

START →

第一次見面
Hello!

01

家訪

02

結伴成長乘(袁)

溫習社交遊戲
小組

03

大哥哥

大姐姐

計劃

04

結伴成長計劃

STAND BY U

為你舉行

生日會

06



07



約你遲到
SORRY!
暫停一次

08



09

做義工服務

Yeah!

獎前進一格 →

10

放暑假喇!

親親 FAMILY

一家人去 BBQ

12

家訪



13

後退
5格

無故
發脾氣

14

做好本份
不用父母生氣
獎前進兩格

15

無故失約
回到起點

16

家

FUN
PARTY

17

藝術歷奇
預埋你!

18



19

親親 FAMILY
親子戶外營

20

與家人爭執
暫停一次

21

22

Q版新人類

認識自己和家人
精神健康

獎前進一格

23

聖誕慶祝

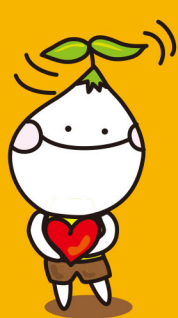
24

終點

我們深信 愛心與關懷

能夠協助他們勇敢
迎接成長路上的風浪
積極健康地成長!

以愛心和關懷 與你結伴同行!



小小心靈，有誰傾聽

面對家人受精神及情緒困擾，作為子女，他們除了要克服成長路上的不同挑戰，年紀小小就已擔當「照顧者」的角色，長期分擔家裡大小事務，承受因家人患病帶來的種種壓力。

這群小家屬的心聲和需要，往往被社會大眾忽視，他們所經歷的複雜情緒，如果得不到適當的處理，將會持續地影響日後的成長和家庭生活。

認識我們

Stand By U「結伴成長計劃」是由專業社工、輔導員、藝術治療師及社區義工組成的團隊，特別為6-15歲的兒童及青少年人面對家人患上精神及情緒困擾而設。服務透過輔導、藝術治療、心理健康及家庭教育、大哥哥大姐姐師友計劃、親子康樂活動及熱線等，協助子女們在學業、身體、心靈、社交及價值觀等得以正面及全面的發展。

服務對象

6-15歲精神康復者子女



服務目標

1 加強子女們對精神健康的認識



重點服務

兒童及青少年精神健康教育「Q版新人類」



2 提供適切的個人支援

2

兒童及家庭輔導服務

3 建立和諧愉快的家庭關係



親子活動

4

4 加強與社區之聯繫
融入社區生活



大哥哥大姐姐師友計劃

其他服務

藝術治療

運用不同媒介的治療小組（如藝術、音樂、遊戲治療等）協助兒童處理壓抑情緒和傷痛經歷。



服務區域

★ 灣仔 ★ 港島東 ★ 葵青
其他區域人士可參加本計劃之小組及活動

服務申請

經由社工/輔導員、從事兒童及家庭或學習支援服務人員/醫生、輔助醫療人員等轉介。歡迎以電話查詢服務。

轉介表格可於以下網站下載：
<http://standbyu.bokss.org.hk>

收費

成功申請者可免費成為會員。

聯絡我們

港島區：香港灣仔愛群道36號7樓
九龍區：九龍長沙灣順寧道323號1樓
電話：2386 1717
傳真：2386 1800
電郵：standbyu@bokss.org.hk
網址：<http://standbyu.bokss.org.hk>

