



## 健康資源中心

## 2017/2018年健康推廣活動



主題	日期/時間	內容	講員
「防治鼻敏感」 中醫講座	2017年4月27日（四） 上午10時30至中午12時正	(1) 成因 (2) 辨症 (3) 調治方法	香港防癆會 中醫診所
「腰背痛、膝痛」 健康講座	2017年6月15日（四） 上午10時30分至11時30分	(1) 腰背痛、膝痛原因 (2) 症狀 (3) 如何防治腰背痛、 膝痛	本院物理治療師
「皮膚敏感及 濕疹的調治」 中醫講座	2017年7月20日（四） 上午10時30至中午12時正	(1) 成因 (2) 辨症 (3) 調治方法	香港防癆會 中醫診所
「骨質疏鬆」 健康講座	2017年8月24日（四） 上午10時30分至11時30分	(1) 講解骨質疏鬆症 (2) 類別症狀及原因 (3) 如何防治骨質疏鬆症 (4) 藥物治療	本院老人科 註冊護士
「預防跌倒」 健康講座	2017年10月27日（五） 上午10時30分至11時30分	(1) 跌倒原因 (2) 跌倒後果 (3) 防跌運動	本院物理治療師
「家居意外處理」 健康講座	2018年1月11日（四） 上午10時30分至12時正	(1) 講解常見的家屬意外 (2) 類別及症狀 (3) 處理及解決方法	急症室訓練 中心導師

地點：律敦治醫院主座大樓5樓C座健康資源中心

名額：60位

歡迎所有人士參加  
名額有限，  
額滿即止。請於辦公時間致電2291 2511，或親臨  
律敦治醫院五樓C座健康資源中心報名

惡劣天氣安排：（活動舉行前3小時仍懸掛）

熱帶氣旋報告	1 號	如期進行
	3 號	取消
	8 號或以上	
暴雨訊號	黃色	如期進行
	紅色	取消
	黑色	

