

# 港島東醫院聯網 社區復康課程 (糖尿科) 其他

重點推介

活動名稱:	「你」想控糖有辦法 (共一堂)
內容:	內容： 1. 全方位檢視個人控糖狀況，認識併發的風險指標評估及預防方法，助你制定個人控糖策略 2. 資深糖尿病友分享飲食與運動安排的實用貼士，掌握個人如何達至血糖穩定的方法
對象:	糖尿病患者及家屬
費用:	會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費 (備註：1.須評估 2.首次參加優先)
名額:	15
日期:	19/12 (星期三) 下午2:30-下午5:00
機構名稱:	香港復康會社區復康網絡康山中心
地址:	香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園六座地下
電話號碼:	2549 7744
傳真號碼:	25475727
電郵:	crnkh@rehabociety.org.hk
網址:	e2care.hk