



東區尤德夫人那打素醫院
Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital

天空海闊 家友站會員通訊

第十六期



家友站·傳遞愛

隨著精神病症日趨普遍，求診人士不斷增加，精神健康服務亦應需求不斷脫變、發展不同類型的專科服務，例如精神健康診所等。於服務背後，除了提供適切的治療外，還希望有更多社會人士能正確認識精神病、減低誤解、提升接納，以促進康復者能夠重新融入社會。

精神科門診部在病人復康過程中提供一個延續護理的平台，但我們相信單單治療並不足夠；為了加強康復者及家屬對社區資源的認識及運用、提升重投社會的信心，自2009年開始本院精神科與社區及病人資源部共同合作，積極推動以會員形式運作的『天空海闊』家友站，為本院精神病康復者及家屬建立一個服務資源的平台，強化其社區支援網絡，促進復康。

除了參與活動之外，有「家友站」會員更接受訓練成為義工，定期在門診部的精神健康資源站直接向病人及家屬推廣精神健康服務和資源，積極發揮助人自助的精神。自去年四月開始更再度創新，在『家』陪同心社區網絡計劃的籌組底下，在門診部候診區

內以「傳遞＊愛」為題舉辦多項康樂活動，向應診者和家屬分享他們的愛與關懷。

在未來的日子裡，我們將會繼續與「家友站」攜手同行，提供以康復者為中心的復康服務，繼續傳遞愛與關懷。最後希望在此分享一位康復者的心聲：『雖然患上精神病，但係好高興仍然可以幫到人，特別係同我一樣係復康路上既同路人。』



精神科病房經理
孫國華先生

認識思覺

思覺失調是指一種不正常的精神狀態。思覺是指思想和感覺，失調是指腦部的化學傳導物質系統失去平衡。思覺失調是指由於腦部思想和感覺功能的不和諧。

「思治診所」是醫院管理局「思覺失調」服務計劃其下港島東聯網的服務。我們的團隊包括有醫生、護士、職業治療師及醫務社工。



「七樓的思人 光影日記」 攝影及藝術展覽活動

有鑒於公眾對思覺失調患者的關注及希望增加公眾對思覺失調患者的了解。東區尤德夫人那打素醫院思治診所邀請了一眾思覺失調患者透過攝影及藝術作品來表達他們的日常生活，對社區觀察及他們的內心世界向公眾表達。

活動資料如下：

展覽日期：2013年8月21日至8月23日

展覽地點：香港大會堂高座七樓展覽廳

活動內容：思覺失調患者攝影及藝術展覽

攝影展覽開幕典禮將於2013年8月21日下午2時30分舉行。歡迎各界人士參與。



展覽開放時間

2013年8月21日	下午2時30分至晚上6時
2013年8月22日	早上10時至下午6時
2013年8月23日	早上10時至下午6時

齊來認識園藝治療

園藝治療近年被廣泛應用，其獨特之處，它的介入媒體就是植物。**植物是擁有生命的，有其生命週期，能夠在服務對象悉心照料下成長。**根據美國園藝治療協會的定義，園藝治療是透過園藝活動，如花卉及蔬果種植、乾花手工藝、治療性園景設計等，從而令參加者獲得社交、情緒、身體、認知、精神及創意方面的好處。**園藝治療可應用於不同年齡、不同背景及不同能力的對象**，如長者、老年癡呆症患者、中風病人、兒童、青年、精神病患者、酗酒者、吸毒者等。

園藝治療必須由園藝治療師負責，園藝治療以服務對象的需要和能力為考慮重點，著重參與過程。**植物擁有生命，有其生命週期，能夠在服務對象悉心照料下成長。在治療小組完結後，服務對象可以繼續照料所栽種的植物，一起分享植物生長的狀況，讓園藝治療的療效可以持續下去。**

資料來源：香港園藝治療協會

義工招募行動

園藝治療 關懷長者

日期：2012年7月15日至12月30日（逢星期一或星期五）

時間：下午2:00-4:00

地點：東區醫院東座二樓老人精神科日間醫院（延康苑）

招募對象：有志服務認知障礙症及抑鬱症的長者的人士

服務對象：認知障礙症及抑鬱症的長者

服務內容：① 協助活動前準備

② 陪同長者種植

③ 協助活動後跟進

* 有志服務者需接受面試，詳情請與本中心社工鄭姑娘查詢

家友站 新書推介



我是美好的

作者：露易絲·賀

「從你開始使用肯定句，到看到肯定句的成果展現，也需要一些時間，保持耐心。」



香港·希望 十二個迎難而上的青年

作者：徐凱欣

「暢談他們的學習生涯，以及如何克服生活上的困難。」



職場心理減壓法則

作者：王春永

「職場充滿壓力，你我無法逃避。唯有正視壓力，才能減輕壓力。」



睡眠忠告

作者：黃席珍

「睡多睡少一個樣，關鍵還是看質量。」

註：

① 借用費用全免，借用期為兩星期

② 借閱地點：本院東座一樓精神健康資源中心 / 東座七樓精神健康資源站

③ 借閱詳情，可致電2595 4008查詢

東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部
精神健康資源中心