

與癌共舞～



活出新天地

患癌不是世界末日，病人在體力許可下應有適當的社交生活及為與家人的相處帶來歡笑。為了讓你同你愛的家人在無壓力下分享種種與癌症有關的話題，我們每月約定你與家人與癌共舞，一同認識癌症，分享生活的體會，細味人生的甜、酸、苦、辣。

日期：每月第3個星期五(2012年8月17日開始)

時間：下午3:30-5:30

地點：本院東座一樓 癌症病人資源中心

內容：

日期	主題
8月17日	情緒(EQ)與癌症
9月21日	素食選擇與癌症保養
10月19日	運動多面睇:如何在治療中進行合適的運動

對象：本院癌症病人或康復者

名額：30人

報名或查詢：東座一樓 癌症病人資源中心

電話：2595 4165



修版日期：2012年5月