

港島東醫院聯網 社區復康課程 (糖尿病) 運動復康訓練

欲報從速

活動名稱:	坐式健體運動班(共兩堂)
內容:	由物理治療師教授坐著進行的健體運動，針對腰腹核心肌肉，肩膀穩定訓練及維持下肢肌力，讓體能較弱的參加者也可鍛煉體能，改善活動能力。
對象:	長期病患者
費用:	會員：\$20 非會員：\$30 綜援免費
名額:	15 (備註：1. 首次優先 2. 須評估)
日期:	14/11-21/11 (星期三)下午2:30-5:00
機構名稱:	香港復康會社區復康網絡康山中心
地址:	香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園六座地下
電話號碼:	2549 7744
傳真號碼:	25475727
電郵:	crnkh@reabsociety.org.hk
網址:	e2care.hk