

東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
聖雅各福群會 (灣仔) 綜合家庭服務中心

合辦

靜心彩繪人生

不需懂得畫畫，卻可以用手指頭沾上顏色，掃在畫紙上；全情投入做畫，回到初心，色彩豐富的畫面便漸漸呈現眼前！



日期：	4/10-25/10/2021 (逢星期一)，共 4 節	
時間：	下午 2:30-4:30	
地點：	在家以視像會議形式進行	
對象：	本院精神科覆診的抑鬱症/焦慮症人士	
名額：	6 人	
講者：	聖雅各福群會 (灣仔) 綜合家庭服務中心註冊社工	
內容：	呼吸練習、粉彩畫、分享	
費用：	全免	
備註：	1) 需要用顏色構圖，視力良好會較易學習 2) 不需要有畫畫經驗，願意用手指沾上顏料畫畫 3) 合適的參加者需親自到合辦單位領取材料一份	

*未曾於 10-12/2020 參與過此活動人士優先

*所有活動適用：如超額報名，將於活動 5 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。

*會議號碼及密碼將於確認成功報名後以 WhatsApp 個別通知

*活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



查詢及報名:25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS code: MPD1.2