

港島東醫院聯網 社區復康課程 (糖尿科) 運動復康訓練

欲報從速

活動名稱:	瑜伽伸展班(共四堂)
內容:	透過瑜珈伸展動作,放鬆緊張肌肉,調適呼吸,有效改善姿勢及增強柔度。
對象:	長期病患者
費用:	會員 : \$40 非會員 : \$60 綜援免費 (備註: 1. 須能獨立步行 2. 先到先得)
名額:	15
日期:	5/9-3/10 (12/9除外) (星期三) 下午3:00-5:00
機構名稱:	香港復康會社區復康網絡康山中心
地址:	香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園六座地下
電話號碼:	2549 7744
傳真號碼:	25475727
電郵:	crnkh@rehabociety.org.hk
網址:	e2care.hk