



HONG KONG  
EAST CLUSTER  
港島東醫院聯網

# 港島東醫院聯網 社區復康課程 (糖尿病) 其他

重點推介

活動名稱:	自主控糖•活得自在 (共四堂)
內容:	透過檢視個人的生活習慣與血糖狀況的關係，建立個人化的對應策略，以達至生活與理想血糖的平衡。
對象:	糖尿病患者及家屬
費用:	會員：\$40 非會員：\$60 綜援免費 (備註：須評估)
名額:	12
日期:	A. 19/10-9/11 (星期五) 上午10:00-下午12:30 或 B. 8/11-29/11 (星期四) 下午2:30-5:00 或 C. 8/1-29/1/2019 (星期二) 上午10:00 - 下午12:30
機構名稱:	香港復康會社區復康網絡康山中心
地址:	香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園六座地下
電話號碼:	2549 7744
傳真號碼:	25475727
電郵:	crnkh@reabsociety.org.hk
網址:	e2care.hk