

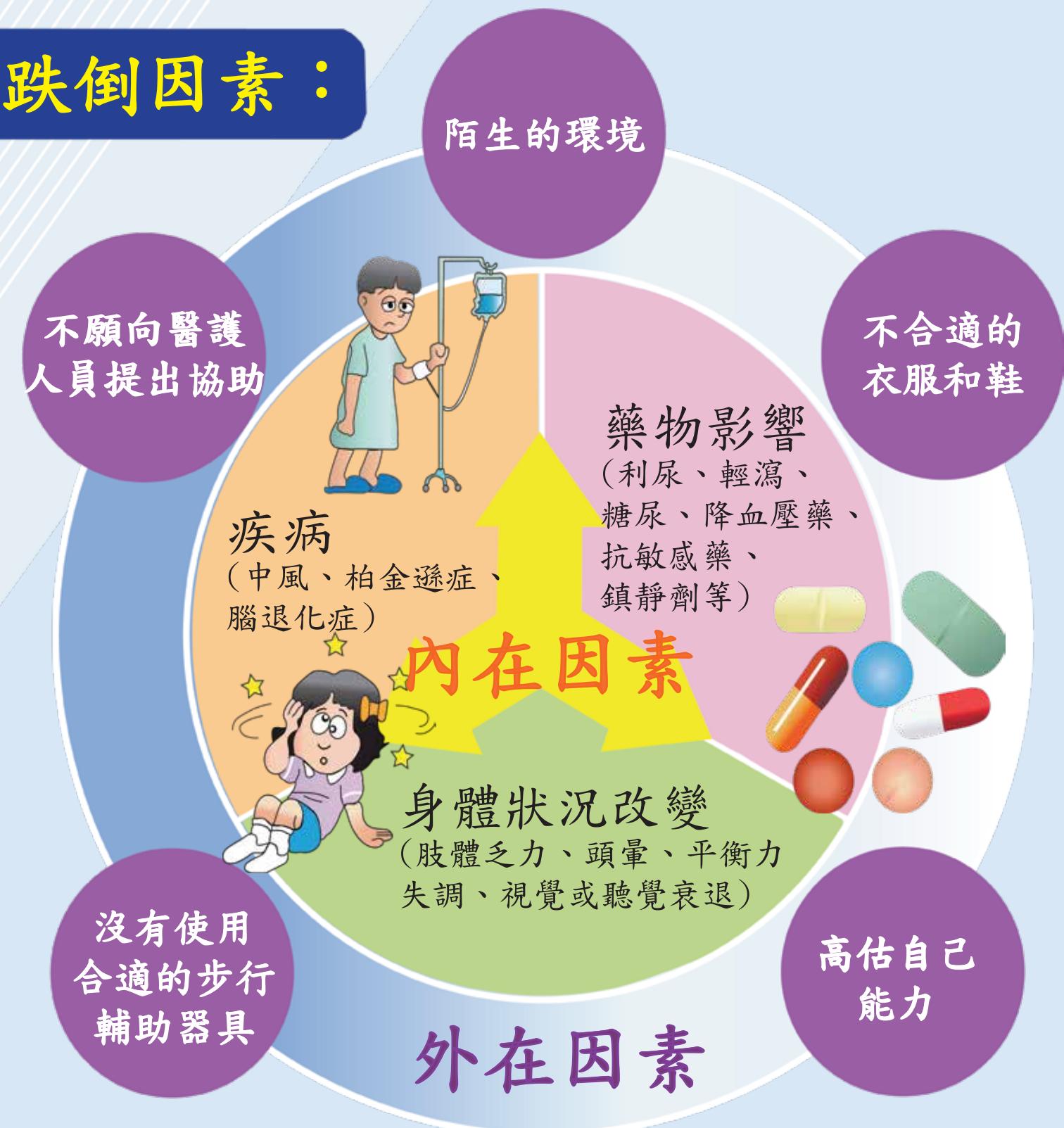
- 
4. 要聽從醫護人員講解藥物的作用及副作用，以減低因藥物影響而誘發跌倒的風險。
 5. 要留意褲子是否過長及建議穿著合適的防滑運動鞋。
 6. 按需要佩戴合適的眼鏡或助聽器。
 7. 按需要使用合適的步行輔助工具，如拐杖、步行架，切勿使用雨傘作拐杖用途。
 -  8. 起立或轉換姿勢時不要太急速，不可用移動性傢俱作扶持。例如：病人檯、床頭櫃、床、鹽水架等。
 -  9. 在病床、床邊和洗手間如廁時，應格外留神並適當地使用扶手，可使用叫人鐘向醫護人員尋求協助。
 10. 留意病房內的環境，避免在床周邊存放雜物，要保持光線充足及留心地面濕滑警告。
 11. 病床高度要適中或較低位置，以減低跌倒風險。
 12. 如探訪者需解開病人之安全背心，請先諮詢病房當值醫護人員，期間探訪者必須陪伴在側；離開前應通知病房職員為病人穿回安全背心。



引言：

當病人因身體狀況改變及身處於陌生環境之中，便很容易有跌倒的危機。跌倒後亦有機會導致不同程度的受傷。我們希望能透過這小冊子，使病人及家屬能與醫護人員配合，確保病人安全，減少病人跌倒的風險。

跌倒因素：



跌倒可引致的受傷：



預防跌倒注意事項：

1. 要清楚了解自己的能力，是否可以獨自行動。如感到下肢軟弱無力/頭暈/步履不穩，應立刻通知醫護人員，尋求協助。
2. 要認識病房環境，包括洗手間及浴室位置。
3. 要清楚明白如何使用「叫人鐘」，並放置於伸手可及的範圍。

