

HONG KONG EAST CLUSTER

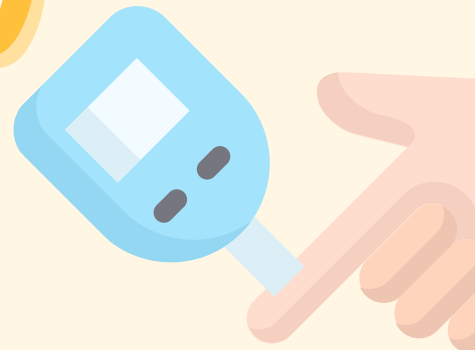
港島東醫院聯網



world diabetes day

# 世界糖尿病日

## 科創引導 · 控糖有道



### 健步八千 FUN

於11月1日至14日期間，在當中12天挑戰每天步行最少8000步，以計步器或手機應用程式記錄，成功挑戰即可獲得精美紀念品一份。

此外，再參與港島東醫院聯網世界糖尿日活動之講座，答中問題後即可參加大抽獎。



詳情請參閱網站



WhatsApp遞交紀錄

### 輕鬆控糖「智」識揀

#### 支援糖友系列

日期: 2023年10月28日(六)

時間: 上午10時至下午12時

地點: 港島東醫院聯網醫療管理及臨床科技培訓中心地下演講廳

內容: 了解控糖新科技、介紹飲食、運動及減壓應用程式、糖友分享控糖心得



線上報名



WhatsApp報名

### 認識連續性血糖監察 醫護專職進階系列

日期: 2023年11月8日(三)

時間: 下午12時20分至下午2時10分

形式: 線上實體混合模式

實體地點: 律敦治醫院地庫1樓演講廳

內容: 由糖尿科專科醫生及護士講授在臨床上使用連續性血糖監測機Continuous Glucose Monitoring Systems (CGMS)的注意事項

\*CME/CNE/CPD學分申請中



線上報名



### 智慧控糖 · 健康啟航 員工健康關注系列

日期: 2023年11月14日(二)

時間: 下午12時45分至下午1時45分

地點: 港島東醫院聯網醫療管理及臨床科技培訓中心

內容: 了解如何預防糖尿病、認識前期糖尿病及控糖新科技

\*講座前後時段設有多款攤位，包括血糖檢查、控糖飲食知識及運動體驗等



詳情請參閱網站



聯合主辦:

