

服務對象

病人及其家屬、醫護人員及社區人士

中心設施

健康教育資料庫、圖書閣、影音閣



地圖MAP



- A 律敦治醫院出入口 (灣仔道)
- B 律敦治醫院出入口 (皇后大道東)
- C 鄧肇堅醫院出入口
- 灣仔地鐵站
- 電車線

律敦治及鄧肇堅醫院 健康資源中心

Ruttonjee & Tang Shiu Kin Hospitals
Health Resource Centre

惡劣天氣安排

熱帶氣旋及暴雨警告訊號服務安排

熱帶氣旋警告	中心開放安排	活動舉行前 3 小時仍懸掛	
		中心內講座及小組活動	戶外活動
1 號	照常開放	如常進行	如常進行
3 號	照常開放	★	取消
8 號或以上	停止開放	取消	取消

暴雨訊號	中心開放安排	活動舉行前 3 小時仍懸掛	
		中心內講座及小組活動	戶外活動
黃色	照常開放	如常進行	★
紅色	照常開放	★	取消
黑色	停止開放	取消	取消

★負責職員將根據實際天氣情況，決定活動舉行或取消，並致電通知各參加者有關之安排。

聯絡及查詢

聯絡地址：香港灣仔皇后大道東266號
律敦治醫院主座大樓5樓C座
(健康資源中心)

聯絡電話：2291 2511

傳真：2291 1047

電郵：rhtsk_hrc@ha.org.hk

中心開放時間

星期一至五	上午九時至下午一時 下午二時至下午五時
星期六	上午九時至中午十二時
星期日及公眾假期	休息

中心簡介

為進一步推動社區健康，達至全人關懷及與社區建立更密切的夥伴關係，律敦治及鄧肇堅醫院於一九九五年三月成立賽馬會健康資源中心，為病人、家屬及社會人士提供諮詢、支援及健康教育等服務。

宗旨

- 1) 促進病友、醫院及社區之間的溝通，建立良好的夥伴關係。
- 2) 提供健康資訊及教育，使病人及大眾對疾病有正確的認識及態度。
- 3) 推動及協助成立病人互助小組，提倡自助及互助的精神。
- 4) 組織院內之義工服務，發揮互助互愛的精神，建立和諧社區。



服務範圍

健康資訊

中心設有健康教育資料庫，備有與健康相關的小冊子、書籍、影碟及展版等，讓社區人士參考及取閱。此外，中心定期播放不同主題之健康教育影碟，並在院內舉辦與健康教育相關之展覽、講座及檢查等活動，以推廣健康生活訊息。

義工服務

本中心致力發展義工服務，透過部門支援服務及關顧病人活動，發揚互助互愛的精神。

部門支援服務

藥房、洗衣房、小田園園藝服務、物料供應部及專科門診部等。

病人關顧服務

病房及護老院外展探訪、紓緩科病人家訪、暑期義工學生計劃、讀報服務、購物服務及定期病友活動等。



互助小組

中心亦為各類病症之病友及家屬組織互助小組，藉著活動、講座和分享，讓病友在康復過程中得到全面的支援。

六個互助小組包括：胸肺復康互助會、心健會、健糖會、中風患者及家人支持小組、紓緩病人及家屬互助小組、造口病人及家屬互助小組。

服康資源

本院復康店設有復康用品專櫃，以優惠價格售賣家用醫療用品予病者。

此外，於專科門診部亦設有《家有一老一站通》諮詢服務，為長者及護老者提供整全的醫療及社會服務資訊，讓長者掌握及使用合適的社區服務。

而本中心亦與物理治療部協作，為有需要之本院病人提供短暫的復康用具（包括：輪椅、助行架、四腳叉及拐杖）租借服務，物理治療師將提供專業意見協助選擇適合器材。

