



健康資源中心

2016年7至12月健康教育活動

主題

日期/時間

內容

講員

「健骨有法」
營養講座

2016年7月13日（三）
上午11時至中午12時正

有關強健骨骼的飲食
須知

本院營養師

「認知障礙症」
健康講座

2016年8月18日（四）
上午10時30分至11時30分

(1) 認知障礙症的分類
(2) 非藥物的治療
(3) 認知障礙症的徵狀
(4) 社區支援概覽護理

本院老人科
註冊護士

「脾胃保健」
中醫講座

2016年10月19日（三）
上午10時30分至中午12時正

(1) 認識消化系統及
腸胃病類
(2) 飲食宜忌

香港防癆會
中醫診所
蔡忻愉醫師

地點：律敦治醫院主座大樓5樓C座健康資源中心

名額：60位

歡迎所有人士參加
名額有限，
額滿即止。

請於辦公時間致電2291 2511，或親臨
律敦治醫院五樓C座健康資源中心報名

在惡劣天氣下的活動安排：

熱帶氣旋報告	1 號	如期進行
	3 號	如期進行
	8 號或以上	取消
暴雨訊號	黃色	如期進行
	紅色	如期進行
	黑色	取消