



矜憫為懷三十載 嶄新智慧創未來
Love with compassion Innovate with wisdom

「醫社共創新未來」小組籌備委員會

耆趣樂滿FUN

透過健康講座、運動、靜觀練習、和諧粉彩畫創作等，建立滿FUN正向生活。

對象：港島東區長者

地點：鰂魚涌社區會堂

上午活動*

續FUN樂彩繪

日期：2023年7月29日(星期六)

時間：上午10:30至中午12:00

名額：100人

內容：一同創作和諧粉彩畫，
作品有機會於港鐵站
社區畫廊展出



下午活動*

日期：2023年7月29日(星期六)

時間：下午1:30至3:35

名額：200人

✦ 腦友鬆一鬆
(精神科專科黎智麟醫生)

✦ 齊動齊FUN
(物理治療師李鈞賢姑娘)

✦ 健身氣功八段錦
(職業治療師鄭詠恩姑娘)

✦ 靜觀運動齊齊練
(臨床心理學家郭澤恩先生)

請向以下合辦機構報名，費用全免，額滿即止。

※ 截止報名日期:14-7-2023 ※

機構名稱	電話	上午活動報名	下午活動報名
聖雅各福群會灣仔長者地區中心	2835 4324	✓	
香港耆康老人福利會柴灣長者地區中心	2558 0187	✓	
香港耆康老人福利會東區長者地區中心	2563 0187	✓	
東華三院方樹泉長者地區中心	2967 9211	✓	✓
循道衛理中心灣仔長者服務中心	2527 4103	✓	✓
香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心	2676 7067	✓	✓

*註：如活動舉行前兩小時懸掛三號風球/紅色暴雨警告，活動將會取消。如有疑問，請向報名機構了解相關安排。

合辦機構



支持機構



東區民政事務處