

東區尤德夫人那打素醫院  
精神健康資源中心  
香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

合辦

# 隨心 · 畫 · 禪繞工作坊

禪繞畫無需任何繪畫基礎，只要一紙一筆，  
隨心揮筆，讓大腦放輕鬆。  
亦可透過每一筆，學懂了解自我。

日期：	10-9-2021 (星期五)
時間：	下午 3:30-5:00
地點：	在家以視像會議形式進行
對象：	本院精神科覆診的抑鬱症/焦慮症人士優先
名額：	15 人
講者：	香港家庭福利會註冊社工
內容：	✍ 認識禪繞畫的概念 ✍ 了解隨心畫禪繞畫的技巧
費用：	全免



- \* (未曾於 4-7/2021 參與過此活動人士優先)
- \* 所有活動適用：如超額報名，將於活動 5 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。
- \* 會議號碼及密碼將於確認成功報名後以 WhatsApp 個別通知
- \* 活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名: 25954008

[http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond\\_bounds/](http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/)

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS code : MPD3