

Planned Social Services for CCDS Mum and Child in 2023/24	
東區醫院病人資源中心-與媽媽有約系列	P.1-3
社會福利署東柴灣綜合家庭服務中心	P.3-4
社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心	P.3-5
社會福利署鰂魚涌綜合家庭服務中心	P.5-6
香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心	P.2-3 & P.6
聖雅各福群會灣仔綜合家庭服務中心	P.6
香港戒毒會	P.7
東華三院越峰成長中心	P.7-8
浸信會愛羣社會服務處	P.1, P.3 & P.6
利民會友樂坊(港島東)	P.2

Program details

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
<寬心教養>工作坊	對象：	3 歲 - 6 歲兒童之家長
	目的：	透過靜觀等元素，讓家長覺察自己身心狀態，並學習以接納方式回應自身及孩子情緒。
	名額：	10 - 12 人
	日期：	9/6/2023 (星期五) 早上 10:00 - 11:30
	機構：	東區醫院病人資源中心 浸信會愛羣社會服務處 兒童及青少年身心健康服務
	聯絡人：	鄭美莉姑娘 莊漫惟姑娘
	聯絡人電話：	2595 4009 3413 1542
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
<安穩孩子心>講座	對象：	3 歲 - 6 歲兒童之家長
	目的：	透過表達藝術認識及學習以正面方式回應自身及孩子情緒。
	名額：	10 - 12 人
	日期：	8/12/2023 (星期五) 早上 10:00 - 11:30
	機構：	東區醫院病人資源中心 浸信會愛羣社會服務處 兒童及青少年身心健康服務
	聯絡人：	鄭美莉姑娘 莊漫惟姑娘
	聯絡人電話：	2595 4009 3413 1542

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料		
媽媽寶寶 大本營 2023	對象：	東區醫院家友站會員及其子女(0 至 3 歲)	
	目的：	小組提供平台讓參加者分享生育及照顧嬰兒的壓力，舒緩負面情緒。另外，小組亦會教導及讓參加者體驗減壓方法；其中一節會邀請按摩師教導照顧者為嬰兒按摩。	
	名額：	8 對親子	
	日期：	待定	
	機構：	東區醫院病人資源中心	利民會友樂坊(港島東)
	聯絡人：	鄭美莉姑娘	待定
	聯絡人電話：	2595 4009	2505 4287
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料		
提升記憶有辦法 - 親子手工 DIY	對象：	1-4 歲小孩子及家長	
	目的：	「剛剛才教完孩子，怎麼孩子一會兒就忘記了！」這可能不少家長遇到的難題。但只要教育得宜，小朋友的記憶力絕對可以提升。 是次活動期望親子一同製作既精美，又可提升孩子記憶及創意的小手工，並從製作小手工的過程，讓親子有溫馨相處的時間。	
	名額：	6 對親子	
	日期：	24/5/2023 (星期三) 上午 10:30-12:00	
	機構：	東區醫院病人資源中心	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭美莉姑娘	黎姑娘
	聯絡人電話：	2595 4009	2832 9700
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料		
處理孩子爭寵 有辦法工作坊	對象：	育有六歲或以下兒童的家長	
	目的：	遇上孩子間爭寵,能力不一,同時間發脾等氣或讓我們感到無所適從,難以平衡,此工作坊將探索及體驗以家庭關係為前題的處理之法。	
	名額：	12 名家長	
	日期：	16/9/2023 (週六)早上 10:00-11:30	
	機構：	東區醫院病人資源中心	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭美莉姑娘	單姑娘
	聯絡人電話：	2595 4009	28329700

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
培養嬰幼兒的 社交情緒發展	對象：	0-3 歲的家長
	目的：	讓家長明白嬰幼兒的早期社交情緒發展特徵及需要，家長如何透過親子互動培養孩子的安全感及正面情緒。
	名額：	10 位
	日期：	5.12.2023(星期五) 早上 10:30-12:00
	機構：	東區醫院病人資源中心 香港家庭福利會北角 綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭美莉姑娘 朱姑娘
	聯絡人電話：	2595 4009 28329700
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
憤怒的漩渦 (Zoom 形式舉辦)	對象：	1-4 歲孩子的家長
	目的：	孩子總有不聽話的時候，本工作坊將與家長一起探索及體現孩子出現不同情況(如:扭計，駁咀等)時，我們可如何應對，避免陷入憤怒的漩渦。
	名額：	12位
	日期：	12/01/24 (週五) 早上 10-11:15
	機構：	東區醫院病人資源中心 香港家庭福利會北角 綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭美莉姑娘 單姑娘
	聯絡人電話：	2595 4009 28329700
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
藉着繪本學品格工作坊	對象：	2-6 歲孩子的家長
	目的：	如何增加共讀繪本時的吸引力 如何透過繪本培養孩子的品格 透過繪本故事為孩子設計延伸活動
	名額：	12位
	日期：	20/01/24 (週六) 早上 10:30-12:00
	機構：	東區醫院病人資源中心 明愛筲箕灣綜合家 庭服務中心
	聯絡人：	鄭美莉姑娘 待定
	聯絡人電話：	2595 4009 28960302
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
柴灣母嬰健康院資訊站	對象：	所有在柴灣區居住並有年幼子女的家長和家庭
	目的：	透過流動服務檯，提供諮詢服務，介紹及推廣綜合家庭服務中心及相關的社會服務。另外，與「愛羣寶寶」--鄰里支援幼兒照顧計劃合作，推廣幼兒照顧服務。
	名額：	每次約 35 人
	日期：	每月一次
	機構：	社會福利署東柴灣綜合家庭服務中心、 社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心及 浸信會愛羣社會服務處
	聯絡人：	吳燕華姑娘，岑美玲姑娘
	聯絡人電話：	2557 3778 (吳燕華姑娘)

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
Messy Play 體驗	對象：	6 個月至 3 歲兒童及家長，或其主要照顧者
	目的：	訓練小朋友眼手協調，增加自我解決問題能力，提高專注力，提升創意及刺激感官探索
	名額：	共 12 人(6 對親子)
	日期：	2023 年 11 月(1 節)
	機構：	社會福利署東柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	吳燕華姑娘
	聯絡人電話：	2557 3778
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
家長小組	對象：	育有就讀幼稚園及小學兒童的家長，或其主要照顧者
	目的：	- 提升家長照顧自身情緒的能力 - 改善家長回應孩子情緒的技巧 - 減少孩子的情緒行為問題
	名額：	8 人
	日期：	2024 年 1 月(共 4 節)
	機構：	社會福利署東柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	吳燕華姑娘
	聯絡人電話：	2557 3778
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
綜合家庭服務中心資訊站	對象：	所有在柴灣區居住並有年幼子女的家長和家庭
	目的：	透過流動服務檯，提供諮詢服務，介紹及推廣綜合家庭服務中心及相關的社會服務。另外，與「愛里寶寶」-鄰里支援幼兒照顧計劃合作，推廣幼兒照顧服務。
	名額：	每次約 35 人
	日期：	逢單數月份第三個星期二早上
	機構：	社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	岑美玲姑娘
	聯絡人電話：	3520 4259
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
照顧者加油站 - 康復人士照顧者	對象：	育有 K.1-K.3 特殊教育需要的兒童的照顧者 (亦歡迎照顧者帶同 1 名兒童一同出席，由義工/職員提供看顧服務)。
	目的：	透過認識特殊教育需要的兒童的成長及社區資源，增加相關知識，並藉著彼此分享心得，互相支持及守望。
	名額：	8 人
	日期：	每月第二個星期二 / 上午 10:00 至 11:30
	機構：	社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	王啟慧姑娘
	聯絡人電話：	2569 1720

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
體驗孩子的世界 – 來! 一起玩吧	對象：	育有就讀 K.3 至小學子女的家長
	目的：	透過遊戲體驗教導家長提昇孩子的執行功能並透過親子互動促進彼此關係。
	名額：	8 人
	日期：	2023 年 5 月 9 日、16 日、23 日及 30 日(逢星期二) / 上午 10:00 至 11:00
	機構：	社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	2569 3231
	聯絡人電話：	李杏怡姑娘
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
嬰幼兒照顧心得	對象：	準父母及嬰幼兒照顧者
	目的：	由專業陪月員講授照顧嬰幼兒的知識和技巧，從而提升照顧者的育兒能力。
	名額：	8 人
	日期：	2023 年 4 月 20 日(星期四) / 上午 10:00-11:30
	機構：	社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	岑美玲姑娘
	聯絡人電話：	3520 4259
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
OHLA CLUB 系列♥ 靜觀育兒 KidsBEAR	對象：	6 歲或以下兒童及家長
	目的：	透過「靜觀」藝術活動及繪本故事，讓家長有意識不加批判地覺察「此時此刻」的情緒，更敏銳處理自己和孩子的需要，好好照顧自己的身心靈健康，學習與孩子溝通的技巧，增強親子關係。
	名額：	8
	日期：	1.4.2023, 6.5.2023, 24.6.2023, 16.7.2023
	機構：	社會福利署鯪魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	詹慧嫻姑娘
	聯絡人電話：	2562 3501
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
童家玩@Playright	對象：	8 歲或以下兒童及家長
	目的：	讓孩子從多角度體驗遊戲的樂趣，加強家長了解遊戲對親子溝通的重要。
	名額：	50
	日期：	16.7.2023
	機構：	社會福利署鯪魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	詹慧嫻姑娘
	聯絡人電話：	2562 3501

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
西灣河母嬰健康院資訊站	對象：	母嬰健康院服務使用者
	目的：	透過流動服務檯，提供諮詢服務，介紹及推廣綜合家庭服務中心及相關的社會服務。另外，與「愛羣寶寶」--鄰里支援幼兒照顧計劃合作，推廣幼兒照顧服務。
	名額：	不適用
	日期：	每個月第三個星期三上午
	機構：	社會福利署鰗魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	胡雅瑩姑娘、黎宛紋姑娘
	聯絡人電話：	3158 2621
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
共享親職資訊站	對象：	所有在西灣河區居住並有年幼子女的家長和家庭
	目的：	透過流動服務檯，提供諮詢服務，介紹及推廣共享親職及相關的社會服務。另外，與香港公教婚姻輔導會的親和坊共享親職支援中心(港島)合作，推廣共享親職資訊。
	名額：	不適用
	日期：	每個月第三個星期三上午
	機構：	社會福利署鰗魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	胡雅瑩姑娘、黎宛紋姑娘
	聯絡人電話：	3158 2621
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
母嬰健康院資訊站 (柏立基夫人母嬰健康院)	對象：	母嬰健康院服務使用者
	目的：	1. 介紹綜合家庭服務中心服務及社區資源 2. 社工當值服務
	名額：	不限
	日期：	每月其中一個星期三上午十時至十一時
	機構：	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心
	聯絡人：	梁姑娘
	聯絡人電話：	28329700
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
葵子天地 (育有嬰幼兒家長支援小組)	對象：	本中心 CCDS 或育有嬰幼兒個案的家長及小朋友
	目的：	為增加育有嬰幼兒家長支援網絡，讓家長分享其育兒壓力之餘，亦有機會享受屬於自己的私人時間。
	名額：	不限
	日期：	2023 年 9 月-2024 年 3 月(每月一次)
	機構：	聖雅各福群會灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	潘嘉敏姑娘
	聯絡人電話：	28354342

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「健康家庭親子樂」計劃 3.0	對象：	- 濫藥人士家屬 - 有志提供義工服務之濫藥康復者
	目的：	透過家屬面談和小組，令濫藥人士家屬得到適切支援 濫藥康復者透過義工訓練及服務，提升自我形象、自信心及預防重吸的信心
	名額：	家屬 30 人; 康復者義工 12 人
	日期：	1/9/2023 至 28/2/2025
	機構：	香港戒毒會
	聯絡人：	待定
	聯絡人電話：	2356 2663
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「非常照顧 非常媽媽 3.0」	對象：	為現正懷孕或育有幼稚園以下嬰/幼兒濫藥女性提供住院戒毒康復計劃，年齡不限。
	目的：	提供一個無毒安全的環境; 讓懷孕女性在戒毒康復時得到全方位的照顧，並提升她們的親職能力。
	名額：	不限
	日期：	1/7/2022 至 30/6/2025
	機構：	香港戒毒會 區貴雅修女紀念婦女康復中心
	聯絡人：	彭姑娘
	聯絡人電話：	2574 2311/ 5516 5486
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「感動生命 2.0」：圍爐系列互助小組	對象：	曾經或現有吸毒行為之母親(需育有 5 歲或以下嬰幼兒)及其伴侶與家庭成員
	目的：	透過不同類型互助活動推動參加者間正向互動 減輕日常壓力
	名額：	4-6 個家庭
	日期：	待定
	機構：	東華三院越峰成長中心 《感動生命 2.0 之幸福起程- 吸毒家庭支援計劃》(致力為曾經或現有吸毒行為之孕婦/育有 0 至 5 歲嬰幼兒之母親/伴侶/幼兒照顧者提供服務)
	聯絡人：	楊姑娘/林姑娘
	聯絡人電話：	2884 0282

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「感動生命 2.0」： My Dear Chat Box 實戰班	對象：	曾經或現有吸毒行為之母親(需育有 5 歲或以下嬰幼兒)及其伴侶與家庭成員
	目的：	透過言語治療師講解及即場指導讓參加者掌握提升子女言語能力的方法。
	名額：	網上：4 個家庭 (暫定每 2 月 1 節) 面授：4 個家庭
	日期：	待定
	機構：	東華三院越峰成長中心 《感動生命 2.0 之幸福起程- 吸毒家庭支援計劃》(致力為曾經或現有吸毒行為之孕婦/育有 0 至 5 歲嬰幼兒之母親/伴侶/幼兒照顧者提供服務)
	聯絡人：	楊姑娘/林姑娘
	聯絡人電話：	2884 0282
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「感動生命 2.0」:安全圈® 養育課程(COS-P Program) 及幼兒平衡遊戲小組	對象：	曾經或現有吸毒行為之母親(需育有 5 歲或以下嬰幼兒)及其伴侶與家庭成員
	目的：	透過認識安全圈養育課程從而提升對子女情感需要的敏感度及減低參加者的育兒壓力
	名額：	6-8 人
	日期：	待定
	機構：	東華三院越峰成長中心 《感動生命 2.0 之幸福起程- 吸毒家庭支援計劃》(致力為曾經或現有吸毒行為之孕婦/育有 0 至 5 歲嬰幼兒之母親/伴侶/幼兒照顧者提供服務)
	聯絡人：	楊姑娘/林姑娘
	聯絡人電話：	2884 0282
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
家心 e-Motion 爸媽小組	對象：	曾經或現有吸毒行為之父母
	目的：	- 促進參加者身心健康 - 建立家庭支援網絡 - 宣揚正向人生訊息
	名額：	10 人
	日期：	待定
	機構：	東華三院越峰成長中心
	聯絡人：	李姑娘
	聯絡人電話：	2884 0282