

HKEC-Community Service Committee (Children and Family)

Sharing in Community Resources (資訊互通) Jan to Mar 2019

<http://www.healthyhkec.org/resources/cyf/activities/>

項目分類： 兒童<6歲(自閉兒童、學習發展障礙、個人成長) / 兒童6-12歲(人際關係、個人成長、溝通技巧、學習發展障礙、情緒問題、自閉/亞氏保加症兒童) / 青少年13-24歲(個人成長、待業、行為問題例如：隱蔽/沉迷上網/濫用藥物、自閉症青少年) / 家庭及親子 / **家長(子女管教、溝通技巧、家長支援服務、管教有特殊需要的兒童)** / 夫婦 / 社工、教師 / 其他

子女管教

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
陪孩子遇上美好的「自己」	對象：	2歲半至5歲兒童之家長
	目的：	學習兒童的情緒發展及其成長需要，從而更認識自己的孩子及提昇管教效能
	內容：	透過小組分享，介紹兒童的情緒發展及其成長需要，管教技巧。
	名額：	10人
	日期：	2019年2月20日至3月20日 (3月6日暫停) (逢星期三、共四節) 早上10:30-11:30
	機構：	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	區慧琳姑娘
	電話：	28960302
	傳真：	25055977
	電郵：	fsskw@caritassws.org.hk
網址：	https://family.caritas.org.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
齊齊迎新歲-水仙培植工作坊	對象：	婦女及家長
	目的：	透過活動一同探討幼兒成長的生命歷程，分享以正向情緒面對孩子成長的相處之道。
	內容：	一同學習切割培植水仙的技巧
	名額：	8人
	日期：	19/1/2019(星期六) 3pm-4:30pm
	機構：	浸信會愛羣社會服務處港島東家庭成長及發展服務中心
	聯絡人：	張詠蕾姑娘
	電話：	3188-9004
	傳真：	3188 9934
電郵：	hkefdsc@bokss.org.hk	
網址：	http://hkefdsc.bokss.org.hk/	

活動/項目	對象/目的/內容/日期/所屬機構/聯絡資料	
心花放 - 媽媽愛孩子·親子管教小組	對象：	家長（須合乎入息審查：收入在全港家庭收入中位數75%以下 或 正領取綜合社會保障援助）
	目的：	透過觀看與親子管教有關的片，彼此分享管心得和困難，藉此讓家長找到同路人。
	內容：	
	名額：	8人
	日期：	2019年1月29日、2月19日及3月12日（上午10:30-12:00）
	機構：	循道愛華村服務中心（愛華服務處）
	聯絡人：	註冊社工 - 朱文懿姑娘
	電話：	2558 0708
	傳真：	2898 4090
	電郵：	
網址：		

活動/項目	對象/目的/內容/日期/所屬機構/聯絡資料	
「兒童為本」遊戲治療基本概念 家長小組	對象：	幼稚園至初小學生之家長
	目的：	遊戲是兒童與生俱來的能力，透過遊戲，兒童能夠在當中表達自我想法和情緒同時，亦從中建立自信心。小組希望透過分享「兒童為本」遊戲治療及「指導式」遊戲治療(親子互動遊戲)的基本概念，讓家長從中學習如何在遊戲中理解和陪伴孩子，讓孩子從正向接觸中感到被理解及尊重，從而提升孩子的自尊感及情緒表達的能力。
	內容：	1. 遊戲治療的理念、意義及價值 2. 不一樣的回應：基本技巧應用 3. 遊戲治療中的設限及回應 4. 與孩子「同在」的重要性和原則
	名額：	8名
	日期：	24/1、31/1、28/2、7/3(星期四) 晚上7:15-8:45
	機構：	保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
	聯絡人：	廖姑娘
	電話：	22778272
	傳真：	28825594
電郵：	/	
網址：	http://family.poleungkuk.org.hk	

活動/項目	對象/目的/內容/日期/所屬機構/聯絡資料	
指導式遊戲治療- 親子遊戲基本概念 家長小組	對象：	幼稚園至初小學生之家長
	目的：	遊戲是兒童與生俱來的能力，透過遊戲，兒童能夠在當中表達自我想法和情緒同時，亦從中建立自信心。小組希望透過分享「兒童為本」遊戲治療及「指導式」遊戲治療(親子互動遊戲)的基本概念，讓家長從中學習如何在遊戲中理解和陪伴孩子，讓孩子從正向接觸中感到被理解及尊重，從而提升孩子的自尊感及情緒表達的能力。
	內容：	1. 親子互動遊戲的理念及原則 2. 在家中應用的原則及方法 3. 透過心靈同步、關顧、規範性及挑戰性遊戲，讓孩子從中建立對家庭和父母的親密與信任，學習如何輪流及聆聽彼此的想法，減少侵略性及行為問題，從而建立正面的親子關係。
	名額：	8名
	日期：	14/3-28/3(逢四) 晚上7:15-8:45
	機構：	保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
	聯絡人：	廖姑娘
	電話：	22778272
	傳真：	28825594
電郵：	/	
網址：	http://family.poleungkuk.org.hk	

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
臨床心理諮詢	對象：	家長
	目的：	
	內容：	<ul style="list-style-type: none"> • 對兒童的發展問題及影響作初步了解 • 向家長提供建議，加深對孩子情緒及行為問題的理解及處效果 • 協助家長緩解照顧孩子的心理壓力
	名額：	不限(但需輪候)
	日期：	個別預約
	機構：	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
	聯絡人：	中心同工
	電話：	2893 2537
	傳真：	2893 2535
	電郵：	sky@ssd.salvation.org.hk
網址：	www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
專業講座: <與情緒對話>	對象：	6歲或以下兒童之家長
	目的：	
	內容：	<p>以工作坊形式促進家長了解自己與孩子的情感互動和需要，掌握能有效與孩子的情緒連結的溝通技巧，並體驗呼吸鬆弛練習以助家長調整身心狀態。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 由臨床心理學家主講
	名額：	15人
	日期：	2019年2月23日(六) 10:00am-12:00nn
	機構：	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
	聯絡人：	中心同工
	電話：	2893 2537
	傳真：	2893 2535
	電郵：	sky@ssd.salvation.org.hk
網址：	www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky	

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
專業講座：〈教出專注好孩子〉	對象：	5至12歲懷疑/評估有專注力不足的兒童之家長
	目的：	
	內容：	<ul style="list-style-type: none"> • 由職業治療師主講 <p>學童專注力與家庭環境及家長管教方式息息有關。工作坊希望透過家長的知識增值來提昇子女的專注力。</p> <p>工作坊內容包括如何調適家居環境，說話技巧和情緒管理等等。</p> <p>工作坊完成後可獲家居專注力家長教材套乙份送出。</p>
	名額：	15人
	日期：	2019年2月16日至3月9日 (逢星期六) 10: 00am- 11: 00am
	機構：	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
	聯絡人：	中心同工
	電話：	2893 2537
	傳真：	2893 2535
	電郵：	sky@ssd.salvation.org.hk
網址：	www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
專業講座：教BB說話從家庭開始	對象：	準父母及0-2歲孩子的家長 (包括祖父母)
	目的：	
	內容：	<p>照顧者與孩子的溝通方式、照顧方法和飲食等會影響孩子的語言發展。身為父母或家長，面對林林總總的資訊和培育孩子的方法，又該如何選擇？孩子要參加興趣班才可學習語言嗎？資深言語治療師潘穎文，不但會從言語治療師的專業角度出發，更會結合作為媽媽的親身經驗，整合出一套從生活中培養孩子的溝通能力的方法，讓參加者輕鬆地啟發孩子的語言潛能。原來，父母和家長才是孩子最好的語言老師。出席率達80%或以上的參加者可獲頒證書，並獲贈講者的著作《教孩子說話從零歲起：言語治療師媽媽為你解答孩子學說話的疑難》</p>
	名額：	15人
	日期：	2019年 2月9, 23日, 3月9日, 23日, 及6月4日 (逢星期六)
	機構：	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
	聯絡人：	中心同工
	電話：	2893 2537
	傳真：	2893 2535
	電郵：	sky@ssd.salvation.org.hk
網址：	www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky	

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
「喜伴力行」家長支援課程	對象：	對象：(1) 2至6歲剛確診為自閉兒童的家長(2) 觀察到2至6歲兒童有自閉徵狀，並等候評估的家長
	目的：	
	內容：	透過講解,活動及分享,讓家長提升對自閉症及支援服務的認識,以及初步了解溝通及情緒行為的處理策略
	名額：	15人
	日期：	2019年 2月13, 27日, 3月13日, 27日, 及4月24日 (星期三)
	機構：	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
	聯絡人：	中心同工
	電話：	2893 2537
	傳真：	2893 2535
	電郵：	sky@ssd.salvation.org.hk
網址：	www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
管教子女工作坊	對象：	父母或照顧者
	目的：	提供管教子女的技巧 / 情緒支援
	內容：	提供管教子女的技巧 / 情緒支援
	名額：	8人
	日期：	3.1.2019、10.1.2019、17.1.2019、24.1.2019 (逢星期四) (共4節) 下午4:00 - 下午5:30
	機構：	銅鑼灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	尹桃葉先生
	電話：	2566 7476
	傳真：	2895 5775
電郵：	cbifscenq@swd.gov.hk	
網址：	http://www.swd.gov.hk	

家長支援服務

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
拉走你疼痛 – 成人伸展拉筋痛症舒緩班	對象：	婦女及家長
	目的：	透過導師教授一系列舒展筋骨的練習，改善大家身體上的痛症及得到身心的鬆弛。
	內容：	由認可的專業伸展拉筋導師教授一系列舒展筋骨的有效姿勢，改善大家身體上的痛症，並讓參加者能在家中持續練習而得到身心的鬆弛。
	名額：	8人
	日期：	3/3/2019(日) 3:30pm-5pm
	機構：	浸信會愛羣社會服務處港島東家庭成長及發展服務中心
	聯絡人：	彭康慧姑娘
	電話：	3188-9004
	傳真：	3188 9934
	電郵：	hkefdsc@bokss.org.hk
網址：	http://hkefdsc.bokss.org.hk/	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
心花放 - 潤一潤工作坊	對象：	家長（須合乎入息審查：收入在全港家庭收入中位數75%以下 或正領取綜合社會保障援助）
	目的：	由同工教授參加者製作潤唇膏和手工梘，滋潤大家的肌肉。參加者更可以藉此放鬆心情，舒解生活壓力。
	內容：	
	名額：	6人
	日期：	2019年2月12及28日（星期四）（上午10:30-12:00）
	機構：	循道愛華村服中心（愛華服務處）
	聯絡人：	註冊社工 - 朱文懿姑娘
	電話：	2558 0708
	傳真：	2898 4090
	電郵：	
網址：		

活動/項目	對象/目的/內容/日期/所屬機構/聯絡資料	
心花放- 「友里」皮革工作坊	對象：	家長（須合乎入息審查：收入在全港家庭收入中位數75%以下 或 正領取綜合社會保障援助）
	目的：	製作耳機套，鎖匙扣及八達通套，其中兩節更邀請到「友里幫」支援計劃的皮革工作小組組員作導師，分享製作皮革作品的心得及技巧，同時建立基層家庭的社區網絡，交流心得。
	內容：	
	名額：	8人
	日期：	2019年3月5、12、19及26日 (逢星期二、共4節) (上午10:30-12:00)
	機構：	循道愛華村服中心（耀東服務處）
	聯絡人：	註冊社工 - 劉偲婷姑娘
	電話：	2885 9844
	傳真：	2567 2048
	電郵：	
網址：		
活動/項目	對象/目的/內容/日期/所屬機構/聯絡資料	
心花放- Zentangle心靈加油站	對象：	家長（須合乎入息審查：收入在全港家庭收入中位數75%以下 或 正領取綜合社會保障援助）
	目的：	在擁擠忙碌的生活中，有多久沒有感受自己內心真正的平靜？小組透過繪畫禪繞畫和分享，讓家長靜心、釋放壓力、享受專注的美好，同時建立互相支持的社交網絡。
	內容：	
	名額：	7人
	日期：	2019年3月6、13、20及27日 (逢星期三、共4節) (上午10:30-12:00)
	機構：	循道愛華村服中心（耀東服務處）
	聯絡人：	註冊社工 - 劉偲婷姑娘
	電話：	2885 9844
	傳真：	2567 2048
	電郵：	
網址：		
活動/項目	對象/目的/內容/日期/所屬機構/聯絡資料	
臨床心理諮詢	對象：	家長
	目的：	
	內容：	<ul style="list-style-type: none"> 對兒童的發展問題及影響作初步了解 向家長提供建議，加深對孩子情緒及行為問題的理解及處效果 協助家長緩解照顧孩子的心理壓力
	名額：	不限(但需輪候)
	日期：	個別預約
	機構：	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
	聯絡人：	中心同工
	電話：	2893 2537
	傳真：	2893 2535
	電郵：	sky@ssd.salvation.org.hk
網址：	www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky	

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
芙蓉坊	對象：	婦女
	目的：	參與社區服務及分享個人生活經驗，彼此關懷、互相支持；學習生活技能，增廣見聞；發揮個人潛能，提高自信心。
	內容：	
	名額：	
	日期：	
	機構：	社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	梁安娜姑娘
	電話：	3520 4257
	傳真：	2569 3855
	電郵：	cwwifscenq@swd.gov.hk
網址：	www.swd.gov.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
聚樂坊	對象：	新來港或單親人士
	目的：	定期聚會，互相交流，提供多元化社區活動。學習互助互樂，彼此關懷。
	內容：	
	名額：	
	日期：	
	機構：	社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心
	聯絡人：	周潔瑜姑娘
	電話：	3520 4253
	傳真：	2569 3855
	電郵：	cwwifscenq@swd.gov.hk
網址：	www.swd.gov.hk	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
流動資訊站:柏立基夫人母嬰健康院	對象：	母嬰健康院之使用者
	目的：	透過當值社工服務，向區內的家庭介紹綜合家庭服務中心及區內其他服務單位之服務及季度活動。
	內容：	透過資訊站，向父母及照顧者提供區內的育兒支援服務及活動。
	名額：	
	日期：	逢單數月首個星期三上午(活動或會受其他因素影響而延期舉行)
	機構：	鰂魚涌綜合家庭服務中心
	聯絡人：	林浩晴姑娘 及 徐詠雯姑娘
	電話：	3158 2621 / 3586 2649
	傳真：	
	電郵：	
網址：		

管教有特殊需要的兒童

活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
臨床心理諮詢	對象：	家長
	目的：	
	內容：	<ul style="list-style-type: none"> • 對兒童的發展問題及影響作初步了解 • 向家長提供建議，加深對孩子情緒及行為問題的理解及處效果 • 協助家長緩解照顧孩子的心理壓力
	名額：	不限(但需輪候)
	日期：	個別預約
	機構：	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
	聯絡人：	中心同工
	電話：	2893 2537
	傳真：	2893 2535
	電郵：	sky@ssd.salvation.org.hk
網址：	www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky	
活動 / 項目	對象 / 目的 / 內容 / 日期 / 所屬機構 / 聯絡資料	
專業講座: <與情緒對話>	對象：	6歲或以下兒童之家長
	目的：	
	內容：	<p>以工作坊形式促進家長了解自己與孩子的情感互動和需要，掌握能有效與孩子的情緒連結的溝通技巧，並體驗呼吸鬆弛練習以助家長調整身心狀態。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 由臨床心理學家主講
	名額：	15人
	日期：	2019年2月23日 (六) 10:00am-12:00nn
	機構：	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
	聯絡人：	中心同工
	電話：	2893 2537
	傳真：	2893 2535
	電郵：	sky@ssd.salvation.org.hk
網址：	www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky	

活動/項目	對象/目的/內容/日期/所屬機構/聯絡資料	
專業講座：〈教出專注好孩子〉	對象：	5至12歲懷疑/評估有專注力不足的兒童之家長
	目的：	
	內容：	<ul style="list-style-type: none"> • 由職業治療師主講 學童專注力與家庭環境及家長管教方式息息有關。工作坊希望透過家長的知識增值來提昇子女的專注力。 工作坊內容包括如何調適家居環境，說話技巧和情緒管理等等。 工作坊完成後可獲家庭專注力家長教材套乙份送出。
	名額：	15人
	日期：	2019年2月16日至3月9日 (逢星期六) 10: 00am- 11: 00am
	機構：	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
	聯絡人：	中心同工
	電話：	2893 2537
	傳真：	2893 2535
	電郵：	sky@ssd.salvation.org.hk
網址：	www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky	
活動/項目	對象/目的/內容/日期/所屬機構/聯絡資料	
專業講座：教BB說話從家庭開始	對象：	準父母及0-2歲孩子的家長(包括祖父母)
	目的：	
	內容：	照顧者與孩子的溝通方式、照顧方法和飲食等會影響孩子的語言發展。身為父母或家長，面對林林總總的資訊和培育孩子的方法，又該如何選擇？孩子要參加興趣班才可學習語言嗎？資深言語治療師潘穎文，不但會從言語治療師的專業角度出發，更會結合作為媽媽的親身經驗，整合出一套從生活中培養孩子的溝通能力的方法，讓參加者輕鬆地啟發孩子的語言潛能。原來，父母和家長才是孩子最好的語言老師。出席率達80%或以上的參加者可獲頒證書，並獲贈講者的著作《教孩子說話從零歲起：言語治療師媽媽為你解答孩子學說話的疑難》
	名額：	15人
	日期：	2019年2月9, 23日, 3月9日, 23日, 及6月4日 (逢星期六)
	機構：	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
	聯絡人：	中心同工
	電話：	2893 2537
	傳真：	2893 2535
	電郵：	sky@ssd.salvation.org.hk
網址：	www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky	
活動/項目	對象/目的/內容/日期/所屬機構/聯絡資料	
「喜伴力行」家長支援課程	對象：	對象：(1) 2至6歲剛確診為自閉兒童的家長(2) 觀察到2至6歲兒童有自閉徵狀，並等候評估的家長
	目的：	
	內容：	透過講解,活動及分享, 讓家長提升對自閉症及支援服務的認識, 以及初步了解溝通及情緒行為的處理策略
	名額：	15人
	日期：	2019年2月13, 27日, 3月13日, 27日, 及4月24日 (星期三)
	機構：	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
	聯絡人：	中心同工
	電話：	2893 2537
	傳真：	2893 2535
	電郵：	sky@ssd.salvation.org.hk
網址：	www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky	