣賞自己生命中的人和事,重新發現自己珍貴的新故事
精神健康全面睇	精神病康復者的家屬	12/10, 9/11, 7/12(三)	下午4:00-6:00	3	2595 4008	與精神科及社區復康機構合辦
康復者的快樂秘笈	精神病康復者	25/10(二)	上午3:30-5:00	3	2595 4008	
照顧者的快樂秘笈	精神病康復者的家屬	17/11(四)	下午4:30-5:30	3	2595 4008	
藝術歷奇小組	抑鬱症患者	1/11-29/11(二)	下午3:30-5:30	3	2595 4008	與北角家福會合辦
環保小手作	精神病康復者及家屬	9/11及16/11	下午3:30-5:00	3	2595 4008	

病人互助網絡

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
東區腎友自助會週年旅行	東區腎友自助會會員及家屬	13/11(日)	上午9:00-下午5:00	待定	2595 6342	東區腎友自助會主辦
新人暨照顧者分享會	本院接受腹膜透析腎病人及家屬	24/12(六)	上午10:00-12:00	1	2595 6342	東區腎友自助會主辦
利是掛飾製作工作坊	勿糖組組員或本院糖尿病病人	8/10(六)	下午2:30-4:00	4	2595 6342	與勿糖組合辦
糖尿健步行	勿糖組組員或本院糖尿病病人	13/11(日)	待定	待定	2595 6342	與勿糖組合辦
東區醫院日攤位「食物份量知多少」	勿糖組組員或社區人士	26/11(六)	上午10:30-下午3:30	東區醫院	2595 6342	與勿糖組合辦
戶外旅行	勿糖組組員或本院糖尿病病人	18/12(六)	待定	待定	2595 6342	與勿糖組合辦
勿糖組~羽毛球同樂日	勿糖組組員或本院糖尿病病人	逢週五	晚上7:00-9:00	12	2595 6342	必須由糖尿病科護士作評估
換股病人手術前預備班 新症分享	即將接受膝關節或髌關節置換手術新症病人	每月一至兩次 (週二)	中午12:00-下午3:00	骨科日間病房	2595 6342	與人工關節復康協會合辦
關懷散友~病房探訪	已接受膝關節或髌關節置換手術住院病人	每月兩次 (週六)	下午2:30-4:00	骨科病房	2595 6342	與人工關節復康協會合辦
「關節置換知多少」講座	已接受膝關節或髌關節置換手術病人	22/10(六)	下午2:30-4:00	3	2595 6342	與人工關節復康協會合辦

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
兒童及青少年糖尿家長互助小組~朋輩關懷服務	糖尿病病童及家長	按需要而定	按需要而定	1	2595 6342	
童膚樂聚~朋輩關懷服務	濕疹兒童及家長	按需要而定	按需要而定	1	2595 6342	
親子樂家長組~朋輩關懷服務	早產嬰兒家長	按需要而定	按需要而定	1	2595 6342	
愛心家長組~朋輩關懷服務	唐氏綜合症兒童及家長	按需要而定	按需要而定	1	2595 6342	
互心軒	癌症病人及家屬	週一至週五	上午10:00-12:30/ 下午 2:00-4:30	7	2595 4165	
「肺腑之言」肺癌病人分享會	肺癌病人及家屬	17/11 (四)	下午2:30-4:30	2	2595 4165	與創域會合辦
護「胃」互勉胃癌病人分享會	胃癌病人及家屬	11/11 (五)	下午2:30-4:30	2	2595 4165	與創域會合辦
展晴社迎新會下午茶	乳癌及婦科癌新症病人	26/11 (六)	下午2:00-5:00	中環癌協	2595 4165	與展晴社合辦
展晴專線	乳癌病人及家屬	逢週一	下午2:00-4:30	2	2595 4202	與展晴社合辦
展晴探訪	乳癌病人	逢週三及週五	週三下午及週五上午	E10病房	2595 4165	與展晴社合辦
展晴天地	乳癌及婦科癌新症病人	逢週五	下午2:00-5:00	6	2595 4165	與展晴社合辦
認識電療室輻射的影響	鼻咽癌病人及東日社會員	15/10 (六)	上午9:30-10:30	2	2595 4165	與臨床腫瘤科、東日社合辦
「東日同行」病房探訪	鼻咽癌病人	隔週二、週四及週六	下午2:30-4:30/ 上午11:00-1:00	腫瘤科病房	2595 4165	與東日社合辦，由醫護人員轉介
造口病人朋輩探訪計劃	造口的癌症病人	逢週一	下午2:00-5:00	2或病房	2595 4165	與香港造口人協會合辦
血癌及淋巴瘤朋輩分享服務	血癌及淋巴瘤病人	逢週二	上午10:00-12:00	血科病房	2595 4165	與心血會合辦
喉癌病人支援計劃	喉癌病人	逢週三	下午2:30-4:00	2或外科病房	2595 4165	與香港新聲會合辦

社區復康活動

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
活力動感嘉年華2011	本院腎科透析腎友(洗肚及洗血)或移植腎友及其家屬	23/10 (日)	下午1:45-5:30	鰂魚涌社區會堂	2595 6342	東區腎友自助會主辦、與內科(腎科)、物理治療部、及社區復康網絡協辦
腎科器械健體計劃	本院腎科腎友(洗血或移植)	22/10-3/12 (5/11除外) (六)	下午2:00-3:00	15	2595 6342	與內科(腎科)及社區復康網絡主辦
「養生宜動」太極班	本院腎科腎友及家屬	待定	待定	13	2595 6342	與內科(腎科)及社區復康網絡主辦
系統性紅斑狼瘡社區教育系列~腎炎、眼疾知多D講座	系統性紅斑狼瘡患者及家屬	29/10 (六)	下午2:30-4:00	9	2595 6342	與內科(風濕科)、社區復康網絡、樂晞會合辦
腦友聚一聚	已出院之中風病人及其家屬	29/10 (六) 17/12 (六)	上午11:00-1:00	4	2595 6342	與內科(腦內科)及社區復康網絡合辦
慢性阻塞性氣管疾病電話跟進病情計劃	已出院而情況穩定的慢性阻塞性氣管疾病病人	約每星期一至兩次	按需要而定	1	2595 6342	與內科(呼吸科)合辦，由醫護人員轉介
「病人支援站」~社區資源推廣服務	由各機構/病人組織介紹有關服務(糖尿科、心臟科、腎科、風濕科、腦科等)	週一至週五	上午10:00-1:00/ 下午2:15-5:00	8	2595 6342	參與機構/病人組織當值時間請向病人支援站查詢
社區復康大使	癌症病人及家屬	週一至週五	上午9:30-12:00/ 下午2:00-4:30	7	2595 4165	與癌協中心合辦
癌症復康新體驗	癌症病人及家屬	14/12 (三)	下午2:30-4:30	2	2595 4165	與癌協中心合辦
血科患者中醫飲食之道	血科病患者及家屬	23/12 (五)	下午2:30-3:45	2	2595 4165	與心血會合辦，由李嘉誠寧養中心中醫師主講
「食得安心」健康講座	癌症患者及其家屬	22/10 (六)	上午10:30-12:30	10	2595 4165	與威爾斯、伊利沙伯、屯門、瑪麗、瑪嘉烈醫院癌症病人資源中心及癌協合辦
「生規劃·去無憂」講座	癌症患者及其家屬	26/11 (六)	上午10:30-12:30	11	2595 4165	與利民會友樂坊合辦
中醫角度看精神健康的調理	精神病康復者的家屬	22/10 (六)	下午2:00-3:30	3	2595 4008	與利民會友樂坊合辦
天空海闊V~關愛社區	精神病康復者及家屬	22/10 (六)	上午10:30-12:30	3	2595 4008	與精神科、職業治療部與3個社區復康機構合辦
家屬同行講座~社區復康資源介紹	精神病康復者的家屬	16/11, 14/12 (二)	下午4:00-5:30	3	2595 4008	與利民家庭學社合辦

地點# 1 那打素社區及病人資源中心 2 癌症病人資源中心 3 精神健康資源中心 4 主座大樓三樓職員休息室
6 專科門診大樓地庫三樓西翼 7 東座大樓地庫一樓 8 專科門診大樓地庫一樓東翼
9 律敦治醫院主座大樓地庫一樓演講廳 10 醫院管理局大樓閣樓演講廳 11 醫院管理局大樓閣樓研討室
13 社區復康網絡康山中心 15 鰂魚涌體育館健身室

義工服務

歡迎加入義工行列

服務名稱	服務內容	服務時間 (服務要求：每星期服務一節)
病房大使	為住院病人提供關懷慰問、協助餵飯及院內購物等服務	星期一至六 上午 11:00-1:00
病人支援站	為專科門診覆診及出院病人提供院內護送、諮詢、健康資訊及活動報名服務	星期一至五 上午 10:00-1:00 下午 2:15-5:00
互心軒	為覆診癌症病人提供院內護送、諮詢、健康資訊及活動報名服務	星期一至五 上午 10:00-12:30 下午 2:00-4:30
復康店	當值復康店，協助售賣病人用品	星期一至六 上午 11:00-1:00 星期一至五 下午 3:00-5:00
中心接待大使	於各中心協助接待處的運作，包括處理復康咭申請、輪椅及健康資訊借用手續，及解答一般服務查詢等	星期一至五 上午 10:00-1:00 下午 2:00-5:00
藥房大使	在專科門診大樓/主座大樓藥房服務，為覆診者派發取藥號碼	星期一至五 上午 10:30-1:00 下午 2:30-5:00
癌症病人圖書閣	當值癌症病人圖書閣，協助借還、整理及包裝書籍	星期一至五 上午 10:00-12:30 下午 2:00-4:30
剪髮服務	為長期住院或有需要的病人剪髮	星期六 下午 3:00-5:00
兒科遊戲服務	以遊戲、手工、圖畫等不同方式，陪伴住院病童，紓緩壓力及協助適應住院	星期六 下午 2:30-4:30
精神健康資源站	派發活動宣傳單張及解答基本查詢	星期一至五 下午 2:30-4:15
活動支援服務	籌辦及協助推行病人及義工活動	按需要而定
消毒物品包裝組	為中央消毒物料供應部包裝消毒物品	星期一 上午 9:30-12:00 星期三 下午 2:00-4:00
藥物包裝組	在藥劑部內工作，包裝藥物，減輕門診病人輪候藥物時間	星期一至五 上午 9:00-12:00 下午 1:00-4:00
退藥服務	將病房剩餘藥物分類數算，以節省資源	星期一至六 上午 9:30-12:30
病歷檔案部文職工作	協助檔案整理及文職工作	星期一至五 上午 10:00-12:30 下午 2:30-4:30
朋輩關懷服務	由長期病患者及康復病人以過來人身份擔任義工，透過探訪、組織講座及活動，鼓勵新症病者抒發內心憂慮，增加信心，積極面對疾病和治療，發揮互助的精神。	

義工訓練及活動

名稱	對象	日期	時間	地點#	查詢電話	備註
義工基礎訓練課程	已於港島東聯網醫院登記之義工，並有志參與關懷病人服務	3/12 (六)	上午10:00-下午4:30	4	2595 6342	
義工秋季旅行	本院已註冊義工	9/10 (日)	上午8:30-下午5:30	戶外	2595 6342	必須繳費報名
服務推廣大使義工訓練	義工招募對象包括康復者、家屬及有志服務精神病患者的社區人士，訓練後義工將於本院精神科門診部及病房探病等候區，協助覆診病人認識及善用社區復康資源。	10/12 (六)	上午9:00-下午1:00	3	2595 4008	天空海闊家友站主辦

上述部份活動與本院各部門或社區復康服務機構合辦，活動如有更改，恕不另行通知。

地點# 3 精神健康資源中心 4 主座大樓三樓職員休息室

資訊及復康資源服務

服務名稱	服務地點	對象
1. 健康資訊站 免費借閱書籍、光碟、錄影帶及提供病人組織、社區資源等資料		本院病人及其家屬
● 那打素資訊站	那打素社區及病人資源中心 主座一樓	
● 癌症資訊站	癌症病人資源中心 東座一樓	
● 精神健康資訊站	精神健康資源中心 東座一樓	
● 病人支援站	專科門診大樓地庫一樓東翼（近抽血站）	
● 綜合兒童復康中心 家長資源閣	東座大樓地下物理治療部內	
2. 復康用品售賣服務 提供病人家用醫療用品及營養飲品等	復康店	● 港島東醫院聯網長期病患者 ● 需由醫護人員轉介
3. 復康用品借用服務 借用 # 輪椅、假髮等	那打素社區及病人資源中心 癌症病人資源中心	● 本院病人 # 需由醫護人員轉介
4. 免費上網服務	那打素社區及病人資源中心 主座一樓 癌症病人資源中心 東座一樓	本院病人及其家屬
5. 諮詢及轉介服務	各病人資源中心	本院病人及其家屬

熱帶氣旋及暴雨警告訊號下之服務安排

	中心開放安排	室內講座及小組活動 (如活動舉行前3小時仍懸掛)	戶外活動 (如活動舉行前3小時仍懸掛)
熱帶氣旋警告			
1號	照常開放	如常進行	如常進行
3號	照常開放	★	活動取消
8號或以上	停止開放	活動取消	活動取消
暴雨訊號			
黃色	照常開放	如常進行	★
紅色	照常開放	★	活動取消
黑色	停止開放	活動取消	活動取消

★ 本部門將根據實際天氣情況，決定活動是否舉行或取消，並通知參加者有關安排，敬請留意。

服務單位

名稱	服務地點	電話	對象	開放時間
那打素社區及病人資源中心	主座大樓一樓	2595 6342	長期病患者及其家屬、 有興趣投入義工服務人士	星期一至五 上午 9:00 - 下午 1:00 下午 2:00 - 5:15 星期六 上午 9:00 - 下午 1:00
癌症病人資源中心	東座大樓一樓	2595 4165	癌症病人及家屬	星期一至五 上午 9:00 - 下午 1:00 下午 2:00 - 5:15
精神健康資源中心	東座大樓一樓	2595 4008	精神科病人及家屬	星期一至五 下午 2:00 - 5:15
復康店	主座大樓地下	2595 6222	港島東醫院聯網長期病患者	星期一至五 上午 11:00 - 下午 1:00 下午 3:00 - 5:00 星期六 上午 11:00 - 下午 1:00
港島東醫院聯網 社區網絡辦公室	主座大樓二樓	2595 6263	臨床部門、社會服務機構、社區團體	不適用
星期日及公眾假期休息				

電郵：pyneh_prc@ha.org.hk 網址：http://www.healthyhkec.org/

通訊處：東區尤德夫人那打素醫院主座一樓 那打素社區及病人資源中心