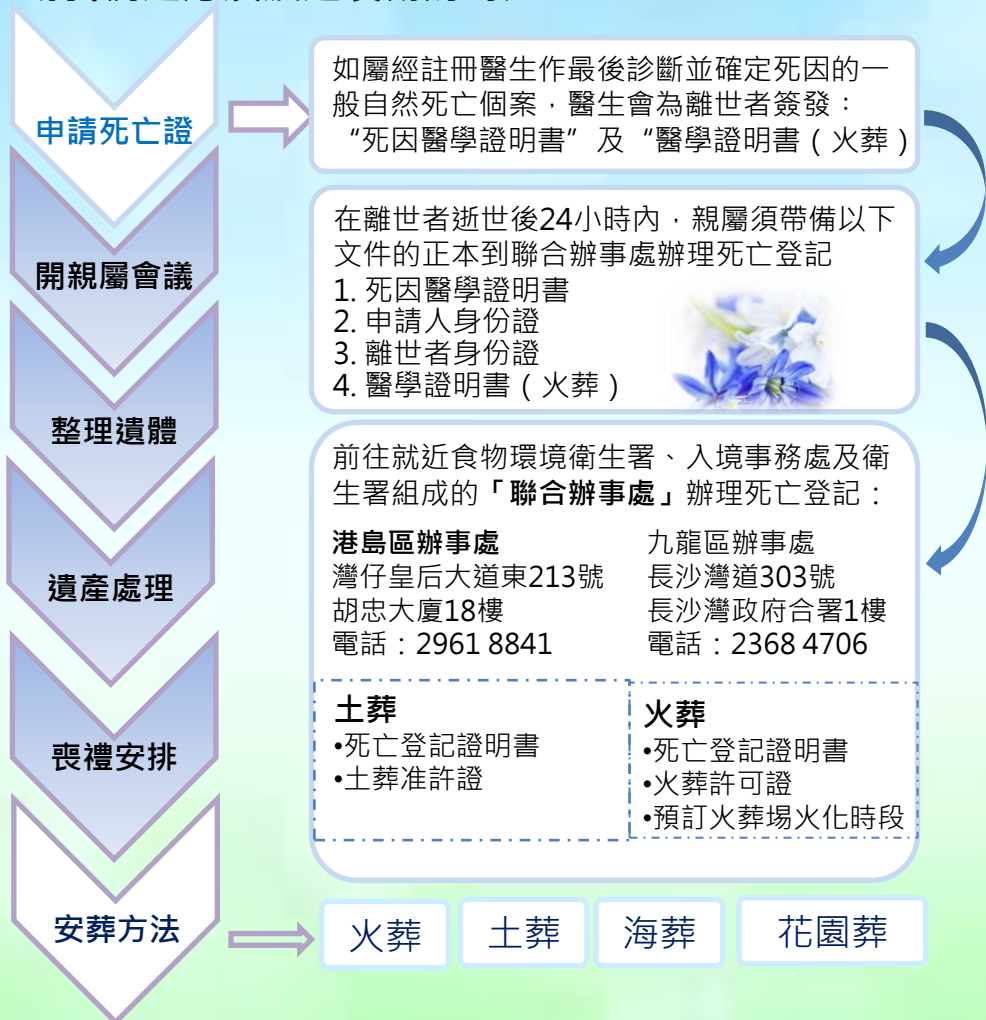




# 我要怎樣辦理他 / 她的身後事？



「有生，必有死」，這是人生的必然經歷。多了解面對親人過世的心理反應，並以坦然開放的態度去面對，有助我們適應及渡過哀傷的時刻。



# 一份深切的慰問

## Sincere Condolences

親人離世，心情難過在所難免，有些人會哭泣、呼天搶地或自我隔離，有些人會感到內疚、傷痛，亦有些人會感到身體不適、失眠等。

如情況持續及影響日常生活，不要猶豫，請尋找協助及輔導服務！

### 面對失去、哀傷與死亡的壓力 以下建議或許可以幫到你

- 鼓勵喪親者表達哀傷心情
- 如喪親者表示不願多講，請尊重其意願，不可勉強
- 耐心聆聽喪親者的心聲感受，不要厭煩其說話內容重覆、瑣碎或不切實際
- 接受不同人可能有不同的哀傷反應，不要作出批評
- 告訴喪親者哀傷的反應是正常的
- 提醒喪親者要自我愛惜，保重身心
- 鼓勵喪親者把精神寄託在別的人和事上
- 如有需要可鼓勵喪親者接受輔導服務



詳情可向聯合辦事處查詢。



# 有關喪親及後事安排的社區資源 Community Resources for Bereavement

## 有關喪親及善別輔導 Counselling and Welfare Services

機構	Organization	網頁 Website	電話 Phone
善寧會(善別輔導服務)	Society for the Promotion of Hospice Care(support service for bereaved)	www.hospicecare.org.hk	2725 7693
癌症基金會- 癌協熱線	CancerLink Hotline	www.cancer-fund.org	3667 3000
燾明會	Comfort Care Concern	www.cccg.org.hk	2361 6606
社會福利署(熱線)	Social Welfare Department Hotline	www.swd.gov.hk	2343 2255
生命熱線 (24小時熱線)	Suicide Prevention Service (24-hour Hotline)	www.sps.org.hk	2382 0000
香港撒瑪利亞防止自殺會 (24小時熱線)	The Smartitan Befrienders Hong Kong (24-hour Hotline)	www.sbhk.org.hk	2389 2222
明愛向晴軒(24小時熱線)	Caritas Family Crisis Support Centre (24-hour Hotline)	fcsc.caritas.org.hk	18288

## 有關後事安排及遺體處理 Funeral and Arrangements of Human Remains

機構	Organization	網頁 Website	電話 Phone
食物環境衛生署港島辦事處	Food and Environmental Hygiene Department	www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/index.html	2570 4318
●火葬服務	●Crematoria Services	www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/booking.html	
●土葬服務	●Coffin Burial	www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/land.html	
●靈灰龕	●Niche	www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/application.html	
●遺體出入口服務	●Import and Export of Human Remains	www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/info_body.html	
華人永遠墳場管理委員	The Board of Management of The Chinese Permanent Cemeteries	www.bmcpc.org.hk	2511 1116
華人基督教聯會(墓園部)	The Hong Kong Chinese Christian Churches Union	www.hkcccu.org.hk/CS/index.html	2817 1821
天主教墳場	Vicar General's Office	vgoffice.catholic.org.hk/chi_main.html	2745 4220
香港佛教聯合會	Hong Kong Buddhist Association	www.hkbuddhist.org/index.html	2574 9371
香港回教信託基金總會	The Incorporated Trustees of the Islamic Community Fund of Hong Kong	www.islamictrusthk.org	2575 2967
香港印度教廟	Hindu Temple of Hong Kong	hinduassociationhk.com/index.html	2724 5925
東華三院社會服務科 公共服務部殯儀服務	Tung Wah Group of Hospitals Community Services / Traditional Services	funeralservices.tungwahcsd.org/	2303 1234
香港殯儀資料庫	Funeral Hong Kong	www.funeralhongkong.com/	2303 1234
私營骨灰龕資料	Information on Private Columbaria	www.devb.gov.hk/tc/issues_in_focus/private_columbaria/index.html	

