

# 傳心傳意

## 第48期

2017年1月至3月

社區及病人資源中心

## 東區醫院日2016慈善步行及嘉年華 「守護·愛惜·東區」

**正**當很多人都正在守護自己的患病的家人的同時，東區醫院亦也無時無刻守護著我們的社區，讓很多人避免或減少疾病帶來的傷痛和影響，這一切全因大家彼此間的愛惜之情，而「守護」和「愛惜」亦正是於今年11月26日舉行的「東區醫院日慈善步行及嘉年華」的大會主題。

儘管活動當日天氣並不穩定，但在風雨飄搖底下仍然不減參加者對東區醫院日的支持。當天共有47團體參與慈善步行，並有舉辦了43個攤位活動及有18項舞台表演。參與團體當中，除了本院各部門同事之外，當中亦有不少多年來一直支持東區醫院的地區組織，例如居民組織、社會服務機構、學校及義工團體等。



起步禮

「東區醫院日慈善步行及嘉年華」是東區醫院每年的盛事，社區及病人資源中心當然鼎力支持，並有多位義工協助大會攤位，包括宣傳器官捐贈、體驗活動及遊戲攤位，有機菜及實物攤位等，另外亦安排有「紅鼻子醫院小丑協會」義工於慈善步行終點為參加者打氣，令會場增添不少歡樂氣氛。當天在義工的「馴身」協助下，義賣攤位膺最高籌款額之攤位，實在感謝他們的大力支持。

東區醫院日慈善步行及嘉年華除了籌集善款以改善病人服務之外，其實亦是一個好機會動員社區內對醫院病人服務的關注和支持。希望來年也會見到大家的參與！

社工  
張平先生



東區醫院義賣攤位踴躍叫賣



器官捐贈攤位鼎力支持



聖馬可中途站喜氣洋洋



到達長線西灣炮台



舞台上精采多元的表演



地區及居民組織陣容鼎盛



擴大會議收集意見



齊來體驗禪繞畫



陳達偉先生  
病人資源中心社工

鄧曉嫻女士  
勿糖協會司庫

謝淑貞女士  
勿糖協會主席

劉秀蓮女士  
港島東醫院聯網  
糖尿病顧問護師

郭燕僑女士  
社區復康網絡  
康山中心經理

黃婉容女士  
病人資源中心社工



## 「同行・拍住上」的糖尿病人關顧

### 病人賦能~實踐自我管理

**本**港目前有超過70萬人患有糖尿病，即每10人中便有一人患病。港島東醫院聯網糖尿病顧問護師劉秀蓮姑娘表示：除了醫療外，糖尿病人需要在飲食、運動、體重控制各方面持之以恆自我管理，才能穩住病情，避免出現併發症。病人資源中心一直以來與本院臨床部門緊密合作，糖尿病是其中一個最早開展協作的團隊，自1995年起合作無間，致力推動病人自我疾病管理，積極面對疾病帶來的生活適應。初期是在復康店以一站式售賣糖尿病人家用醫療用品，由糖尿病護士教授病人使用血糖機，鼓勵實踐自我監察血糖。這些工作都與病人資源中心息息相關，亦是糖尿病患者及家屬的資源管理。

### 病人治療階段適時介入

**糖**尿病初期管理得好，日後衰退程度較慢，相反若初期管理差，日後病情就難以控制，甚至出現併發症。把握病人新症階段適時介入，糖尿病舉辦糖尿病教育日，邀請營養部及病人資源中心合作，讓新症病人有系統學習由糖尿病醫生、護士、營養師提供的糖尿病護理基礎知識，資源中心社工介紹社區資源，並有過來人分享自我管理的竅門。



港島東醫院聯網糖尿病科運動同樂日



糖尿病教育日朋輩義工分享，對幫助病人建立信心及控制病情很有效，從過來人經驗身上借鏡，健康情況有很大改善，猶如脫胎換骨！

### 推動三方合作及社區承托

**關**注部分體重超標的糖尿病人，特別是在職人士需要特別關顧，糖尿科、病人資源中心及社區復康網絡三方合作，推展多屆「i-health 5健體課程」，協助病人建立良好的控糖習慣及體重管理，更集結完成課程的學員成立「非糖兒」互助組，社區復康網絡康山中心經理郭燕儀姑娘讚賞此課程能有效推動醫院與社區協作，善用三方各自專長，推動病人定期做運動的習慣。



i-health 5健體課程，促進朋輩互助，培養持續運動及健康生活習慣。



### 推動朋輩互助

**過**來人經驗分享最能引起新症病人的共鳴，糖尿病人互助組「勿糖組」(現時勿糖協會前身)在醫護人員與病人資源中心協助下成立，推動同路人交流經驗及互相支持，促進自我管理。資源中心更聯絡社區復康網絡，協助舉辦羽毛球運動組已十多年，推動病人建立持續運動的習慣。每月參與病人支援站服務，服務專科門診病人。隨著小組發展成熟，資源中心推動小組擴闊體驗，在糖尿科的支持下，培育病人領袖，協助邁向獨立發展，合作關顧病人，從受助者轉為醫院伙伴。

### 拍住上！關顧糖尿病人的好拍檔！

**劉**姑娘說與病人資源中心、病人組織及社區伙伴合作，能善用彼此專長，將病人交棒給合適的伙伴照顧，當病人的需要或身體情況有變時，醫護人員亦樂意再接再棒照顧病人。港島東醫院聯網的糖尿病人為數不少，但相比其他聯網，需要洗腎的糖尿病病人比率較低，這可能是醫護團隊、病人資源中心及社區伙伴三方「同行·拍住上」的緊密合作，在關顧病人每一部分努力的成果！

社工  
黃婉容女士及陳達偉先生



## 東區尤德夫人那打素醫院藥物誤用診所

**醫**院管理局作為香港主要的醫療服務提供者，一直為濫藥人士提供專科治療及專業支援服務，東區醫院一直與東華三院越峰成長中心及巴拿巴愛心服務團緊密合作，於2012年，社區及病人資源中心領導「藥物濫用專科小組」結合院內外資源，支援藥物濫用人士，以扶助濫藥人士重投健康生活。

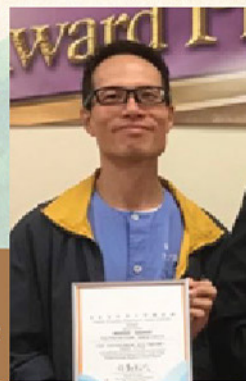
東區醫院藥物誤用診所為醫管局轄下七所物質誤用診所的其中一所，本診所於2009年10月成立，是由精神科醫生、精神科專科護士、臨床心理學家、職業治療師及醫務社工組成的跨專業團隊，主要為因藥物濫用引致精神病或精神病併發症的求診人士提供治療。醫護人員

會觀察病人有否出現通常與濫用藥物有關的精神複合病變情況，例如呈現精神分裂、抑鬱或人格障礙，按病人的臨床情況提供適當的治理，當中包括物質誤用治療、轉導和心理治療。求診人士及其家長需經由濫用精神藥物者輔導中心、志願機構、私家醫生和其他健康護理機構轉介，而教師亦可經學校社工轉介個案。求診人士會先由精神科專科護士作初步評估，屬於急需診治的求診人士，會盡快獲排期診治；有需要入院接受診治的病人，會被安排入住精神科病房由精神科專科跟進。而治療時間則按病人的臨床情況而定。

過去三年，物質誤用診所的總求診人次約為4,800人次；至於新求診個案方面，每年度平均約有50人；在過去三年的新求診個案當中，主要以濫用危害精神科藥物為主，而濫用酒精的新求診個案亦有上升的趨勢。



魏基雄先生  
精神科資深護師、  
東區尤德夫人那打素醫院  
藥物誤用診所



## 認識「藥物濫用專科小組」

社區及病人資源部聯同本院精神科、東華三院越峰成長中心及巴拿巴愛心服務團每年均會召開兩次會議，與會者包括本院精神科高級醫生、精神科資深護師、社區及病人資源部代表及社會服務機構代表。會

議旨在促進藥物濫用服務持份者之溝通及合作、了解業界服務發展及加強交流機會、分享資源及建立服務轉介系統，盼能集結多方力量，支援藥物濫用人士。

## 港島東醫院聯網 精神健康月2016/17 「健康人生·不再迷網」迎春同樂日

本院精神科、社區及病人資源部、職業治療部、醫務社會服務部、多個社會服務機構及區內學校合辦

活動推介

日期	2017年1月21日 (星期六)
時間	下午2時至5時
地點	小西灣培僑小學學校禮堂 (小西灣富怡道12號)
活動內容	主題講座、攤位遊戲、嘉賓表演、迎春燈謎、新春大抽獎
費用	全免(須預先報名)
合辦單位	本院精神科、社區及病人資源部、職業治療部、醫務社會服務部、多個社會服務機構及區內學校



## 受助人從新出發的體會

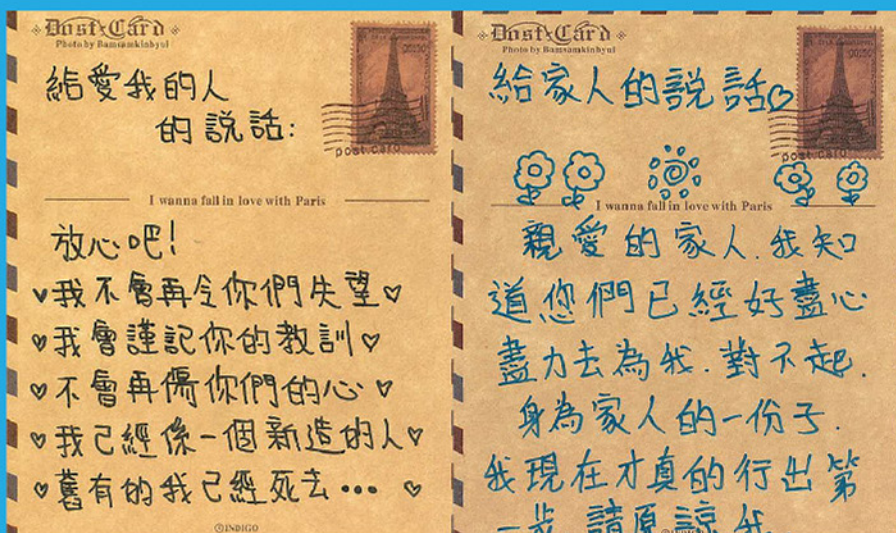
**阿**水有長期濫藥的習慣，直至偶然接觸信仰，就嘗試戒除壞習慣。靠着信仰和堅持，他成功戒毒；但正如他所言：「一日未闕落棺材，一日都唔敢話自己成功戒毒」。在戒毒期間，他碰巧得知基督教巴拿巴愛心服務團ADD\*義工網絡計劃，最初抱着想過得充實點及有意義的心態來參加計劃。「參加計劃後，有新社交圈子，戒毒過程就像在浮沙中浮沉，但有新義工

朋友拉自己一把，真是給予自己很重要的支持和決心！另外，計劃中的歷奇訓練是我從未接觸，讓我有全新體驗及更多突破自己！透過整個計劃，我發現不僅我去幫助別人，自己更是最大受助者！」阿水充滿盼望地說。

\*ADD意思是A=Anti、D=Drugs、D= Discrimination

## 受助人給家人的說話

**受**助人參加了基督教巴拿巴愛心服務團「蝴蝶計劃」，計劃是根據「預防復發模式」，設計出一系列提升女性戒毒者自我控制的活動，特別針對身處高危處境時的自我調控，即如何預測和克服高危處境，以提升其應對和避免吸毒的自我效能；同時過程亦著重為戒毒康復者家人提供支援服務及提升社會人士對女性戒毒者的接納，以有效地協助她們堅持戒毒操守，重新融入社會。計劃對象必須要是住院病人，個案必須經由專業人士轉介。



## 藥物濫用行為小知識

根據香港禁毒處藥物最新資料顯示，2015年首次被呈報人數達2103人，較2014年輕微上升了1.2%；唯若將2015年之數字與2012年之數字作出比較，卻出現了一個

奇怪現象，就是首次被呈報人數有40%之減幅，這個現象到底代表著吸毒人數真的下降或是隱蔽吸毒增加，真的有待有關當局作出深入探討。

毒品吸食首次呈報人士年齡分佈資料來源：香港禁毒處藥物濫用資料中央檔案室 (25/04/2016)

	2012	2013	2014	2015
總數	2952	2637	2037	2103

參考資料：(1)衛生署網頁 (2)香港青年協會

## 多元化的藥房義工服務

藥物是病人康復過程中重要的一環，有幸得到藥劑部的信任，義工能在藥劑部不同範疇為病人出一分力，擔任多元化的義工服務。最早發展的服務，就是藥物包裝，藥劑師會按藥物的種類、顏色，提供不同的工具及分派到不同的工作檯，讓義工協助數算及包裝藥物。藥劑師會定期提供訓練，以鞏固服務質素，符合準確及衛生的標準。



於2001年開始，藥劑部邀請義工擔任藥劑部大使，分別於專科門診及主座藥房工作，為病人派發取藥號碼及協助解答一般查詢。及後義工更被邀請協助支援的工作，在藥劑師的指導下，處理一些急切配合病房需要的流程。義工有感自己能作為藥劑師的拍檔，貢獻綿力於幕後支援病人，切實地有一份滿足感、成功感。

除了於藥劑部內工作，義工的足跡亦遍佈於不同病房，默默地将病房剩餘的藥物分類數算，以節省資源。現時義工為內科、外科、骨科、腫瘤科、精神科及深切治療部提供定期的退藥服務。義工提供服務前，亦必須接受藥劑師的培訓，以助清楚掌握回收藥物的概念及運作指引。

### 社工 葛詠茵姑娘



備註：現時藥物包裝、藥劑部大使服務，已擴展至港島東聯網3間普通科門診。

## 藥劑部看義工服務

藥劑部部門經理梁錫燕女士對於義工無償的貢獻，表示衷心的感謝。

藥劑部每年均會跟病人資源中心合辦藥劑部義工聚餐。藥劑部部門經理、一眾藥劑師及同事不但在百忙中抽空親自出席，他們更送上心意禮物，以表對義工的謝意。聚餐加深了藥劑部與義工之間的認識及連繫，亦藉此機會對服務作出檢討，以令藥劑部義工服務更暢順，更具質素。我們相信就是這種互動關愛，令義工感到在溫暖的大家庭中，充滿了歸屬感。



除了支持義工服務，藥劑部部門經理梁錫燕女士亦提供藥物處理小貼士，增進病人知識及澄清常見謬誤，有助做個醒目病人，大家一齊睇下喇！

## 藥物處理小貼士

藥劑部部門經理  
梁錫燕女士

藥劑師跟病人進行用藥輔導時發現有些病人取藥後會把全部藥物放置於同一藥袋內，並且會存放於雪櫃，誤以為這樣可以把藥物保質，又有些病人認為自己已知道藥物服用方法便不閱讀標籤，不知道醫生已經減少或增加以往的劑量引致錯誤服用劑量或次數，其實這些做法是不恰當的。

### (一) 正確存放藥物：

1. 多數藥物是室溫貯存的，因此陰涼、乾爽、避光的地方為最佳存放位置。藥物應該避免直接曝曬於陽光之下，亦避免存放於洗手間或兒童可以取得之處。
2. 如標籤說明「存放於雪櫃內」或「需要冷藏」，這類藥物便應該存放於雪櫃內(2—8°C)，但切勿存放於冰箱內。
3. 內服與外用藥物應分開存放，以免誤用。
4. 藥物應存放在原本的藥袋或容器內，切勿將多種藥物放入同一個藥袋或容器內，以免混淆。請勿丟棄藥物標籤，以便自己日後查閱，或在有需要時，醫護人員及家人亦能夠了解你的服藥情況。
5. 在覆診或遇有急症時，請攜同正在服用的藥物及藥物標籤，以供醫護人員參考。

### (二) 正確使用藥物：

1. 病人每次服藥前也應該要查閱藥物標籤，根據指示用藥。
2. 需了解藥物正確使用方法，如氣管吸劑，劑底丸及噴鼻劑等等，若對用法有疑問，請向藥劑師查詢。
3. 定期檢查藥物有否過期。
4. 切勿與他人分享藥物。
5. 遇有藥物過敏或不良反應，請聯絡醫護人員。

切勿服用……

- × 已過期的藥物
- × 已變質的藥物 (如變色、變味或變得混濁的藥水)
- × 已開蓋一個月的眼藥水及眼藥膏
- × 標籤模糊不清的藥物

### (三) 「參與」藥物治療

- 多了解服用的藥物，例如要認識藥物的作用，服用的份量及常見的副作用。
- 藥劑部有提供藥物的小冊子，例如華法林，糖尿藥等等，歡迎公眾取閱。
- 遇有不明白，可向醫生或藥劑師詢問。



## 癌症病人資源中心

\*歡迎港島東聯網癌症病人報名

查詢/報名: 癌症病人資源中心  
電話: 2595 4165  
地址: 本院東座一樓

### 社會心理支援服務

活動名稱	日期	時間	對象	合辦單位/備註
1. 「雨後晴空」乳癌病人小組 2. 頭頸部癌症治療須知 3. 腸癌治療須知及造口病人護理分享 4. 婦科癌護理須知 5. 前列腺癌護理及支援小組 6. 「肺腑之言」~肺癌病人分享會 7. 「互胃互勉」~胃癌病人分享會	定期舉行, 詳情請參閱有關活動單張或與癌症病人資源中心職員查詢		新症病人及家屬	腫瘤科、外科、營養部、展晴社、東日社、香港造口人協會、創域會、癌協
8. 超越復發的恐懼 9. 靜觀初體驗	20/2 (一) 27/2 (一)	10:30-12:30 10:00-12:30		臨床心理科
10. 與癌共舞~活出新天地 11. 與癌共舞~活出新天地(家屬篇) 12. 心花怒放~愛笑俱樂部	20/1, 17/2 (五) 17/3 (五) 23/1或27/3 (一)	10:30-12:30 10:30-12:30 10:00-12:30	癌症病人、康復者或家屬	20/1: 香薰治療 17/2: 失眠講座 香港防癌會
13. 樂活星期五~圖書館計劃	逢周五	10:30-12:30及 14:30-16:30		請預先報名, 詳情請與癌症病人資源中心職員查詢
14. 經脈操	6/3/17-22/5/17 (逢周一, 共10堂, 17/4及1/5除外)	16:30-17:30		按金\$100, 上滿8堂或以上, 將可在最後一堂退回全數, 詳情請參閱單張
15. 心靈抒發~「書法」分享小組	逢周三	10:30-12:30	癌症病人或康復者	癌症復發或轉移的患者優先及需先經社工面試再確定報名
16. 心靈抒發~禪繞畫Zentangle	25/1, 22/2或29/3 (三)	10:45-12:15		
17. 茗閒晴~癌症病人支援小組(腸胃科)	25/1, 22/2, 22/3 (三)	14:00-16:30	腸胃科癌症病人	詳情請參閱單張
18. 預防淋巴水腫: 「易筋經」運動小組			已完成治療的乳癌病人	物理治療部/ 需由醫護人員批核才可確定報名
19. 東區血科病友聚一聚~ 復康運動朋輩社交心理支援	10/1, 14/2, 14/3 (二)	10:00-12:00	血科癌症患者及家屬	心血會

### 病人互助網絡

活動名稱	日期	時間	地點	對象	合辦單位/備註
1. 東日社~病房探訪、電話關懷、會員交流會	按服務而定	14:30-16:30	1,2,3	鼻咽癌(頭頸癌)病人及家屬、東日社會員	展晴社/關懷專線: 2595 4202
2. 展晴社~病房探訪、電話關懷、會員交流會、展晴天地、迎新會下午茶	按服務而定	上午/下午	1,2,3,6,10	乳癌病人及家屬	
3. 造口病人朋輩探訪計劃/茗閒晴義工探訪	逢週五	14:00-17:00	1,6,7	腸癌病人及造口的癌症病人	香港造口人協會
4. 血癌及淋巴癌朋輩探訪計劃	逢週二	10:00-12:00	1,4	血癌及淋巴癌病人	心血會
5. 喉癌病人支援計劃	逢週三	14:30-16:00	1或5	喉癌病人	香港新聲會
6. 互心軒	週一至週五	10:00-12:30 14:00-16:30	2	癌症病人及家屬	東日社、展晴社、癌協復康大使

### 社區復康活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	合辦單位/備註
1. 癌症復康新體驗	18/1或15/3 (三)	14:30-16:30	1		
2. 「處理失眠及疲勞」講座	13/1 (六)	19:00-21:00	9	癌症病人及家屬	癌協中心
3. 「逆境人生」講座	18/3 (六)	10:30-12:00	9		
4. 社區復康大使	週一至週五	9:30-12:00/14:00-16:30	2		



## 那打素病人資源中心

查詢/報名：那打素病人資源中心

電話：2595 6342

地址：本院主座一樓

### 社會心理支援服務

活動名稱	日期	時間	地點	對象	合辦單位/備註
1. 糖尿病教育日	逢第一及第三個週四	10:00-16:30	1	糖尿病新症病人及家屬	糖尿病科
2. 慢性腎病全面睇	4/3 (六)	10:30-12:30	1	內科(腎)覆診之腎病病人、內科覆診之糖尿病病人及家屬	腎科、糖尿病科
3. 腎臟透析面面觀	8/3 (三)	14:30-16:30	1	內科(腎)覆診之末期腎衰竭之病人及家屬	腎科
4. 活出彩虹~腹膜透析復康課程	4/3, 11/3, 18/3(六), 共3節	10:00 - 11:30	1	新洗肚(約半年)之腎友及家屬	腎科
5. 新的一頁~長期痛症科復康課程	10/3, 17/3, 24/3 (五) 共三節	10:00 - 11:30	1	痛症科覆診之病人	痛症科
6. 梨花營~女性理遺工作坊	11/2 (六)	10:00 - 11:30	1	婦女尿失禁之新症病人及家屬	外科
7. 笑哈哈·哈哈笑~愛笑瑜珈工作坊	4/3 (六)	2:30 - 4:00	1	慢性病患者及家屬	
8. 靜觀體驗工作坊	23/3 (四)	2:30 - 4:30	1	慢性病患者及家屬	

### 病人互助網絡

活動名稱	日期	時間	地點	對象	合辦單位/備註
1. 糖尿病新症分享	逢第一及第三個週四	15:30-16:00	1	參加糖尿病教育日之病人及家屬	勿糖協會
2. 腎友病友探訪	週四及五	11:00-12:00	2	腎科病房內的透析病人(洗肚、洗血)及家屬	東區腎友自助會
3. 換股病人手術前預備班新症分享	每月一至兩次(週二)	12:00-15:00	4	即將接受關節置換手術新症病人	人工關節復康協會
4. 關懷股友~病房探訪	逢星期六	11:00-12:00	5	已接受關節置換手術住院病人	人工關節復康協會
5. 戒煙互助小組	2/3 (四)	19:00-20:30	1	曾接受港島東無煙新天地戒煙輔導服務人士	港島東無煙新天地
6. 活得精采同學會~新年團拜	25/2 (六)	10:00-12:30	1	痛症科覆診之長期痛症病人	痛症科

以下服務對象的朋輩關懷服務按需要而定，歡迎聯絡本中心安排。

兒童及青少年糖尿病患者及家長 兒童濕疹患者及家長 兒童哮喘患者及家長 早產嬰兒家長 夭折嬰兒之父母

### 社區復康活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	合辦單位/備註
1. 認識腦血管疾病及預防跌倒講座	7/1 (六)	14:30-16:30	3	本院覆診之腦損病人及家屬	神經外科、腦同盟
2. iHealth 5健體課程(VII)	24/2-28/4 (五)	19:00-21:30	1及8	港島東醫院聯網糖尿病患者	港島東醫院聯網糖尿及內分泌科、社區復康網絡
3. 攜手護心工作坊	3/3 (五)	9:30-12:00	1	本院及東華東院心臟衰竭病人及家屬	港島東醫院聯網心臟科、社區復康網絡及關心您的心
4. 腦友聚一聚	14/1, 4/3 (六)	11:00-13:00	3	已出院中風病人及其家屬	腦內科及社區復康網絡
5. 慢阻肺病復康訓練班~重聚日	13/2 (一)	10:00-12:00	8	本院慢阻肺病病人及其家屬	內科(呼吸科)及社區復康網絡
6. 「休閒小聚」認知障礙症~照顧者工作坊	待定 (六)	10:00-12:30	3	認知障礙症病人之家屬	港島東9間社區機構
7. 「照顧有道」工作坊~扶抱技巧	27/2 (一)	14:30-16:30	1	本院長期病病人家屬照顧者	SMARTCare 有您友里計劃
8. 糖尿病友羽毛球同樂小組	逢週五	19:00-21:00	6	勿糖協會會員或本院糖尿病病人	勿糖協會 必須由糖尿病科護士作評估
9. 腎友門球練習組	逢週一、四	14:30-16:30	6	腎友(洗肚/血、移植)及家屬	東區腎友自助會
10. 閒情逸致~腎友書法班	逢週五	14:30-16:00	1	腎友(洗肚/血、移植)及家屬	東區腎友自助會
11. 「病人支援站」~社區資源推廣服務	週一至週五	10:00-13:00 14:15-17:00	7	糖尿病科、心臟科、腎科、風濕科、腦科等病人及其家屬	參與機構/病人組織當值時間，請向病人支援站查詢
12. 風濕科互動區	18/2(六)	14:30-17:00	1	本院風濕科患者及家屬	風濕科、社區服康網絡

## 精神健康資源中心

查詢/報名：精神健康資源中心  
電話：2595 4008  
地址：本院東座一樓

## 社會心理支援服務

活動名稱	日期	時間	地點	對象	合辦單位/備註
1. 「即時鬆一鬆」鬆弛練習工作坊	28/3 (二)	15:15-16:45	1	抑鬱症及焦慮症之康復者	需先經社工進行簡單評估才能確定報名
2. 「復元有法」	20/2 (一)或20/3 (一) (杏花邨至灣仔居民) 24/3 (五) (小西灣及柴灣居民)	14:30-16:00			浸信會愛羣社會服務處/ 利民會
3. 笑談失眠系列					
A. 失眠講座	23/2 (四)	16:15-17:30			
B. 瑜伽運動體驗A	5/1, 19/1, 16/2, 2/3, 16/3 (四)	14:30-16:00			香港家庭福利會 愛笑俱樂部
C. 瑜伽運動體驗B	12/1, 9/2, 23/2, 9/3, 30/3 (四)	14:30-16:00			
D. 愛笑瑜伽	30/3 (四)	16:15-17:30	1	精神科 門診病人	
4. 優閒社交小組系列					
A. 編織友情天	10/1-28/3 (逢星期二)	11:00-12:30			
B. 創意扭汽球	9/1-27/3 (逢星期一)	11:00-12:30			
C. 摺紙展新姿	10/2-31/3 (逢星期五)	11:00-12:30			
D. 環保手工製作	24/2-3/3 (逢星期五)	14:15-15:45			
E. 趣味玻璃畫 (兩期)	一期: 13/1 (五), 20/1 (五) 共兩堂 二期: 27/3 (一), 31/3 (五) 共兩堂	14:15-16:15			
5. 從身體出發的療癒+	15/2-8/3 (三) 共4節	下午 2:30-4:30	1	抑鬱症及 焦慮症之康復者	聖雅各福群會 第3-4節於聖雅各福群會舉行
6. 服務推廣大使義工訓練	第一堂：10/3 (五) 第二堂：11/3 (六)	15:00-17:00	1	精神科 覆診病人	必須完成兩節訓練 方可成為義工
7. 老友狗狗齊暢聚	29/3 (三)	15:00-16:00	1		亞洲動物基金
8. 「為自己打氣」家屬小組+	14/2-14/3 (逢星期二) 共5節	14:30-16:00	1	家屬	

+需要組前面試

## 社區復康活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	合辦單位/備註
1. 就業服務諮詢日	13/3 (一)	9:30-12:00	2	精神科門診病人	浸信會愛羣社會服務處
2. 家屬茶聚	8/3 (三)	16:30-17:30	1	康復者家屬	浸信會愛羣社會服務處

1精神健康資源中心 2精神科門診部 3浸信會愛羣社會服務處灣仔中心 4利民會友樂坊

## 社區及病人資源中心

查詢/報名：各病人資源中心

活動名稱	日期	時間	地點	對象	合辦單位/備註
「心同行·顯質素」朋輩義工訓練工作坊	6/1 (五)	14:00-17:00	1	本院 服務之朋輩義工隊	

1. 職員休息室

查詢/報名：那打素義工中心  
 電話：2595 6342  
 地址：本院主座一樓

### 義工服務概覽

### 歡迎加入義工行列

服務名稱	服務內容	服務時間 (服務要求：每星期服務一節)
1. 復康店 <b>重點招募中</b>	當值復康店，協助售賣病人用品	星期一至六 上午10:30-1:00 星期一至五 下午 2:30-5:30
2. 病房探訪	為住院病人提供關懷慰問及情緒支援	星期二 下午3:00-5:00
3. 專科門診接待 <b>重點招募中</b>	為專科門診覆診者及出院病人提供院內護送、諮詢、健康資訊等服務	星期一至五 上午9:30-1:00 下午 2:00-5:00
4. 醫院大堂接待 <b>重點招募中</b>	於大堂及急症室支援病人、家屬及訪客，協助解答查詢、引路、護送及輪椅借用等服務	星期一至六 上午 9:00-1:00 星期一至五 下午 2:00-5:00
5. 物理治療部接待	於物理治療部支援病人及家屬，負責解答查詢、維持秩序及引路，並協助一般文書工作	星期一、五 上午9:00-12:30 星期二 下午1:30-5:00
6. 中心接待	於病人資源中心協助接待處的運作，及解答一般服務查詢	星期一至五 上午9:30-1:00 下午 2:00-5:00
7. 醫院兒科遊戲服務	於專科門診部兒科覆診等候區，與小朋友一起遊戲及製作小手工	逢星期一 下午2:00-5:00
8. 電話慰問服務	以電話形式為出院病人提供關懷慰問	星期一至六 上午10:00-1:00
9. 剪髮服務	為住院病人提供剪髮	星期六 上午 9:30-12:30
10. 藥房大使	在主座及專科門診藥房服務，為病人派發取藥號碼	星期一至六 上午10:00-1:30 下午 1:30-5:00
11. 服務推廣	為精神科門診病人提供活動及社區資源介紹、書籍借閱等服務	星期一至五 上午9:00-11:30 下午2:00-4:30
12. 癌症病人圖書閣	當值癌症病人圖書閣，協助借還、整理及包裝書籍	星期一至五 上午 10:00-12:30 下午 2:00-4:30
13. 紓緩科關懷服務	為晚期癌症病人提供探訪、康樂活動、臨終關懷等服務	按需要而定
14. 活動支援服務	籌辦及協助推行病人及義工活動	按需要而定
15. 藥物包裝	在藥房工作，數算及包裝藥物	星期一至五 上午 9:00-12:30 下午 2:00- 4:30
16. 藥房支援 <b>重點招募中</b>	在藥房擔任支援工作	星期一至五 上午 9:30-12:30 下午 2:00-4:45
17. 病房退藥	將病房剩餘藥物分類數算，以節省資源	星期一至五 上午 9:30-12:30
18. 病歷檔案部文職工作	協助檔案整理及文職工作	星期一至六 上午 9:30-12:30 下午 2:30-5:00
19. 入院登記處釘裝服務	協助入院登記處釘裝病人所需資料	星期一 上午 9:30-12:30
20. 兒童遊戲包製作	協助設計及製作兒童遊戲包	隔星期二 下午 3:00-5:00
21. 洗衣房服務	協助分類及整理乾淨衣服	星期一至五 上午 10:00-12:30 下午 2:30-4:30
22. 部門支援	協助不同部門做資料輸入及文書工作	按需要而定
23. 縫紉組	為婦產科縫紉夭折嬰兒衣服	按需要而定

義工  
心聲

透過參與義工服務，我認識了不同的朋友。亦與不同背景，不同年紀的人溝通，改善了溝通技巧，也變得願意多與人分享自己的經歷和故事。

服務名稱	服務地點	對象
<b>1.健康資訊站</b> 免費借閱書籍、光碟、錄影帶及提供病人組織、社區資源等資料 • 癌症資訊站 • 那打素資訊站 • 精神健康資訊站 • 專科門診病人支援站	癌症病人資源中心 東座一樓 那打素病人資源中心 主座一樓 精神健康資源中心 東座一樓 專科門診大樓地下中央登記處 專科門診大樓地庫一樓東翼(近抽血站)	本院病人及其家屬
<b>2.復康用品售賣服務</b> 提供病人家用醫療用品及營養飲品等	復康店 主座地下	• 港島東醫院聯網長期病患者 • 需由醫護人員轉介
<b>3.復康用品借用服務</b> 借用假髮、復康用品等	那打素病人資源中心 主座一樓 癌症病人資源中心 東座一樓	本院病人
<b>4.疾病資訊上網服務</b>	那打素病人資源中心 主座一樓 癌症病人資源中心 東座一樓	本院病人及其家屬
<b>5.諮詢及轉介服務</b>	各病人資源中心	本院病人及其家屬

熱帶氣旋及暴雨警告訊號  
下之服務安排

中心開放安排		室內講座及小組活動 (如活動舉行前3小時仍懸掛)	戶外活動 (如活動舉行前3小時仍懸掛)	義工服務/訓練
<b>熱帶氣旋警告</b>				
1號	照常開放	如常進行	如常進行	如常進行
3號	照常開放	★	活動取消	取消
8號或以上	停止開放	活動取消	活動取消	取消
<b>暴雨訊號</b>				
黃色	照常開放	如常進行	★	如常進行
紅色	照常開放	★	活動取消	取消
黑色	如中心已開放將照常開放	活動取消	活動取消	取消

★ 本部門將根據實際天氣情況，決定活動是否舉行或取消，並通知參加者有關安排，敬請留意。

## 服務單位

名稱	服務地點	電話	對象	開放時間
癌症病人資源中心	東座一樓	2595 4165	癌症病人及其家屬	星期一至五 上午9:00-下午1:00 下午2:00-5:15
那打素病人資源中心 那打素義工中心	主座一樓	2595 6342	長期病患者及其家屬、 有興趣投入義工服務人士	星期一至五 上午9:00-下午1:00 下午2:00-5:15 星期六 上午9:00-下午1:00
精神健康資源中心	東座一樓	2595 4008	精神科病人及其家屬	星期一至五 上午9:00-下午1:00 下午2:00-5:15
復康店	主座地下	2595 6222	港島東醫院聯網長期病患者	星期一至五 上午10:30-下午1:00 下午2:30-5:30 星期六 上午10:30-下午1:00
港島東醫院聯網社區服務	-	2595 6263	臨床部門、社會服務機構、 社區團體	辦公時間 星期一至五 上午9:00-下午1:00 下午2:00-5:15

上述部份活動與本院各部門或社區復康機構合辦，活動如有更改，恕不另行通知。



電郵：pyneh\_pro@ha.org.hk

網址：http://www.healthyhkec.org/

通訊處：東區尤德夫人那打素醫院主座一樓 那打素社區及病人資源中心

編輯委員會：黃敏櫻、陳潔明、蕭喬青