

港島東醫院聯網 社區復康課程 (糖尿病) 運動復康訓練

欲報從速

活動名稱:	練力橡根操工作坊 (共一堂)
內容:	教授橡根操練習，讓參加者安全地及有趣味地運動，建立持續運動的習慣。
對象:	長期病患者
費用:	會員：\$10 非會員：\$15 綜援免費 (備註:先到先得)
名額:	15
日期:	31/10/2018 (星期三)下午2:00-4:30 或 17/12/2018 (星期一) 晚上7:00-9:30
機構名稱:	香港復康會社區復康網絡康山中心
地址:	香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園六座地下
電話號碼:	2549 7744
傳真號碼:	25475727
電郵:	crmkh@rehab society.org.hk
網址:	e2care.hk