

HKEC-Community Service Committee (Children and Family)

Sharing in Community Resources (資訊互通) Oct to Dec 2022

<http://www.healthyhkec.org/resources/cyf/activities/>

項目分類： 兒童<6歲 (自閉兒童、學習發展障礙、個人成長) / 兒童6-12歲 (人際關係、個人成長、溝通技巧、學習發展障礙、情緒問題、自閉/亞氏保加症兒童) / 青少年13-24歲 (個人成長、待業、行為問題例如：隱蔽/沉迷上網/濫用藥物、自閉症青少年) / **家庭及親子** / 家長 (子女管教、溝通技巧、家長支援服務) / 夫婦 / 社工、教師 / 其他

家庭及親子

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
周末親子下廚樂	對象：	6-12歲兒童及1位其家長
	目的：	透過親子製作小食，互相合作，並一起共享充滿愛意的製成品
	內容：	小食製作 (請自備圍裙)
	名額：	4個家庭
	日期：	19.11.2022 (星期六) 上午10:00 - 中午12:00 (共1節)
	機構：	社會福利署銅鑼灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	盧菁怡姑娘
	電話：	2895 5174
	傳真：	2895 5775
網址：	www.swd.gov.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
親子樂滿 fun! 社區遊蹤	對象：	6-12歲兒童及1位其家長
	目的：	1. 透過親子遊戲，創造家庭合作機會，從而提昇家庭凝聚力及和諧關係 2. 透過在社區走動，在限時內完成任務，訓練孩子的觀察力及家庭對社區的了解
	內容：	親子遊戲活動及社區探索
	名額：	6個家庭
	日期：	15.10.2022 (星期六) 上午10:00 - 中午12:00 (共1節)
	機構：	社會福利署銅鑼灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	盧菁怡姑娘
	電話：	2895 5174
	傳真：	2895 5775
網址：	www.swd.gov.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
親子融和扭扭樂A	對象：	小學生及其家長
	目的：	藉著合作扭氣球活動，增潤家庭融和關係
	內容：	教授基本扭氣球技巧，親子合作扭氣球
	名額：	4個家庭
	日期：	10.12.2022 (星期六) 上午10:30 - 中午12:00 (共1節)
	機構：	社會福利署銅鑼灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭建德先生
	電話：	2895 5235
傳真：	2895 5775	
網址：	www.swd.gov.hk	

家庭及親子

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
親子融和扭扭樂B	對象：	小學生及其家長
	目的：	藉著合作扭氣球活動，增潤家庭融和關係
	內容：	教授基本扭氣球技巧，親子合作扭氣球
	名額：	4個家庭
	日期：	17.12.2022 (星期六) 上午10:30 - 中午12:00 (共1節)
	機構：	社會福利署銅鑼灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	鄭建德先生
	電話：	2895 5235
	傳真：	2895 5775
網址：	www.swd.gov.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
自己禮物自己做 (聖誕限定工作坊)	對象：	親子(就讀小一至小六學生及其家長)
	目的：	透過合作製作禮物、促進親子溝通、並分享親職技巧
	內容：	製作手織地毯、杯墊或座墊，共同準備節日家居佈置
	名額：	4-6個家庭
	日期：	17.12.2022 (星期六) 上午11:00 - 中午12:30 (共1節)
	機構：	社會福利署銅鑼灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	尹琬宜姑娘
	電話：	2806 1835
	傳真：	2895 5775
網址：	www.swd.gov.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
六色積木親子組	對象：	親子
	目的：	透過六色積木活動，協助家長及子女了解不同的正向溝通技巧，培養正面溝通及互相關愛的親子關係，以促進家庭和諧。
	內容：	以六色積木為介入，學習「雙向溝通」、「積極聆聽」及「非語言表達」的親子溝通技巧
	名額：	6對親子(在學高幼或初小子女)
	日期：	2022年12月2日、9日、16日及23日(逢星期五)
	機構：	社會福利署東柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	陳佩晶姑娘
	電話：	2557 3805
	傳真：	2556 6424
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
親子專注同樂時	對象：	區內4-12歲兒童及其家長
	目的：	親子遊戲，交流及分享
	內容：	讓家長親身體會子女學習專注力的過程，在日常生活上配合子女提升專注力，並藉著參與活動，促進親子溝通及親子關係。
	名額：	6個家庭(每位家長與一名兒童)
	日期：	2022年11月5日(星期六)/上午10:00至11:30
	機構：	社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	岑美玲姑娘
	電話：	3520 4259
	傳真：	2569 5377
網址：	www.swd.gov.hk	


家庭及親子

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
和諧粉彩-小小聖誕樹	對象：	小學生及其家長
	目的：	透過親子活動讓家長及小朋友互相表達大家的心意。
	名額：	8個家庭
	日期：	16/12(星期五) 晚上6:30-8:00
	機構：	劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
	聯絡人：	廖姑娘
	電話：	2277 8272
	傳真：	2882 5594
	網址：	http://family.poleungkuk.org.hk
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
親子活動-「親子愛之語」保鮮花禮盒工作坊	對象：	小一至小四學生及其家長
	目的：	透過親子一起製作保鮮花花盒作品，享受親子時光，促進親子間的感情，並且在過程分享五種親子關係建立的小技巧促進親子間建立正面關係。
	內容：	1. 五種親子相處小技巧 2. 製作保鮮花花盒作品
	名額：	8個家庭
	日期：	23/12及30/12(逢五) 下午2:00-3:30
	機構：	劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
	聯絡人：	廖姑娘
	電話：	2277 8272
	傳真：	2882 5594
網址：	http://family.poleungkuk.org.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
親子玩「棋」樂	對象：	6歲以上兒童及其家長
	目的：	透過桌遊的過程中，體驗正向溝通，擴闊社交圈子，以及增進親子關係。
	內容：	從遊玩桌上遊戲的過程中，互相聆聽及表達意見，建立友好關係。
	名額：	8名
	日期：	17.12.2022，下午2:30 - 4:00
	機構：	鯽魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	郭奕健先生
電話：	2561 5820	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
*家和萬事興*系列--小口琉璃瓶插花	對象：	有興趣人士，鼓勵父母與子女一同參與
	目的：	透過花心思在花藝擺設，鼓勵淨化家居，達致*家和萬事興*的氛圍。
	內容：	選插乾花，互相欣賞，分享。
	名額：	8名
	日期：	15.10.2022，下午2:30 - 4:00
	機構：	鯽魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	潘美玲姑娘
電話：	2562 3594	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
幼兒律動 ~ 齊來手舞足動吧!	對象：	1.5歲至3歲幼兒及家長
	目的：	跟隨音樂不同的節拍與音調，帶動孩子動動小手和小腳，踏步、拍手，轉吓圈，擺動身體增強孩子的大腦發展及手眼協調能力及專注力。
	名額：	4至6對親子
	日期：	2022年11月2日至23日(逢星期三，共4節) 上午10:30至11:30
	機構：	聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	潘嘉敏姑娘(註冊社工) 關曉雲姑娘(註冊社工) 郭翠碧姑娘(註冊社工)
	電話：	28354342
	傳真：	28339940
	網址：	http://ifsc.sjs.org.hk

家庭及親子

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
童趣FUN享 ENGLISH READING TIME	對象：	6至8歲兒童及其家長
	目的：	透過閱讀英文故事及製作與故事相關的小手工，一起享受一段輕鬆有趣的親子時間。
	內容：	故事分享及小手工製作
	名額：	8對親子
	日期：	2022年11月12日(星期六) 上午10:30至中午12:00
	機構：	聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	林芷靈姑娘(註冊社工)
	電話：	28354342
	傳真：	28339940
網址：	http://ifsc.sjs.org.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
親子郊遊遊 ~ 獅子會自然教育中心	對象：	4至17歲兒童及其家長
	目的：	親子暢遊西貢蕉坑獅子會自然教育中心
	內容：	自然教育中心設有五個展覽館和多個戶外特色展區，提供各類自然教育、野外研習和自然導賞的活動，是一個老少咸宜的郊遊好地
	名額：	22人
	日期：	2022年11月27日(星期日) 上午9:00至約下午2:30
	機構：	聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	林芷靈姑娘(註冊社工)
	電話：	28354342
	傳真：	28339940
網址：	http://ifsc.sjs.org.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
邊走邊讀錦田遊	對象：	2至10歲兒童及其家長
	目的：	於大自然環境下為孩子閱讀繪本，一起探索大自然之美，還能暢遊錦田鄉村俱樂部。
	內容：	一起於草地聽故事、唱吓歌仔、玩吓遊戲，還有機會去摘士多啤梨
	名額：	50人
	日期：	2022年12月3日(星期六) 上午9:30至約下午4:00
	機構：	聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	潘嘉敏姑娘(註冊社工) 郭翠碧姑娘(註冊社工)
	電話：	28354342
	傳真：	28339940
網址：	http://ifsc.sjs.org.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
聖誕相架DIY	對象：	就讀小一至小六學生及其家長
	目的：	聖誕將近，快些一起動手製作獨一無二的相架，將這份聖誕禮物送給摯愛吧！
	內容：	1. 活動透過Zoom應用程式進行 2. 參加者需於活動舉行一星期前親臨本中心領取材料包一份。
	名額：	10名
	日期：	2022年12月10日(星期六) 上午10:30至11:45
	機構：	聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心
	聯絡人：	潘嘉敏姑娘(註冊社工)
	電話：	28354342
	傳真：	28339940
報名連結：	https://forms.office.com/r/uGDYfPV5Nx	

家庭及親子

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
家心·同行 – 家庭為本的隱蔽吸毒者抗逆支援服務	對象：	全港50歲或以下的隱蔽吸毒者及其家人
	目的：	- 提升隱蔽吸毒者的抗毒意識； - 提升家庭成員對吸毒者的支援能力； - 協助隱蔽吸毒者及家庭成員改善焦慮、抑鬱及壓力問題； - 提升隱蔽吸毒者重返社會之動機； - 提升戒毒工作者的專業知識以處理隱蔽吸毒個案。
	內容：	計劃為隱蔽吸毒者及其家人提供家庭為本的心理及精神健康評估，如精神科醫生或中醫諮詢、精神健康評估、生活技能訓練及興趣為本體驗活動等，以改善他們的精神健康狀況及提升生活技能與連繫社區，預備戒毒康復。同時，本計劃也為隱蔽吸毒者的家人提供情緒治療、家人支援小組及多元家庭治療小組，重整家庭溝通模式，提升家庭功能，以助他們支援吸毒者接受戒毒治療。
	名額：	90名隱蔽吸毒者及90名家庭成員
	日期：	8/2022 - 7/2025
	機構：	東華三院越峰成長中心
	聯絡人：	社工 林源樺先生
	電話：	2884-0282
	傳真：	2884-3262
電郵：	csdcross@tungwah.org.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
Project e-Motion 「Talk to ME 社區抗毒講座」- 換季 x 心靈整理術 	對象：	東區社區人士
	目的：	<ul style="list-style-type: none"> • 協助參加者了解情緒健康與吸毒行為的關係 • 提昇對自己及家人情緒健康的關注 • 協助參加者辨識高危因素 • 拆解公眾對吸毒的迷思
	內容：	<ul style="list-style-type: none"> • 認識整理、收納及斷捨離的基本概念 • 換季期間的衣物精選及收納技巧 • 從收納習慣開始，培養人生自主 • 認清生命優次，遠離負面情緒及成癮行為
	名額：	50人
	日期：	7/10/2022 (星期五)
	機構：	東華三院越峰成長中心
	聯絡人：	李姑娘 (Joanne)
	電話：	2884 0282
	傳真：	2884 3262
網址：	https://www.facebook.com/TWGHs.CROSS.EW	