

HKEC-Community Service Committee (Children and Family)

Sharing in Community Resources (資訊互通) Oct to Dec 2022

<http://www.healthyhkec.org/resources/cyf/activities/>

項目分類： 兒童<6歲(自閉兒童、學習發展障礙、個人成長) / 兒童6-12歲(人際關係、個人成長、溝通技巧、學習發展障礙、情緒問題、自閉/亞氏保加症兒童) / 青少年13-24歲(個人成長、待業、行為問題例如：隱蔽/沉迷上網/濫用藥物、自閉症青少年) / 家庭及親子 / 家長(子女管教、溝通技巧、家長支援服務) / **夫婦** / 社工、教師 / 其他

夫婦

(亦包括男士輔導小組、女士輔導小組)

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「海闊天空」男士小組	對象：	區內已婚男士
	目的：	提升參加者的自我認識和夫婦相處技巧；透過活動協助男士建立健康自我形象；強化男士之間的支援網絡
	內容：	每節聚會有不同的主題和活動，分享婚姻生活中的甜酸苦辣和提升家庭和諧的心得
	名額：	6-8人(社工轉介人士優先)
	日期：	11月9日、12月7日、2023年1月11日、2月8日(逢星期三)
	機構：	社會福利署東柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭豪傑先生
	電話：	2557 3327
	傳真：	2556 6424
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
婚姻樹洞小組	對象：	已婚夫婦
	目的：	讓夫婦在百忙的生活中回顧婚姻經歷，從而為埋藏已久的婚姻問題找尋出路
	內容：	小組討論、文章分享、錄像欣賞
	名額：	6名
	日期：	11.10.2022、1.11.2022、6.12.2022，下午7:00-8:30
	機構：	鯽魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	張冠雄先生
	電話：	2562 3675
備註：	*本小組只接受社工轉介，如有興趣請向個案社工查詢	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「正念夫妻」 同行小組	對象：	夫妻
	目的：	研究發現夫妻關係的滿足感，有助改善疫情引發的焦慮問題。
	內容：	小組透過練習不同的身心鬆弛方法、夫妻五感活動及正念思想，一起學習面對日常生活的壓力及焦慮，並提升夫妻關係滿足感。 1. 活動中包括夫妻互動內容，夫妻需一起報名參加； 2. 活動透過Zoom應用程式進行； 3. 夫妻二人報名只需提供一個電郵地址，以接收ZOOM連結。
	名額：	6至12人
	日期：	2022年10月25日至11月15日(逢星期二，共4節) 晚上7:00至8:30
	機構：	聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	袁李雅玲姑娘(註冊社工)
	電話：	28354342
	傳真：	28339940
報名連結：	https://forms.office.com/r/BuKm9cd6kR	