




東區尤德夫人那打素醫院  
精神健康資源中心

# 如何使用 Zoom

教你下載及使用 Zoom，  
讓你實踐在家輕鬆學習。  
使用 Zoom 不受地域及  
時間限制，與時並進。



|     |  |
|-----|--|
| 日期： | 個別預約及個別教授  |
| 地點： | 本院東座一樓 精神健康資源中心  |
| 對象： | 本院精神科覆診的復元人士<br>(已報本中心活動者優先)   |
| 講者： | 本中心社工  |
| 內容： |  教你下載 Zoom<br> 輕鬆使用 Zoom<br> 使用 Zoom 注意事項 |
| 費用： | 全免   |
| 備註： | 自備已充電之智能手機   |



\*註：活動舉行詳情最終以中心公佈為準



天空海闊家友站  
Fans@Beyond Bounds

查詢及報名:25954008  
[http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond\\_bounds/](http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/)  
東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心

