

HKEC-Community Service Committee (Children and Family)

Sharing in Community Resources (資訊互通) April to June 2024

<http://www.healthyhkec.org/resources/cyf/activities/>

項目分類： 兒童<6歲 (自閉兒童、學習發展障礙、個人成長) / 兒童6-12歲 (人際關係、個人成長、溝通技巧、學習發展障礙、情緒問題、自閉/亞氏保加症兒童) / 青少年13-24歲 (個人成長、待業、行為問題例如：隱蔽/沉迷上網/濫用藥物、自閉症青少年) / 家庭及親子 / 家長 (子女管教、溝通技巧、家長支援服務) / **夫婦** / 社工、教師 / 其他

夫婦

(亦包括男士輔導小組、女士輔導小組)

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
Let's Chill 2.0 夫妻小組	對象：	夫婦
	目的：	透過夫婦共同參與活動，一起為婚姻製造美好回憶，增添情趣，亦增進彼此了解及欣賞，滋養關係。
	內容：	桌遊、電影欣賞、家居花藝製作及「五種愛」活動。 備註：夫婦必須一同參加；費用已包材料及工具；活動需簽回拍攝及錄影同意書。
	名額：	12名 (6對夫婦)
	日期：	2024年5月10至31日 (逢星期五) 晚上7:30至9:00
	機構：	聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	袁李雅玲女士 (註冊社工)
	電話：	2835 4342
	傳真：	2833 9940
網址：	https://ifsc.sjs.org.hk/	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「夫婦零距離」 伸展運動小組	對象：	夫婦
	目的：	透過夫婦彼此協助對方舒展筋骨，增進感情。
	內容：	小組邀請到伸展運動導師，與夫婦分享雙人伸展運動式子。 備註： 1) 夫婦必須一同參加； 2) 需穿著運動服； 3) 活動需簽回拍攝及錄影同意書。
	名額：	12名 (6對夫婦)
	日期：	A班：2024年4月17日、24日、5月8日、22日 (逢星期三) B班：2024年6月12日、19日、26日、7月3日 (逢星期三) 時間：晚上7:15至8:45
	機構：	聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	黃麗玲姑娘 (註冊社工)
	電話：	2835 4342
	傳真：	2833 9940
網址：	https://ifsc.sjs.org.hk/	

夫婦

(亦包括男士輔導小組、女士輔導小組)

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
夫婦野營SSS (第二屆)	對象：	婚齡少於5年及沒有露營經驗優先
	內容：	新婚第一年稱為「紙婚」，到第五年稱為「木婚」。在這個階段，夫婦開始面對現實生活的磨合與考驗。此活動藉著露營及在自然環境下的夫婦培育活動，為參加者製造甜蜜時刻(Sweet)，尋找強項(Strength)，及互相支持(Support)。讓組員互相參考及學習，以鞏固婚姻關係。
	名額：	8對
	日期：	2024年4月6日至7日(星期六、日)
	機構：	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	劉子健先生
	電話：	2896 0302
	傳真：	2505 5977
網址：	www.skwifsc.caritas.org.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
Love Credit	對象：	單身人士、情侶、夫婦
	內容：	個個都拍拖，唔通個個都識拍拖？一段關係上有不同地方需要學習，不如一齊圍爐傾下計，探索不同情感上的需要，係「情感學」上了解多啲。
	名額：	100人
	日期：	1)2024年5月14日(二)：主動單身VS被動單身 2)2024年6月4日(二)：Social App 有真愛？ 3)2024年6月25日(二)：辦公室應否談戀愛？ 4)2024年7月16日(二)：唔婚就分？ (可以選擇其中一節或全部參加)
	機構：	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	陳詠茵姑娘、鄭永皓先生
	電話：	2896 0302
	傳真：	2505 5977
網址：	www.skwifsc.caritas.org.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
東區戀人 - 樹之戀	對象：	夫婦須一起參與
	內容：	港島東區的街道種植了多樣性的樹木，環繞本中心30分鐘的路程，便可發現超過60種樹木，是一個奇妙又容易被人忽略的自然體驗。兩節活動結構相若，每節介紹約30種樹木，上半節為簡單課堂，講解有關東區街道樹木的知識，包括花期及果實；下半節是外出導賞，並可在筆記上以簡單速寫紀錄樹身及樹葉的特點。夫婦可以一起重拾對自然的欣賞，作為婚姻生活趣味的一部份。
	名額：	6對
	日期：	2024年5月18日及25日(逢星期六、共兩節)
	機構：	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	劉子健先生
	電話：	2896 0302
	傳真：	2505 5977
網址：	www.skwifsc.caritas.org.hk	

夫婦

(亦包括男士輔導小組、女士輔導小組)

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
東區戀人 - 星之戀	對象：	夫婦須一起參與
	內容：	在夜色璀璨的城市，抬頭觀看夜空，縱使原本是星光閃爍，大概也只能看到幾顆大行星。此活動分兩部份，上部份為課堂，深入淺出講解88個星座中，於港島區能以肉眼常見的星座。下部份為外出實習，一起到港島東區以公共交通工具可到達的觀星地點。此活動是為婚姻培育，旨在使夫婦在繁忙的城市生活中，共同培養對星空的好奇及欣賞，並非專業觀星教育。(如1/6天氣不宜觀星，整個活動將改為 8/6進行。)
	名額：	6對
	日期：	2024年6月1日(星期六)
	機構：	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	劉子健先生
	電話：	2896 0302
	傳真：	2505 5977
網址：	www.skwifsc.caritas.org.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
離婚諮詢站	對象：	面對分居/ 離異家長 或有興趣人士
	目的：	協助正考慮 / 辦理離婚之人士在離異的路途上，提出疑問查詢。
	內容：	講解離婚的手續、離婚後的生活安排、相關社區資源。
	名額：	10人
	日期：	2024年6月8日(星期五)
	機構：	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	羅惠儀姑娘
	電話：	2896 0302
傳真：	2505 5977	
網址：	www.skwifsc.caritas.org.hk	