

世界糖尿病日

糖尿科運動同樂日

活動內容：

開幕典禮、健康教育講座、運動體驗、血糖檢查及攤位遊戲等

日期：11月2日(星期六)

時間：上午9時至下午1時

場地：中華傳道會劉永生中學
(柴灣新廈街323號)

對象：

糖尿科病人及其照顧者

健康教育講座

題目：步速與腦朋友

講者：溫淑盈姑娘
港島東醫院聯網
物理治療部 統籌



免費接駁車

地點：天后地鐵站

時間：8:30am (座位有限，請預先留位)



WhatsApp查詢及報名



線上報名



健步八千FUN

活動內容：

10月1日至11月14日期間選連續14日，只要當中有**10日**或以上步行最少8000步，以計步器或手機應用程式記錄，成功挑戰即可獲得精美紀念品一份。

遞交形式：可拍攝計步器或截圖手機應用程式記錄

遞交方法：WhatsApp 至9165 2021
或可於糖尿科運動同樂日當日繳交

對象：

糖尿科病人及其照顧者

提交日期：由即日起至2024年11月22日



世界糖尿病日活動網站



WhatsApp報名

