

# 律敦治及鄧肇堅醫院 健康資源中心

## 2018/2019年度健康推廣活動

主題	日期/時間	內容	講員
「便秘」 中醫講座	2018年3月27日（二） 上午10時30至中午12時正	(1) 成因 (2) 病徵 (3) 調治方法	香港防癆會 中醫診所中醫師
「中醫與失眠」 中醫講座	2018年5月16日（三） 上午10時30至中午12時正	(1) 成因 (2) 病徵 (3) 調治方法	香港防癆會 中醫診所中醫師
「腳踏實地- 助行器具選擇」 講座	2018年7月4日（三） 下午2時30至4時正	(1) 認識助行器具 (2) 如何選擇	本院物理治療師
「骨質疏鬆」 健康講座	2018年8月23日（四） 上午10時30至中午12時正	(1) 類別症狀及原因 (2) 防治方法 (3) 藥物治療	本院老人科 註冊護士
「足履」健康 講座	2018年10月18日（四） 上午10時30至中午12時正	(1) 成因 (2) 護理 (3) 治療方法	本院義肢矯型師
「肩頸背痛」 健康講座	2018年11月7日（三） 下午2時30至4時正	(1) 成因 (2) 病徵 (3) 防治方法	本院物理治療師
「齒中有理- 牙周病護理」 健康講座	2019年1月9日（三） 上午10時30至中午12時正	(1) 成因 (2) 病徵 (3) 防治方法	香港防癆會 勞士施羅孚牙科 診所牙科醫生

地點：律敦治醫院主座大樓5樓C座健康資源中心

名額：60位

歡迎所有人士參加，  
名額有限，  
額滿即止。

請於辦公時間致電2291 2511，或親臨  
律敦治醫院五樓C座健康資源中心報名

在惡劣天氣下的活動安排：

熱帶氣旋報告	1 號	如期進行
	3 號	取消
	8 號或以上	
暴雨訊號	黃色	如期進行
	紅色	取消
	黑色	