

第63期



# 傳心傳意

## 東區醫院日 2022 守護·同行



「東區醫院日」是東區尤德夫人那打素醫院年度盛事，旨在籌款改善醫院服務，加強社區伙伴合作，以及凝聚員工團隊精神。「東區醫院日2022」已於去年11月26日順利舉行，今次大會以「守護·同行」為題，表示東區醫院與社區各界並肩同行、一同守護社區的決心。活動當日除了啟動儀式及頒獎禮外，亦有健康運動環節、「正向思維」健康講座、以及社區組織精彩表演。因應新冠肺炎疫情，今次繼續以線上廣播形式舉行，方便社區各界能夠一同參與。大會亦得到社區伙伴的鼎力支持，於地區不同的服務中心提供場地並進行轉播予屬下的會員及服務使用者一同觀賞各項線上節目，並將活動資訊轉送開去，讓更多社區人士一同參與。



由物理治療師帶領進行健身操



由醫護及專職醫療同事主持線上健康講座



不同社區組織為東區醫院日進行精彩表演



有賴義工踴躍支持，那打素義工中心榮膺最高籌款額獎（團體）

線上  
節目重溫



不同社區組織為東區醫院日進行精彩表演



除了11月26日舉辦「東區醫院日」線上節目轉播之外，大會亦於11月11日舉辦「東區醫院日」慈善義賣，現場有自家製品、嘉美雞券、造型汽球、書籍、手工藝品、飾物及餐具等產品。當日有很多醫院同事參與，氣氛相當熱鬧，另外那打素義工中心一班義工亦到場協助義賣攤位，使活動得以順利進行。



那打素  
義工中心榮獲  
「最高籌款額獎  
(團體)」



## 病人健康教育短片

我們視醫療資訊傳遞為病人賦能的重要一環，清楚的資訊傳遞不但增加病人參與治療的過程，亦能推動病人和照顧者做好疾病管理，從而改善病人的健康狀況。在有限的診症時間內，醫護人員一般會利用資訊單張作講解，但單張往往以文字為主和涉及大量醫療術語而不容易被明白及理解。



有見及此，為讓醫療資訊更有效及清楚地傳遞，港島東醫院聯網社區服務聯同各醫護團隊，針對不同的病人資訊，製作了一系列的病人健康教育短片，以動畫形式，把醫療資訊簡單且具趣味性地帶出，使病人及照顧者更容易理解外，圖像亦能加深他們的記憶。目前已製作了5條短片，分別以預防孩童住院期間跌倒、膝關節置換術、精神健康復元之道、手術旅程之術前麻醉評估及病人資源中心為題的短片，亦已上載於港島東健康資源網中的「病人健康教育短片」專頁中。



短片已上載於港島東健康資源網中的「病人健康教育短片」專頁中  
掃描QR CODE觀賞病人健康教育短片





## 義工服務恢復計劃

於2020年新冠肺炎疫情初期義工服務因應醫院管理局緊急應變級別而全面暫停，2021年底因應疫情相對穩定而一度局部地按階段恢復，但至2022年初疫情再次爆發而再度暫停，反覆的疫情大大增加了義工服務恢復的困難。疫情至今雖然仍然持續但已再趨穩，加上香港的防疫措施已趨成熟，因此醫院管理局亦已向各醫院聯絡發出指示可以恢復一般的醫院義工服務。非常感謝有很多義工願意再次參與醫院義工服務，醫院各部門同事亦非常期待義工們的參與，為關顧及支援病人及家屬更添力量。



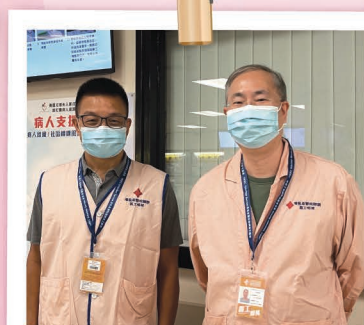
### 「復工」前 先要做足準備

- 持有有效醫院義工註冊
- 持有有效的防感染訓練記錄
- 持有有效義工證

### 服務當天

- 在病人資源中心進行「電子簽到」
- 服務期間遵守嚴守防感染措施  
(正確配戴口罩、保持手部衛生及嚴禁飲食等)
- 如有不適請在家休息，並通知病人資源中心請假

## 義工復工剪影



# 聯絡資料及復康資源服務

聯絡資料、資訊及復康資源服務

服務名稱	服務地點	對象
<b>1 病人支援站</b> 推廣病人組織服務，提供社區資源等資料 • 臨床腫瘤科(互心軒) • 專科門診病人支援站 • 精神健康支援站#	東座地庫一樓臨床腫瘤科專科門診內 專科門診大樓地庫一樓東翼(近抽血站) 東座七樓精神科專科門診內	本院病人及其家屬
<b>2 健康資訊站</b> 介紹社區資源、疾病資訊上網服務、免費書籍借閱 • 癌症資訊站 • 那打素資訊站 • 精神健康資訊站 • 專科門診病人支援站	癌症病人資源中心 東座一樓 那打素病人資源中心 主座一樓 精神健康資源中心 東座一樓 專科門診大樓地庫一樓東翼(近抽血站)	本院病人及其家屬
<b>3 復康用品售賣服務</b> 提供病人家用醫療用品及營養飲品等	復康店 主座地下	港島東醫院聯網長期病患者 (需由醫護人員轉介)
<b>4 假髮借用服務</b>	癌症病人資源中心 東座一樓	現接受化療或電療的 港島東醫院聯網癌症病人

# 現因工程進行中，服務暫停。

服務單位

名稱	服務地點	電話	對象	開放時間
癌症病人資源中心	東座一樓	2595 4165	癌症病人及其家屬	星期一至五 上午9:00-下午1:00 下午2:00-下午5:15
那打素病人資源中心 那打素義工中心	主座一樓	2595 6342	慢性疾病病人及其家屬、 有興趣參與義工服務的人士	星期一至五 上午9:00-下午1:00 下午2:00-下午5:15 星期六 上午9:00-下午1:00
精神健康資源中心	東座一樓	2595 4008	精神科病人及其家屬	星期一至五 上午9:00-下午1:00 下午2:00-下午5:15
復康店	主座地下	2595 6222	港島東醫院聯網病人	星期一至五 上午10:30-下午1:00 下午2:30-下午5:30 星期六 上午10:30-下午1:00

熱帶氣旋及暴雨警告訊號下之服務安排

中心開放安排		室內講座及小組活動	戶外活動	義工服務/訓練
<b>熱帶氣旋警告</b>				
1號	照常開放	如常進行	如常進行	如常進行
3號	照常開放	*	活動取消	取消
8號或以上	停止開放	活動取消	活動取消	取消
<b>暴雨訊號</b>				
黃色	照常開放	如常進行	*	如常進行
紅色	照常開放	*	活動取消	取消
黑色	如中心已開放，服務如常	活動取消	活動取消	取消

\*本部門將根據實際天氣情況，決定活動是否舉行或取消，並通知參加者有關安排，敬請留意。  
< 本通訊刊載之部份活動與本院各部門或社區復康機構合辦，活動如有更改，恕不另行通知。>

電郵: pyneh\_prc@ha.org.hk 網址: www.healthyhkec.org/prc/py  
 通訊處: 東區尤德夫人那打素醫院主座一樓 社區及病人資源部 編輯委員會: 黃婉容、張平、蕭喬青

