

港島東醫院聯網 社區復康課程 (糖尿科) 身心復康和情緒管理



活動名稱:	心靈抒發~禪繞畫Zentangle
內容:	利用簡單的線條並重覆繪畫，即可演變出有趣的圖案！而平時亦會發現內心有平靜、愉悅的感覺，這種經驗跟禪修很相似更可平衡身心。
對象:	港島東醫院聯網糖尿病患者
費用:	免費
名額:	20名
日期:	18/7/2018(星期三)
機構名稱:	香港復康會社區復康網絡康山中心
地址:	香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園六座地下
電話號碼:	6460 1086 (周姑娘)/ 2549 7744
傳真號碼:	25475727
電郵:	crnkh@rehabociety.org.hk
網址:	e2care.hk