

# 港島東醫院聯網

## 社區復康課程 (糖尿科)

### 運動復康訓練



活動名稱:	撥筋保健班(9/2018)
內容:	由資深導師講介撥筋療法，是以經絡理論為基礎，運用工具，再配合撥筋手法，令氣血運行，予以疏通，從而達到活血化瘀、舒緩頭痛、改善失眠，養生保健之功效。
對象:	本中心會員
費用:	\$100
名額:	每班15人
日期:	2018年9月3日至 2018年9月17日(逢一) 下午2:30至4:00
機構名稱:	循道衛理灣仔長者服務中心
地址:	灣仔軒尼詩道130修頓中心5
電話號碼:	2527 4127
傳真號碼:	2834 2027
電郵:	decc@methodist-centre.com
網址:	<a href="https://www.methodist-centre.com">https://www.methodist-centre.com</a>