

港島東醫院聯網 社區復康課程 (糖尿病) 其他

重點推介

活動名稱:	「睡得有法」認知行為小組 (共三堂)
內容:	認識睡眠衛生及學習有效改善睡眠質素的方法，協助重建健康睡眠模式。
對象:	長期病患者及家屬
費用:	會員：\$30 非會員：\$45 綜援免費 (備註:須評估)
名額:	12
日期:	14/9-28/9 (重聚日:12/10) (星期五) 上午10:00-下午12:30
機構名稱:	香港復康會社區復康網絡康山中心
地址:	香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園六座地下
電話號碼:	2549 7744
傳真號碼:	25475727
電郵:	crnkh@rehabociety.org.hk
網址:	e2care.hk