

## 配合「兒童身心全面發展服務」機構活動簡介 2024/25

## Planned Social Services for CCDS Mum and Child in 2024/25

\*以下資料只供參考，詳情請直接聯絡有關機構或登上機構網址

<a href="#">東區醫院病人資源中心-與媽媽有約系列</a>	<a href="#">P.1-4</a>
服務對象: 正接受東區醫院「兒童身心全面發展服務」的家庭	
<a href="#">明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</a>	<a href="#">P.2</a>
<a href="#">社會福利署東柴灣綜合家庭服務中心</a>	<a href="#">P.4</a>
<a href="#">社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心</a>	<a href="#">P.4-5</a>
<a href="#">社會福利署鰂魚涌綜合家庭服務中心</a>	<a href="#">P.5-6</a>
<a href="#">香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心</a>	<a href="#">P.2-3 &amp; P.6</a>
<a href="#">聖雅各福群會灣仔綜合家庭服務中心</a>	<a href="#">P.3 &amp; P.6</a>
<a href="#">香港戒毒會</a>	<a href="#">P.7</a>
<a href="#">東華三院越峰成長中心</a>	<a href="#">P.8</a>
<a href="#">明愛樂協會</a>	<a href="#">P.8-9</a>
<a href="#">浸信會愛羣社會服務處</a>	<a href="#">P.1-P.2, P.4-P.5 &amp; P.10</a>
<a href="#">利民會友樂坊(港島東)</a>	<a href="#">P.4</a>

## Program details

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
從孩子的需要說起 2024 (ZOOM)	對象:	本院正接受「兒童身心全面發展服務」的媽媽
	目的:	專家以 trouble TWO 形容 2 歲孩子，意思是坐不定，因為他們急於接觸真實世界；過程中亦會出現各式行為問題。原來教育孩子可以從閱讀習慣開始，亦可藉說故事更認識我們的孩子，從而讓孩子明白何謂好行為，亦能有效建立親子關係。
	名額:	30 個家庭(0-6 歲孩子的媽媽，歡迎爸爸同行)
	日期:	待定
	機構:	東區醫院精神健康資源中心 書伴我行(香港)基金會
	聯絡人:	鄭美莉姑娘
	聯絡人電話:	25954009
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「身.心」 形體藝術工作坊	對象:	本院正接受「兒童身心全面發展服務」的媽媽; 3 歲 - 6 歲兒童之家長
	目的:	工作坊將會以一些形體練習，藉此讓家長們能夠與自己好好相處，讓自己享受一個喘息的空間
	名額:	10-12 位媽媽 (育有 3-6 歲孩子)
	日期:	2024 年 10 月 25 日 (五)
	機構:	東區醫院病人資源中心 浸信會愛羣社會服務處- 兒童及青少年身心健康服務
	聯絡人:	鄭姑娘 鄭姑娘
	聯絡人電話:	2595 4009 3413 1542
網址:	<a href="https://www.facebook.com/StandByUBOKSS">https://www.facebook.com/StandByUBOKSS</a>	

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
<安穩孩子心>講座	對象：	本院正接受「兒童身心全面發展服務」的媽媽; 3歲 - 6歲兒童之家長
	目的：	透過安全圈教養理論讓家長掌握如何辨別及回應孩子的情感需要，使孩子在安全關係中發展獨立自主及探索新環境的能力，減低兒童焦慮，增強家庭中的正面連結。
	名額：	10-12位 (3-6歲小朋友的媽媽)
	日期：	2024年6月24日 (一)
	機構：	東區醫院病人資源中心   浸信會愛羣社會服務處- 兒童及青少年身心健康服務合辦
	聯絡人：	鄭姑娘   布 Sir
	聯絡人電話：	2595 4009   34131542
	網址：	https://www.facebook.com/StandByUBOKSS
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
媽媽的幸福苔球工作坊	對象：	本院正接受「兒童身心全面發展服務」的媽媽
	目的：	透過園藝活動，製作苔球小盆栽的同時傾聽一下內心的聲音，在煩忙的生活中，尋找一片恬及靜。
	名額：	15位媽媽(育有0-5歲孩子)
	日期：	12-6-2024 (星期三)
	機構：	東區醫院病人資源中心   明愛筲箕灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭姑娘   胡惠文先生
	聯絡人電話：	2595 4009   28960302
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
處理孩子爭寵有辦法 家長工作坊 (Zoom形式舉行)	對象：	本院正接受「兒童身心全面發展服務」的媽媽; 育有六歲或以下兒童的家長
	目的：	*遇上孩子間爭寵,能力不一,同時間發脾氣等或讓我們感到無所適從,難以處理, 怎辦? *此工作坊將探索及體驗以家庭關係為前提的處理之法
	名額：	6人
	日期：	20/9/2024 (星期五)
	機構：	東區醫院病人資源中心   香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭姑娘   單姑娘
	聯絡人電話：	2595 4009   28329700

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
幼兒遊樂園 2024	對象：	本院正接受「兒童身心全面發展服務」的媽媽; 親子: 1-2 歲幼兒及最多 2 名家長
	目的：	帶 1 至 2 歲的小朋友到中心，與其他小朋友接觸，玩玩遊戲、唱唱歌，有助不同方面的發展。
	名額：	5 個家庭
	日期：	8/6/2024 (星期六)
	機構：	東區醫院病人資源中心 香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭姑娘 葉姑娘
	聯絡人電話：	2595 4009 28329700
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
唔玩唔識大 (Zoom 形式舉行)	對象：	本院正接受「兒童身心全面發展服務」的媽媽; 育有 0-2 歲幼兒的家長
	目的：	0-2 歲幼兒唔玩唔識大? 對呀，玩耍對幼兒成長十分重要，講座會討論幼兒的成長需要，在照顧幼兒時，怎樣和他們玩，加強發展!
	名額：	12 人
	日期：	22/2/2025 (星期六)
	機構：	東區醫院病人資源中心 香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭姑娘 葉姑娘
	聯絡人電話：	2595 4009 28329700
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
幼兒「問題天天都多」 ZOOM講座	對象：	本院正接受「兒童身心全面發展服務」的媽媽; 育有0-3歲幼兒的家長及照顧者
	目的：	介紹0-3歲幼兒發展、學習觀察其需要及實務分享; 示範製作幼兒玩具,以增加和幼兒互動的樂趣
	名額：	10人以上
	日期：	2024年11月1日(星期五)
	機構：	東區醫院病人資源中心 聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭姑娘 社工潘姑娘
	聯絡人電話：	2595 4009 28354342
	網址：	<a href="https://ifsc.sjs.org.hk/">https://ifsc.sjs.org.hk/</a>

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
媽媽寶寶大本營 2024	對象：	本院正接受「兒童身心全面發展服務」的媽媽
	目的：	提供平台讓參加者分享生育及照顧嬰兒的壓力，舒緩負面情緒；另外是教導及讓參加者體驗減壓方法；其中一節會邀請嬰兒按摩師教導照顧者為嬰兒按摩。
	名額：	8 對親子(0-3 歲的孩子)
	日期：	待定
	機構：	東區醫院病人資源中心   利民會友樂坊(港島東)
	聯絡人：	鄭姑娘   黃姑娘
	聯絡人電話：	2595 4009   25054287
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
柴灣母嬰健康院資訊站	對象：	所有在柴灣區居住並有年幼子女的家長和家庭
	目的：	透過流動服務檯，提供諮詢服務，介紹及推廣綜合家庭服務中心及相關的社會服務。另外，與「愛羣寶寶」--鄰里支援幼兒照顧計劃合作，推廣幼兒照顧服務。
	名額：	每次約 35 人
	日期：	逢雙數月份第三個星期二早上
	機構：	社會福利署東柴灣綜合家庭服務中心 及浸信會愛羣社會服務處
	聯絡人：	潘艷萍姑娘，劉芷軒姑娘
	聯絡人電話：	2505 8733
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
柴灣母嬰健康院資訊站	對象：	所有在柴灣區居住並有年幼子女的家長和家庭
	目的：	透過流動服務檯，提供諮詢服務，介紹及推廣綜合家庭服務中心及相關的社會服務。另外，與「愛里寶寶」-鄰里支援幼兒照顧計劃合作，推廣幼兒照顧服務。
	名額：	每次約 35 人
	日期：	逢單數月份第三個星期二早上
	機構：	社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心及 浸信會愛羣社會服務處
	聯絡人：	岑美玲姑娘
	聯絡人電話：	2295 3626

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
照顧者加油站 – 康復人士照顧者	對象：	育有 K.1-K.3 特殊教育需要的兒童的照顧者 (亦歡迎照顧者帶同 1 名兒童一同出席，由義工/職員提供看顧服務)。
	目的：	透過認識特殊教育需要的兒童的成長及社區資源，增加相關知識，並藉著彼此分享心得，互相支持及守望。
	名額：	8 人
	日期：	4 每月第二個星期二 / 上午 10:00 至 11:30
	機構：	社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	王啟慧姑娘/李杏怡姑娘/陳嘉盈姑娘
	聯絡人電話：	2295 3626/2897 8192
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「親子溝通無難道」 煮食小組	對象：	就讀幼稚園子女及家長
	目的：	透過親子食物製作和親子溝通技巧分享，增加彼此的互動和溝通，從而提升親子關係。
	名額：	4 個家庭(每個家庭最多 2 人出席)
	日期：	2024 年 5 月 6 日、13 日、20 日及 27 日(逢星期一) / 下午 3:30 至 5:00
	機構：	社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	陳嘉盈姑娘
	聯絡人電話：	2295 3626
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
以遊戲提高幼兒 的學習能力	對象：	2 - 6 歲的幼兒及其家長
	目的：	講解幼兒的身心發展需要，與家長進行親子遊戲以啟發幼兒的想像力、記憶力及語言能力。
	名額：	6 個家庭 (每位家長與 1 至 2 名幼兒)
	日期：	2024 年 9 月 7 日 (星期六) / 上午 10:00 至 11:15 分
	機構：	社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	岑美玲姑娘
	聯絡人電話：	2295 3626
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
<b>西灣河母嬰健康院資訊站</b>	對象：	母嬰健康院服務使用者
	目的：	透過流動服務檯，提供諮詢服務，介紹及推廣綜合家庭服務中心及相關的社會服務。另外，與「愛羣寶寶」--鄰里支援幼兒照顧計劃合作，推廣幼兒照顧服務。
	日期：	每個月第三個星期三上午
	機構：	社會福利署鰂魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	詹慧嫻姑娘
	聯絡人電話：	2562 3501

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
<b>共享親職資訊站</b>	對象：	所有在西灣河區居住並有年幼子女的家長和家庭
	目的：	透過流動服務檯，提供諮詢服務，介紹及推廣共享親職及相關的社會服務。另外，與香港公教婚姻輔導會的親和坊共享親職支援中心(港島)合作，推廣共享親職資訊。
	日期：	每個月第三個星期三上午
	機構：	社會福利署鰗魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	詹慧嫻姑娘
	聯絡人電話：	2562 3501
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
<b>凝聚家庭 齊抗暴力</b>	對象：	所有在西灣河區居住並有年幼子女的家長和家庭
	目的：	透過流動服務檯，提供諮詢服務，介紹及發放保護兒童的信息，期望達致「保護兒童 全城起動」的目標。
	日期：	每個月第三個星期三上午
	機構：	社會福利署鰗魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	詹慧嫻姑娘
	聯絡人電話：	2562 3501
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
<b>柏立基夫人母嬰健康院 母嬰健康院資訊站</b>	對象：	母嬰健康院服務使用者
	目的：	透過流動服務檯，提供諮詢服務，介紹及推廣綜合家庭服務中心及相關的社會服務
	日期：	每月其中一個星期三上午十時至十一時
	機構：	香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄧姑娘
	聯絡人電話：	28329700
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
<b>葵子天地(迪士尼聚會)</b>	對象：	本中心CCDS或育有嬰幼兒個案的家長及小朋友
	目的：	營造家庭快樂回憶及增加家庭連結
	名額：	50 人
	日期：	2024 年 4 月 12 日
	機構：	聖雅各福群會灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	社工潘姑娘、郭姑娘
	聯絡人電話：	28354342
	網址：	<a href="https://ifsc.sjs.org.hk/">https://ifsc.sjs.org.hk/</a>

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
產前預備班 (個別訓練)	對象：	本中心 CCDS 或懷孕個案的服務使用者
	目的：	為懷孕的媽媽及其家人提供照顧嬰孩前準備及訓練
	日期：	個別約見
	機構：	聖雅各福群會灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	當值社工
	聯絡人電話：	28354342
	網址：	<a href="https://ifsc.sjs.org.hk/">https://ifsc.sjs.org.hk/</a>
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「非常照顧 非常媽媽 3.0」	對象：	為現正懷孕或育有嬰/幼兒濫藥女性提供住院戒毒康復計劃，年齡不限。
	目的：	提供一個無毒安全的環境；讓懷孕女性在戒毒康復時得到全方位的照顧，並提升她們的親職能力。
	名額：	不限
	日期：	1/7/2022至30/6/2025
	機構：	香港戒毒會 區貴雅修女紀念婦女康復中心
	聯絡人：	彭姑娘
	聯絡人電話：	2574 2311/ 5516 5486
網址：	<a href="https://www.sarda.org.hk/scsm.html">https://www.sarda.org.hk/scsm.html</a>	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
健康家庭親子樂 3.0	對象：	1. 濫藥人士家屬 2. 有志提供義工服務之濫藥康復員
	目的：	1. 讓濫藥人士家屬得到適切支援； 2. 令濫藥康復者透過義工服務提升自我形象、自信心及預防重吸的信心
	名額：	家屬名額： 30 康復者義工名額： 10
	日期：	01/04/2024 至 13/02/2025
	機構：	香港戒毒會
	聯絡人：	張鳳明姑娘
	聯絡人電話：	23562663
網址：	<a href="https://www.sarda.org.hk/hhfamily.html">https://www.sarda.org.hk/hhfamily.html</a>	

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「感動生命 2.0」： 圍爐系列互助小組	對象：	曾經或現有吸毒行為之母親(需育有 5 歲或以下嬰幼兒)及其伴侶與家庭成員
	目的：	透過不同類型互助活動推動參加者間正向互動減輕日常壓力
	名額：	4-6 個家庭
	日期：	11/4、25/4、9/5、23/5、6/6、20/6/2024
	機構：	東華三院越峰成長中心 《感動生命 2.0 之幸福起程- 吸毒家庭支援計劃》(致力為曾經或現有吸毒行為之孕婦/育有 0 至 5 歲嬰幼兒之母親/伴侶/幼兒照顧者提供服務)
	聯絡人：	楊姑娘
	聯絡人電話：	2884 0282
	網址：	<a href="https://crosscentre.tungwahcsd.org/">https://crosscentre.tungwahcsd.org/</a>
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
與您「童」行小組	對象：	曾經或現有吸毒行為 - 孕婦/育有 12 歲或以下小童的父母或照顧者
	目的：	透過參與不同類型的體驗活動，加強參加者與其子女的正向互動，強化親子連結。
	名額：	4-6 個家庭
	日期：	10/5, 14/6, 12/7, 9/8 (每月第二個星期五晚上)
	機構：	東華三院越峰成長中心
	聯絡人：	李姑娘
	聯絡人電話：	2884 0282
	網址：	<a href="https://crosscentre.tungwahcsd.org/">https://crosscentre.tungwahcsd.org/</a>
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
童心永結。親子小組	對象：	曾經或現有吸毒行為之父母及其子女(0 至 12 歲)
	目的：	透過依附理論，提升家長的管教技巧，從而促進家長與孩子建立更有安全感的親子關係。
	名額：	4 個家庭
	日期：	2024 年 4 月 13 日、27 日、5 月 11 日、18 日
	機構：	明愛樂協會(香港中心)
	聯絡人：	王少俐姑娘
	聯絡人電話：	28938060
	網址：	<a href="https://caritaslokheepclub.org.hk">https://caritaslokheepclub.org.hk</a>



活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「靜觀其變」家長小組	對象：	曾經或現有吸毒行為之父母
	目的：	透過靜觀練習，有助覺察自己情緒，回歸到自己的內在，放鬆身心，以平靜的心應對親子日常互動，提升彼此的情感連繫。
	名額：	8 人
	日期：	2024 年 5 月 10 日、17 日、24 日、31 日
	機構：	明愛樂協會（香港中心）
	聯絡人：	王少俐姑娘
	聯絡人電話：	28938060
	網址：	<a href="https://caritaslokheepclub.org.hk">https://caritaslokheepclub.org.hk</a>
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
愛的藝術	對象：	曾經或現有吸毒行為之父母及其子女(0 至 12 歲)
	目的：	透過藝術活動，讓父母覺察與子女相處模式，增強親子間的連繫感。
	名額：	4-8 個家庭
	日期：	2024 年 9 月 14 日、10 月 12 日、11 月 9 日及 12 月 14 日 (星期六)
	機構：	明愛樂協會（九龍中心）
	聯絡人：	李寶康先生
	聯絡人電話：	2382 0267
	網址：	<a href="https://caritaslokheepclub.org.hk">https://caritaslokheepclub.org.hk</a>
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
仲夏親子家庭照	對象：	曾經或現有吸毒行為之父母及其子女(0 至 12 歲)
	目的：	透過拍攝家庭照、製作家庭相簿及回憶展覽等，增加家庭溝通及互動機會，建立彼此之間的正面及美好回憶。
	名額：	4 個家庭
	日期：	2024 年 7 月 6、20 日、8 月 3、17、31 日（星期六）
	機構：	明愛樂協會（香港中心）
	聯絡人：	社工鍾士禮
	聯絡人電話：	28938060
	網址：	<a href="https://caritaslokheepclub.org.hk">https://caritaslokheepclub.org.hk</a>

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
《媽媽 Me-Time》— 家長互助小組	對象：	媽媽會員
	目的：	透過不同類型活動，讓媽媽們於照顧子女的壓力中照顧自己，放鬆身心，互相支援
	名額：	10 人
	日期：	10/5, 13/6, 11/7, 8/8/2024 (每月一次)
	機構：	浸信會愛羣社會服務處-兒童及青少年身心健康服務
	聯絡人：	連姑娘
	聯絡人電話：	34131542
	網址：	<a href="https://www.facebook.com/StandByUBOKSS">https://www.facebook.com/StandByUBOKSS</a>
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
遊玩心您學- 親子遊戲小組	對象：	親子
	目的：	不少家長關心子女使用手機的情況，他們都會各出奇謀。不知道你有沒有這樣的煩惱呢？ 不如放下手機，與子女一起遊玩吧！ 遊戲和家長的陪伴，是兒童發展及快樂成長的關鍵。 美國和香港相關的研究顯示，Theraplay「治療遊戲」有效促進親子關係及減低兒童的負面情緒及行為問題，例如提高安全感和穩定情緒，協助兒童學習調節自我，培養自控能力及提高自信嘗試新的活動！
	名額：	6 對親子
	日期：	6/8, 9/8, 13/8, 16/8, 20/8, 23/8, 27/8, 30/8/2024
	機構：	浸信會愛羣社會服務處-兒童及青少年身心健康服務
	聯絡人：	布 Sir、連姑娘
	聯絡人電話：	34131542
	網址：	<a href="https://www.facebook.com/StandByUBOKSS">https://www.facebook.com/StandByUBOKSS</a>
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
義工親子共融郊遊活動	對象：	親子會員
	目的：	與家人及銀聯義工到農莊享受團體家庭樂，包括爬蟲導賞、動物欣賞、繩網陣、大型滑梯、大草地玩樂、燒烤等等。
	名額：	47 人 (待定)
	日期：	10 月 (待定)
	機構：	浸信會愛羣社會服務處-兒童及青少年身心健康服務
	聯絡人：	布 Sir、連姑娘
	聯絡人電話：	34131542
	網址：	<a href="https://www.facebook.com/StandByUBOKSS">https://www.facebook.com/StandByUBOKSS</a>