

東區尤德夫人那打素醫院  
精神健康資源中心  
利民會友樂坊

合辦

# 「墨流」 體驗之旅

墨流是浮水畫藝術，讓你發掘和欣賞生命中的小確幸，藉此放鬆和減輕日常生活的壓力。



日期：9/11-30/11/2021 (逢星期二)，共 4 節	<b>實體</b>
時間：下午 2:30-4:00	
地點：利民會友樂坊 (柴灣環翠邨澤翠樓低層地下)	
對象：本院精神科覆診人士 (小西灣及柴灣居民優先)	
名額：8-10 人	
講者：利民會註冊社工	
內容： 💧 將顏料滴在水中並以竹籤於水中繪畫成不同圖案花紋 💧 將圖案印制成不同的成品	
費用：全免	

\*所有活動適用：如超額報名，將於活動 5 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。  
\*參與實體活動人士需遵守主辦單位之感染控制安排及填寫「健康申報表」  
\*活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名:25954008  
[http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond\\_boundaries/](http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_boundaries/)  
東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS CODE:MPB1.2