

Community Service (Children and Family)

Sharing in Community Resources (資訊互通) April to June 2026

<http://www.healthyhkec.org/resources/cyf/activities/>

項目分類： 兒童<6歲 (自閉兒童、學習發展障礙、個人成長) / **兒童6-12歲 (人際關係、個人成長、溝通技巧、學習發展障礙、情緒問題、自閉/亞氏保加症兒童)** / 青少年13-24歲 (個人成長、待業、行為問題例如：隱蔽/沉迷上網/濫用藥物、自閉症青少年) / 家庭及親子 / 家長 (子女管教、溝通技巧、家長支援服務) / 夫婦 / 社工、教師 / 其他

個人成長

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
Laughter Yoga - Elevating Positive Energy (for Ethnic Minority Children)	對象：	Ethnic Minority Children (Age 6-14)
	目的：	●Enhance participants' physical and mental well-being ●Strengthen social skills
	內容：	●Introduction to the concept of Laughter Yoga ●Laughter Yoga and breathing exercises
	名額：	10
	日期：	10.4.2026、17.4.2026、24.4.2026、8.5.2026 (Friday) / 5P.M. to 6P.M.
	機構：	Quarry Bay Integrated Service Centre
	聯絡人：	Ms WONG Wan-yi
	電話：	2562 5413
	網址：	備註: Wear comfortable clothes and sport shoes . Special thanks to volunteer Mr LEE Nai-wing for serving as the laughter yoga instructor.
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
放學鬆一鬆	對象：	8至12歲兒童
	目的：	我們一起在考試後，紓解壓力，享受片刻的輕鬆時光。
	內容：	經過了一整年的努力學習，相信大家都感到非常疲憊。藉著星期五的傍晚，我們誠邀各位同學到中心放鬆一下。各種桌遊、新興運動和電子遊戲等著大家。
	名額：	8至10名
	日期：	2026年6月5日至7月3日(6月19日除外) (逢星期五，共4節) 下午 5:15 至 6:15
	機構：	聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	陳文俊先生(註冊社工)、黃英朗先生(註冊社工)
	電話：	2835 4342
傳真：	2833 9940	
網址：	https://ifsc.sjs.org.hk/	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
童樂手作日	對象：	6至12歲兒童
	目的：	讓孩子們在輕鬆愉快的氛圍中度过美好假期，同時啟發創造力，增進社交互動，收穫滿滿歡笑與成長！
	內容：	在這個充滿歡樂的兒童節，我們誠邀小朋友參加精心準備的小派對！活動內容包括集體遊戲，及創意滿分的「搖搖樂」手工製作。
	名額：	12名
	日期：	2026年4月1日/4月2日(星期三/四) 下午 2:30 至 3:45
	機構：	聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	羅淑慧姑娘(註冊社工)、劉嘉賢姑娘
電話：	2835 4342	
傳真：	2833 9940	
網址：	https://ifsc.sjs.org.hk/	