

律敦治及鄧肇堅醫院  
健康資源中心

2019/2020年度健康推廣活動

主題	日期/時間	內容	講員	名額及開始報名日期
中醫與濕疹	2019年6月3日(一) 下午2時30分至4時正	(1) 成因 (2) 病徵 (3) 調治方法	香港防癆會 中醫診所中醫師	35位 2019年5月3日
家居急救法	2019年8月14日(三) 下午2時30分至4時正	(1) 講解常見的家居意外 (2) 類別及症狀 (3) 處理及解決方法	急症科訓練中心 導師	35位 2019年7月15日
坐式運動	2019年11月13日(三) 下午4時至5時	(1) 帶氧運動 (2) 幫助關節運動	本院物理治療師	20位 2019年10月14日

地點：律敦治醫院主座大樓5樓C座健康資源中心

請於辦公時間致電 (2291 2511) 或親臨本中心報名

辦公時間：星期一至星期五：上午9時至下午1時 及 下午2時至5時  
星期六、星期日及公眾假期：休息



歡迎所有人士參加，  
名額有限  
額滿即止

惡劣天氣安排

如活動舉行前3小時懸掛以下訊號，請參考有關安排：

熱帶氣旋警告	1號	如常進行
	3號	取消
	8號或以上	
暴雨訊號	黃色	如常進行
	紅色	取消
	黑色	

