

HKEC-Community Service Committee (Children and Family)

Sharing in Community Resources (資訊互通) Oct to Dec 2022

<http://www.healthyhkec.org/resources/cyf/activities/>

項目分類： 兒童<6歲(自閉兒童、學習發展障礙、個人成長) / 兒童6-12歲(人際關係、個人成長、溝通技巧、學習發展障礙、情緒問題、自閉/亞氏保加症兒童) / 青少年13-24歲(個人成長、待業、行為問題例如：隱蔽/沉迷上網/濫用藥物、自閉症青少年) / 家庭及親子 / **家長(子女管教、溝通技巧、家長支援服務、管教有特殊需要的兒童)** / 夫婦 / 社工、教師 / 其他

子女管教

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
與孩子講「錢」	對象：	家長(子女年齡介乎幼稚園至初小優先)
	目的：	從自身理財觀念入手，學習如何與孩子一同建立正向的金錢觀
	內容：	講錢傷感情，但買雪糕、買玩具、打機課金樣樣都關錢事，當誘惑無處不在，適當地「講錢」其實更能幫子女建立正確的金錢觀，預防不必要的衝突。 內容包括： 1. 子女理財陷阱 2. 「我」的理財觀 3. 跟孩子學講「錢」 4. 由「錢」入心(理解孩子的需要)
	名額：	12人
	日期：	29.10.2022(星期六) 上午10:00 - 中午12:00 (共1節)
	機構：	社會福利署銅鑼灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	陳崇正先生
	電話：	2806 1854
	傳真：	2895 5775
網址：	www.swd.gov.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
家長工作坊：「做個6A的家長」親子正向管教工作坊 (*可安排線上學習)	對象：	育有就讀小一至小四學生之家長
	目的：	以「6A品格教育原則」及父母效能訓練 (Parent Effective training, PET)為理論基礎提升家長親子關係，及建立兒童管教技巧，協助家長培養兒童的良好品格及促進其健康成長。
	內容：	1. 介紹「6A品格教育原則」的兒童管教方法 2. 親子關係建立技巧 3. 兒童管教的實踐及應用
	名額：	10名
	日期：	21/10及25/10(逢五) 晚上7:30-9:00
	機構：	劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
	聯絡人：	廖姑娘
	電話：	2277 8272
傳真：	2882 5594	
網址：	http://family.poleungkuk.org.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
家長工作坊：「正向親子溝通」家長工作坊 (*可安排線上學習)	對象：	育有就讀小一至小四學生之家長
	目的：	溝通是親子關係建立中最重要的因素，良好的溝通方式能提升親子關係。藉著工作坊提升家長的親子溝通技巧，強化親子之間的關係及彼此的親密度。
	內容：	1. 積極聆聽法 2. 「我訊息」技巧 3. 鼓勵及讚賞的祕訣
	名額：	10名
	日期：	18/11及25/11(逢五) 晚上7:30-9:00
	機構：	劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
	聯絡人：	廖姑娘
	電話：	2277 8272
傳真：	2882 5594	
網址：	http://family.poleungkuk.org.hk	

溝通技巧

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
搭「通」孩子心	對象：	育有6-12歲子女的家長
	目的：	讓家長了解自己的溝通模式，改善親子溝通
	內容：	作為父母，在希望子女聽話時卻遇上孩子唱反調，究竟如何才能「越溝越通」呢？ 這個講座將透過活動，讓家長認識沙維雅模式(Satir Model)，覺察自己的溝通姿態，了解自己和子女內心的需要，找出有效溝通的「金鎖匙」，和子女建立更親密的親子關係！
	名額：	8名
	日期：	10月8日(星期六)，下午2:30 - 4:00
	機構：	鯽魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	黎宛紋姑娘
電話：	3158 0186	

管教有特殊需要的兒童

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
照顧者加油站(10月份)	對象：	育有K.1-K.3特殊教育需要的兒童的照顧者
	目的：	透過製作餃子，了解特殊學習需要小朋友的特性需要。同時，與不同照顧者交流廚藝及育兒心得。
	內容：	餃子製作，同路人分享。
	名額：	8人
	日期：	2022年10月11日(星期二) / 上午10:00至11:30
	機構：	社會福利署西柴灣家庭服務中心
	聯絡人：	王啟慧姑娘
	電話：	2569 1720
傳真：	2569 5377	
網址：	www.swd.gov.hk	

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
家長工作坊: 了解特殊學習需要-ASD篇 (*可安排線上學習)	對象：	3-10歲，懷疑或確診有ASD兒童之家長
	目的：	透過小組活動協助家長全面認識自閉症譜系障礙(ASD)孩子的特徵及所面對的困難，學習正面接納孩子的需要。
	內容：	1. ASD兒童的特徵 2. ASD兒童所面對的困難及對其成長和學習過程的影響 3. 簡介ASD兒童的訓練方法
	名額：	10名
	日期：	28/10(星期五) 晚上6:30-8:00
	機構：	劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
	聯絡人：	廖姑娘
	電話：	2277 8272
傳真：	2882 5594	
網址：	http://family.poleungkuk.org.hk	

管教有特殊需要的兒童

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
SEN家長互助小組 2022(第4季)	對象：	家有特殊學習需要小孩的家長
	目的：	培育子女成長，父母擔任重要角色，若子女有特殊發展需要，父母壓力便更感沉重。透過互助小組，讓家長聚首一堂，輕鬆分享孩子生活點滴，交流心得，互相支持鼓勵，提升管教效能。
	內容：	小組分享
	名額：	8名
	日期：	25.10.2022、22.11.2022、20.12.2022，(逢星期二) 下午3:30-5:00
	機構：	鯽魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	蔡育珊姑娘 / 陳婉華姑娘
	電話：	3586 2649 / 2562 4421
	備註：	如因疫情關係未能進行實體活動，活動將會以視像形式進行，屆時參加者需要自行安裝視像軟件Zoom登入活動
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
Cantonese Learning for Parents 2022	對象：	Parents of Ethnic Minority Families
	目的：	Tackling language barriers by learning Cantonese together. Parents can share your life experiences and difficulties that you face in your daily lives related to Cantonese. Stay hungry, stay foolish together.
	內容：	Through ZOOM
	名額：	6-8 parents
	日期：	13th October, 10th November, 8th December, 2022 12th January, 2023(Every 2nd Thursday per month, 4 sessions) 10:00am - 11:00am
	機構：	St. James' Settlement, Wanchai Integrated Family Service Centre
	聯絡人：	Ms. Mary Lai (Registered Social Worker) Ms. Kate Lam (Registered Social Worker)
	電話：	28354342
	傳真：	28339940
網址：	http://ifsc.sjs.org.hk	